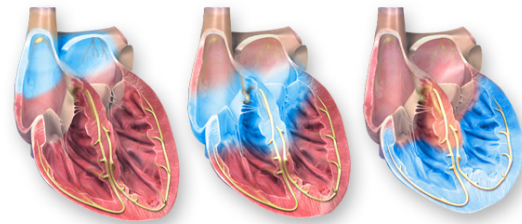


¿Qué es la fibrilación auricular?

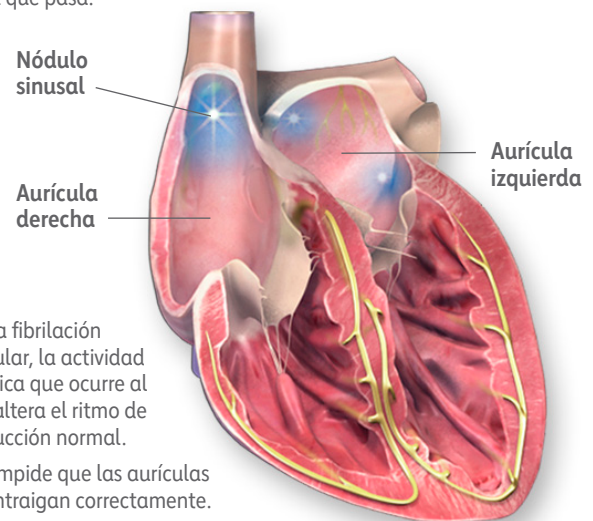
Normalmente, el corazón se contrae y se relaja a un ritmo regular. Ciertas células del corazón, llamadas el nódulo sinusal, producen señales eléctricas que causan que el corazón se contraiga y bombee sangre. Estas señales pueden registrarse usando un electrocardiograma, o EKG. Tu profesional de la salud puede leer tu EKG para saber si las señales son normales.

En la fibrilación auricular, o FA, las dos cámaras superiores (aurículas) del corazón laten de manera irregular y demasiado rápido. Estas tiemblan en vez de contraerse correctamente.

Durante la FA, es posible que una parte de la sangre no se bombee de las aurículas a los ventrículos. La sangre que se queda puede acumularse en las aurículas y formar coágulos sanguíneos.



Las ilustraciones anteriores muestran la conducción y contracción normal. Las de color azul muestran la señal eléctrica a partir del nódulo sinusal a medida que se desplaza por el corazón y hace que se contraiga cada parte por la que pasa.



Con la fibrilación auricular, la actividad eléctrica que ocurre al azar altera el ritmo de conducción normal.

Esto impide que las aurículas se contraigan correctamente.

¿Cómo sabré si tengo fibrilación auricular?

Algunas personas con FA no presentan síntomas. Pero si tienes síntomas, podrías notar:

- Latido rápido e irregular
- Palpitaciones cardíacas (sensación de "pulsación" o "aleteo" rápido en el pecho)
- Sensación de mareo o aturdimiento
- Presión o dolor de pecho
- Falta de aliento, especialmente al estar acostado
- Cansancio muy rápido (fatiga)

¿La FA puede causar otros problemas?

Puedes vivir con y controlar la FA. Pero cuando no se detecta o no se trata, esta puede causar otros problemas de la salud como:

- Derrame cerebral
- Insuficiencia cardíaca
- Ataque cardíaco
- Paro cardíaco súbito

El riesgo de sufrir un derrame cerebral es hasta cinco veces más alto en las personas con FA. Esto se debe a que la sangre puede acumularse en las aurículas y pueden formarse coágulos sanguíneos.

¿Qué se puede hacer para tratar la FA?

El tratamiento puede incluir una o más de las siguientes opciones:

- Medicamento para ayudar a reducir el ritmo cardíaco, como bloqueadores beta, ciertos bloqueadores de los canales de calcio o digoxina
- Medicamento para restaurar el ritmo cardíaco normal, como bloqueadores beta o antiarrítmicos
- Procedimientos para detener o controlar los impulsos eléctricos que causan FA, como cardioversión eléctrica o ablación con catéter
- Medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios para evitar la formación de coágulos sanguíneos
- Marcapasos u otra cirugía

(continuado)

Tu tratamiento dependerá de la causa subyacente de su FA, los síntomas y el nivel de discapacidad.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de sufrir un derrame cerebral?

Lo más probable es que te receten medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios para prevenir la formación de coágulos sanguíneos. Los anticoagulantes incluyen warfarina y medicamentos más recientes a los que se les conoce como anticoagulantes orales de acción directa o DOAC. Algunos DOAC, incluyen dabigatrán, rivaroxabán, apixabán y edoxabán. Tu riesgo de derrame cerebral determina el tipo y la dosis del medicamento que recibirás.

Mientras toma estos medicamentos:

- Informa a tus profesionales de la salud, incluso a tu dentista y farmacéutico, que los estás tomando. Esto es importante antes de empezar a tomar un nuevo medicamento o someterte a algún procedimiento que pueda causar sangrado.
- Si olvidas tomar tu dosis diaria, llama al profesional de la salud y sigue sus instrucciones.
- Informa inmediatamente a tu profesional de la salud si tienes algún sangrado, moretón u otro problema inusual.



Si tienes FA, tu profesional de la salud puede recetar medicamentos para ayudar a prevenir la formación de coágulos.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1** Llama al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721) o visita heart.org para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2** Suscríbete en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3** Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tienes alguna pregunta para el médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

¿Cuál debería ser mi ritmo cardíaco?

¿Qué pasa si me olvido de una dosis de mi medicamento?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido. Visita heart.org/RespuestasDelCorazon obtener más información.

HCA  **Healthcare®
FOUNDATION**

El HCA Healthcare Foundation es el patrocinador nacional de Getting to the Heart of Stroke™.