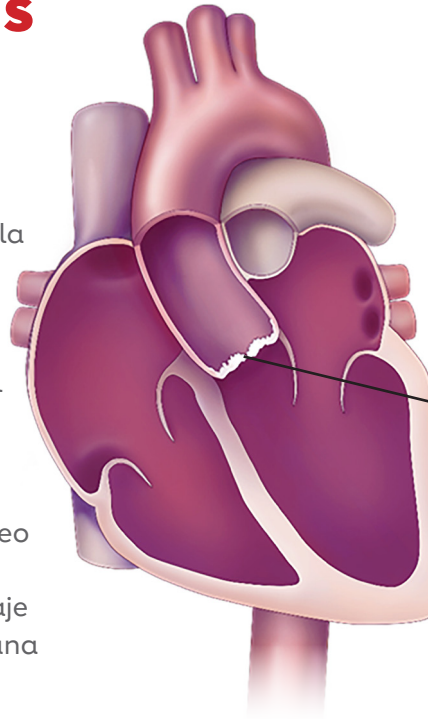




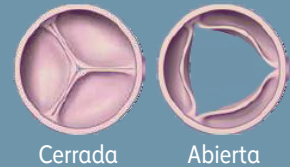
¿Qué es la estenosis valvular aórtica?

La estenosis aórtica es uno de los problemas valvulares más comunes y graves. Es una enfermedad progresiva que estrecha la válvula aórtica, lo que disminuye su capacidad de abrir y cerrar completamente. La válvula aórtica es una de las cuatro válvulas principales del corazón. Se encuentra entre el ventrículo izquierdo y la aorta, la arteria más larga del cuerpo.

La estenosis aórtica restringe el flujo sanguíneo que sale del ventrículo izquierdo. Una válvula cardíaca estrecha causa que el corazón trabaje con más esfuerzo para bombear sangre por una abertura más pequeña.



VÁLVULA AÓRTICA SANA



VÁLVULA AÓRTICA DAÑADA



¿Quién está en riesgo de sufrir estenosis aórtica?

- La estenosis aórtica principalmente afecta a personas mayores de 65 años debido a la cicatrización y acumulación de calcio en las aletas de la válvula. Aunque la estenosis aórtica relacionada a la edad generalmente empieza después de los 60 años, es posible que los síntomas no se desarrollen durante años.
- A nivel mundial, la estenosis aórtica puede ser el resultado de haber tenido fiebre reumática en la infancia.
- La causa más común de estenosis aórtica en los jóvenes es un defecto de nacimiento llamado "válvula aórtica bicúspide". La válvula aórtica normal tiene tres aletas o valvas de igual tamaño. Una válvula aórtica bicúspide solo tiene dos aletas.

¿Cuáles son los síntomas de estenosis aórtica?

Muchas personas con estenosis aórtica no notan ningún síntoma hasta que la cantidad de flujo sanguíneo se reduce considerablemente. Quienes desarrollan estenosis aórtica debido a una malformación congénita quizás no tengan síntomas hasta que sean adultos.

Los síntomas de estenosis aórtica pueden incluir:

- Dolor de pecho causado por esfuerzo y que se alivia al descansar
- Ritmo cardíaco rápido y agitado
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Mareos, aturdimiento o incluso desmayos
- Creciente dificultad para soportar el ejercicio
- Tobillos o pies inflamados
- Dificultad para dormir o necesidad de dormir sentado
- Disminución en el nivel de actividad o menor capacidad de realizar actividades normales

Los bebés o niños que tienen estenosis aórtica debido a una malformación congénita pueden mostrar síntomas como:

- Fatiga por esfuerzo en los niños
- Inquietud en los bebés
- No subir de peso
- Alimentación mala o inadecuada
- Problemas para respirar, incluso respiración rápida

(continuado)



¿Qué es la estenosis valvular aórtica?

Algunas personas que sufren de estenosis aórtica quizás no presenten síntomas. Sin embargo, si tú o tus familiares notan una disminución en las actividades físicas de rutina, falta de aliento, mucho cansancio u otros síntomas, deberían consultar a un cardiólogo para realizarse una evaluación.

¿Cómo se diagnostica?

El primer paso para diagnosticar la estenosis aórtica es un examen físico. Tu profesional de atención de la salud escuchará tu corazón con un estetoscopio para detectar algún soplo o sonido inusual.

Después te harán un ecocardiograma (eco). Este es el mejor procedimiento para evaluar la gravedad de tu estenosis aórtica y el funcionamiento del ventrículo izquierdo.

Si el ecocardiograma no proporciona suficiente información, tal vez necesites más exámenes. Estos pueden incluir radiografía del pecho, tomografía computarizada, cateterización cardíaca, análisis de sangre o prueba de estrés con ejercicio.

¿Cómo progresa la enfermedad?

Con el tiempo, la pared del ventrículo izquierdo puede agrandarse y engrosarse porque el corazón debe trabajar con más esfuerzo para bombear sangre por la abertura estrecha de la válvula.

La pared engrosada puede causar que el corazón se debilite, lo que reduce la cantidad de sangre que se abastece al cuerpo. Con el tiempo, esto puede causar insuficiencia cardíaca. El diagnóstico y tratamiento apropiados pueden ayudar a mejorar los síntomas y reducir el avance de esta enfermedad.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

Si no hay síntomas o los síntomas son leves, el mejor plan de acción es dar seguimiento con regularidad y monitorear para ver si se desarrolla o empeora algún síntoma.

Sin embargo, toda persona con estenosis aórtica debe evaluarse habitualmente con un ecocardiograma para determinar las mejores opciones de tratamiento.

Los posibles tratamientos pueden incluir medicamentos y la reparación o el reemplazo de válvula. Es importante hablar sobre las opciones de tratamiento con tu profesional de atención de la salud.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721) o visita heart.org para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tienes alguna pregunta para tu médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

¿Necesito una reparación o un reemplazo de válvula?

¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido.

Visita heart.org/RespuestasDelCorazon para obtener más información.