



¿Qué son los medicamentos para la presión arterial alta?

Cuando tus niveles de presión arterial se encuentran elevados, los medicamentos son una parte importante del plan de tratamiento. El profesional de la salud debería recomendarte que realices cambios en tu estilo de vida en conjunto con tu tratamiento con medicamentos. Es posible que necesites uno o más tipos de medicamentos para mantener la presión arterial en niveles saludables.

Cada persona reacciona de forma diferente a los medicamentos. Puede que necesites un período de prueba antes de que encuentres un medicamento, o una combinación de ellos, que sea adecuado para ti.



Tomar los medicamentos de la manera en la que el profesional de la salud te lo indicó es fundamental para disminuir la presión arterial.

¿Qué debería saber sobre los medicamentos para la presión arterial alta?

- Cada medicamento funciona de una manera diferente para ayudar a disminuir la presión arterial.
- Los medicamentos para la presión arterial alta solo funcionan cuando los tomas de acuerdo con lo prescrito.
- No debes dejar de tomar tus medicamentos sin la aprobación del profesional de la salud.
- Controlar la presión arterial es un esfuerzo de por vida. Generalmente, se debe continuar con el tratamiento incluso si tu presión arterial disminuye. Esto mantiene tu presión arterial en tu objetivo de tratamiento.

¿Qué tipos de medicamentos podrían recetarme?

Los diuréticos suelen ser parte del primer tratamiento. Estos medicamentos, en ocasiones, se denominan "medicamentos para orinar". Ayudan a controlar la presión arterial mediante la eliminación del exceso de sodio (sal) y agua de tu organismo a través de la orina. Si los diuréticos por sí solos no disminuyen la presión arterial lo suficiente, también te podrían recetar otro medicamento, ya que muchas personas necesitan tomar dos o más medicamentos para alcanzar su objetivo.

En el caso de los adultos que comienzan a tomar medicamentos para la presión arterial, se recomiendan los siguientes como tratamiento de primera línea.

- Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA)
- Antagonistas de los receptores de la angiotensina II (ARA)
- Bloqueadores de los canales de calcio
- Bloqueadores alfa
- Agonistas alfa-2 centrales
- Dilatadores de los vasos sanguíneos o vasodilatadores directos

Otros medicamentos, denominados betabloqueadores, ayudan a que el corazón lata más despacio y con menos fuerza. Esto hace que tu presión arterial disminuya.

El profesional de la salud te recetará el medicamento, o una combinación de estos, que considere que es mejor para ti. Si el costo de los medicamentos es un problema para ti, infórmalo al equipo de cuidados de salud, ya que ellos podrían recomendarte otros medicamentos que tengan un costo más bajo. También pregunta por los programas de asistencia para el paciente.

(continuación)



¿Qué son los medicamentos para la presión arterial alta?

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Algunos medicamentos para la presión arterial alta pueden afectar determinadas funciones del organismo, lo que puede provocar efectos secundarios. Sin embargo, los beneficios de la administración de los medicamentos superan el riesgo de presentar efectos secundarios en la mayoría de las personas.

A continuación, se indican algunos de los efectos secundarios frecuentes que se pueden presentar:

- Debilidad, cansancio o somnolencia
- Disfunción eréctil
- Dificultad para dormir
- Latidos de corazón lentos o rápidos
- Erupción cutánea
- Sensación de sed
- Tos
- Calambres musculares
- Dolor de cabeza, mareos o sensación de mareo
- Estreñimiento o diarrea

Si presentas efectos secundarios, no dejes de tomar los medicamentos para evitarlos. Colabora con tu profesional de la salud para encontrar el medicamento o la dosis que mejor se adapte a ti.

¿Cómo puedo acordarme de tomar los medicamentos?

Puede ser difícil acordarte de tomar los medicamentos y, para estar a salvo, debes tomártelos adecuadamente. A continuación, se indican algunas buenas maneras para acordarse:

- Toma los medicamentos a la misma hora todos los días.
- Toma los medicamentos cuando realices actividades cotidianas, como cepillarte los dientes.
- Utiliza un pastillero semanal con secciones distintas para cada día u hora del día.
- Pide a familiares y amigos que te ayuden a recordarlo.
- Utiliza un calendario de medicamentos.
- Programa un recordatorio en tu teléfono inteligente.

¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

- 1 Llama al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721) o visita heart.org (sitio web en inglés) para obtener más información sobre las enfermedades cardíacas y los ataques o derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en HeartInsight.org (sitio web en inglés) si deseas recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight* para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que hayan tenido experiencias similares debido a enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales. Para ello, únete a nuestra Red de Apoyo en heart.org/SupportNetwork (sitio web en inglés).

¿Tienes alguna pregunta para el médico o el personal de enfermería?

Dedica unos minutos a escribir las preguntas que le harás a tu profesional de la salud en la próxima cita.

Por ejemplo:

¿Debo evitar algún alimento o medicamento?

¿Qué reacciones o efectos secundarios debo esperar?

MIS PREGUNTAS:

Contamos con diversas hojas informativas que te ayudarán a tomar decisiones más saludables con el fin de disminuir los riesgos de padecer enfermedades cardíacas, tratar tu afección o cuidar a un ser querido.

Visita heart.org/AnswersByHeart (sitio web en inglés) para obtener más información.