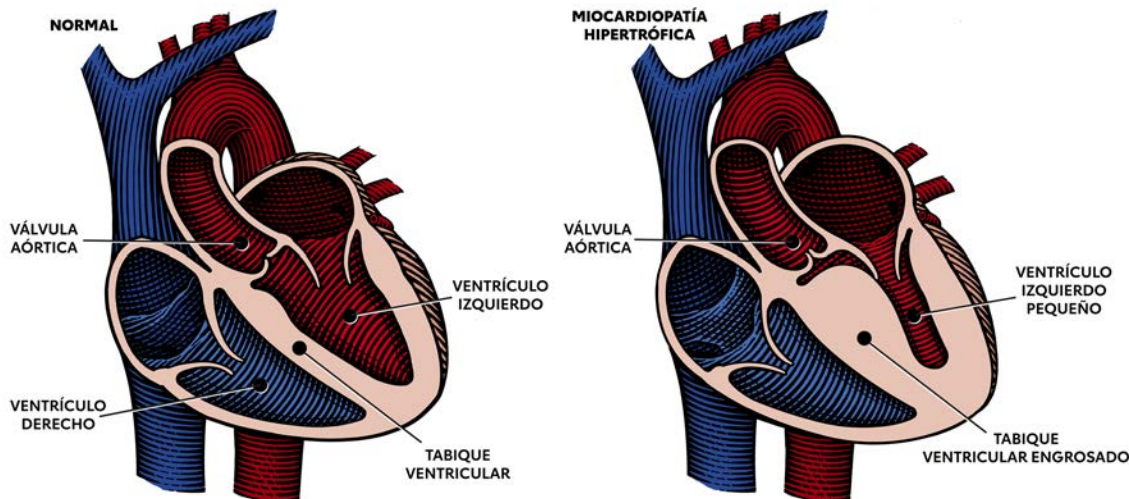




¿Qué es la miocardiopatía hipertrófica?

La miocardiopatía hipertrófica (HCM, por sus siglas en inglés) es un engrosamiento de la cámara de bombeo principal inferior del corazón (el ventrículo izquierdo). Puede afectar a personas de cualquier edad, pero es más probable que ocurra conforme aumenta la edad. Se diagnostica con mayor frecuencia a mediana edad y los síntomas pueden variar bastante.

La HCM es un trastorno del músculo cardíaco que no puede explicarse con otra enfermedad cardíaca o general. La HCM puede ser causada por genes anormales que hacen que las paredes de la cámara de bombeo se agranden y endurezcan. Esto limita cuánta sangre puede recibir y enviar el ventrículo con cada latido. Ha sido considerada la enfermedad genética más común del músculo cardíaco. Los familiares de personas con HCM deben examinarse el corazón para saber si ellos también sufren la enfermedad.



Ilustraciones de un corazón normal (izq.) y un corazón con miocardiopatía hipertrófica. Observa que las paredes del corazón (músculos) son mucho más gruesas en el corazón con miocardiopatía hipertrófica.

¿Qué debo saber sobre la HCM?

Existen dos tipos de HCM. El tipo más común es la HCM obstructiva. Dos tercios de las personas con HCM tienen este tipo. En este caso, la parte gruesa del músculo cardíaco, generalmente la pared (tabique) entre las dos cámaras (ventrículos), bloquea o reduce el flujo de sangre del ventrículo izquierdo a la aorta.

En la HCM no obstructiva, el músculo cardíaco se vuelve más grueso, pero no bloquea el flujo sanguíneo que sale del corazón.

¿Cuáles son los síntomas de la HCM?

Los síntomas más comunes son:

- Dolor de pecho
- Falta de aliento
- Fatiga
- Desmayo
- Mareo
- Latidos (palpitaciones) rápidos o irregulares
- Inflamación de las partes inferiores del cuerpo (tobillos, pies y piernas) o de las venas del cuello

Si los síntomas empeoran con el tiempo, podrían aparecer nuevos síntomas. Si esto sucede, las personas con HCM quizás tengan que hacer cambios en su estilo de vida o médicos, para adaptarse a la enfermedad.

Algunos no presentan síntomas obvios, mientras que otros tal vez solo sientan síntomas al hacer ejercicio o esforzarse. Habla con tu profesional del cuidado de la salud sobre cualquier síntoma que aparezca o empeore.

¿La HCM puede causar otros problemas de salud?

Las personas con HCM tienen un mayor riesgo de desarrollar fibrilación auricular. La fibrilación auricular es un latido tembloroso o irregular. Puede generar coágulos sanguíneos, ataque o derrame cerebral u otros problemas relacionados al corazón. La HCM también puede provocar un paro cardíaco súbito, pero es muy poco común.

(continuado)



¿Qué es la miocardiopatía hipertrófica?

La HCM es una enfermedad crónica que **puede progresar** hasta el punto en que algunos pacientes pueden desarrollar síntomas debilitantes y/o insuficiencia cardíaca. Insuficiencia cardíaca significa que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo.

¿Cómo se diagnostica la HCM?

Ya que la HCM puede transmitirse de los padres a los hijos, tu médico u otro profesional del cuidado de la salud querrá saber tu historial médico. Querrá saber si has tenido alguna señal o síntoma de HCM. También querrá saber si alguien en tu familia ha sido diagnosticado con HCM, insuficiencia cardíaca o paro cardíaco.

Tu médico escuchará el corazón y los pulmones con un estetoscopio. Si se escucha un sonido silbante o susurro llamado soplo, eso podría significar que hay un problema con el flujo sanguíneo en el corazón, lo que podría sugerir que padeces HCM.

Tu médico puede realizar un ecocardiograma. Este examina el grosor del músculo cardíaco y el flujo sanguíneo por el corazón. En algunos casos, podría realizarse otro tipo de ecocardiograma, el ecocardiograma transesofágico (o TEE). Un TEE se realiza usando una sonda insertada en la garganta mientras estás sedado.

Otras pruebas de diagnóstico podrían incluir:

- Electrocardiograma
- Pruebas de estrés
- Imagen por resonancia magnética (IRM cardíaca o RMC)
- Monitores de acciones y Holter
- Pruebas genéticas

El diagnóstico de la HCM es importante porque los síntomas podrían confundirse por otras enfermedades.

¿Qué se puede hacer para la HCM?

Actualmente solo existe un medicamento específico a la enfermedad para tratar la miocardiopatía hipertrófica. Mavacamten se usa para tratar la forma obstructiva de HCM en personas que presentan síntomas.

Se recomienda un estilo de vida saludable para todas las personas con HCM. Esto incluye mantenerse activo, llevar una dieta saludable, conservar un peso normal, dormir bien y no fumar. Cumple las recomendaciones de tu profesional del cuidado de la salud respecto a la actividad física.

Para quienes presentan síntomas, se usan medicamentos y procedimientos para controlar tales síntomas. Tu profesional del cuidado de la salud puede recomendar consultas regulares para monitorear los síntomas y controlar otras afecciones crónicas. En caso de HCM grave, puede recomendar cirugía.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visita heart.org para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tienes alguna pregunta para tu médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

¿Qué tipo de cambios necesito hacer en mi estilo de vida?

¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido.

Visita heart.org/RespuestasDelCorazon para obtener más información.