

¿Qué son los anticoagulantes orales de acción directa (ACOD)?

Los anticoagulantes, a menudo conocidos como “diluyentes sanguíneos”, se usan para tratar ciertas afecciones en los vasos sanguíneos, el corazón y los pulmones, como fibrilación auricular (AFib), enfermedad arterial periférica y tromboembolismo venoso. Los anticoagulantes ayudan a prevenir la formación de coágulos en tu cuerpo y pueden prevenir que los coágulos existentes alcancen mayor tamaño. Se recetan en personas con AFib porque los latidos irregulares del corazón de estas personas pueden hacer que la sangre se acumule en el corazón y se forme un coágulo. Si el coágulo se traslada al cerebro y bloquea el suministro de oxígeno y sangre, ocasiona un derrame cerebral. Casi una de cada siete personas que tienen un derrame cerebral también tienen AFib.

Los anticoagulantes más tradicionales son la warfarina (Coumadin) y la heparina. Los ACOD son un tipo más reciente de medicamento que pueden ser más fáciles de tomar si usted es un candidato adecuado para ellos.



¿Cuáles son las ventajas de tomar un ACOD?

Los anticoagulantes tradicionales, como la warfarina, requieren análisis de sangre mensuales y que tomes en cuenta la comida que consumes. También es importante estar consciente del riesgo de un sangrado incontrolado.

Los ACOD son extremadamente efectivos. No requieren análisis de sangre ni dietas especiales. También se ha encontrado que reducen el riesgo de sangrado (un riesgo de los anticoagulantes) cuando se toman para la prevención de derrames cerebrales.

Los ACOD funcionan y despejan más rápido el sistema que la warfarina. También se considera que tienen menos interacciones con otros medicamentos.

¿Cuáles son los nombres de los medicamentos que se me podrían recetar?

Algunos medicamentos ACOD son:

- Apixabán (Eliquis)
- Betrixabán (Bevyxxa)
- Dabigatrán (Pradaxa)
- Rivaroxabán (Xarelto)
- Edoxabán (Savaysa)

¿Qué debo saber acerca de tomar ACOD?

En las personas que toman anticoagulantes, el riesgo de que ocurra sangrado excesivo siempre está presente. Los efectos de la warfarina por lo general pueden revertirse con vitamina K. Hay tres ACOD — dabigatrán, apixabán y rivaroxaban — que tienen agentes de reversión específicos para detener el sangrado.

Siempre debes:

- Mantener contigo una tarjeta de alerta de anticoagulante. Llévala en tu bolso o billetera de forma que se pueda encontrar fácilmente en caso de una emergencia. En esta hoja te proporcionamos una que puedes usar.
- Informar a todos los familiares, así como a todos los profesionales de atención de la salud, que estás tomando un anticoagulante.
- Tomar tu medicamento exactamente de la manera indicada por tu profesional de atención de la salud. No dejes de tomarlo sin antes consultar con dicho profesional. De no hacerlo, podrías correr el riesgo de sufrir un derrame cerebral.
- Coordinar con tu equipo de profesionales de atención de la salud para planificar cuándo debes dejar de tomar tu ACOD antes de una cirugía o una prueba, como una colonoscopia.

(continuado)

¿Puede causar problemas este medicamento?

Si sigues los consejos de tu equipo de profesionales de atención de la salud, probablemente no presentarás problemas. Pero debes comunicarte inmediatamente con ellos si:

- Tu orina se torna de color rojo o marrón oscuro. Puede que esto sea una señal de sangrado en las vías urinarias.
- Tus heces se tornan de color rojo, marrón oscuro o negro. Puede que esto sea una señal de sangrado intestinal.
- Sangras más de lo normal cuando tienes tu período menstrual.
- Te sangran las encías.
- Tienes dolor de cabeza o dolor estomacal intenso que no se alivia.
- Te enfermas o te sientes débil, te desmayas o te sientes mareado.
- Piensas que estás embarazada.
- A menudo encuentras moretones o ampollas de sangre.
- Sangras más de lo normal cuando te cortas.
- Tienes un accidente de cualquier tipo.

Tarjeta de alerta de anticoagulante

Nombre: _____

Teléfono: _____ Fecha de nacimiento: ____/____/____

Estoy bajo terapia con anticoagulante.

Tomo _____ de _____
(dosis) (nombre de la medicina) (cuándo la tomo)

En caso de una lesión o sangrado, comunícate con el profesional de atención de la salud indicado abajo.

Profesional de atención de la salud: _____ Teléfono: _____

Contacto en caso de emergencia: _____ Teléfono: _____

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visita heart.org para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades cardíacas y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tienes alguna pregunta para tu médico o enfermero?

Dedica unos minutos a escribir tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

¿Soy candidato para ACOD?

¿Debo usar un brazalete de alerta médica que indique que tomo un ACOD?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido. Visita heart.org/RespuestasDelCorazon para obtener más información.

**HCA Healthcare®
FOUNDATION**

La HCA Healthcare Foundation apoya a nivel nacional Getting to the Heart of Stroke™.