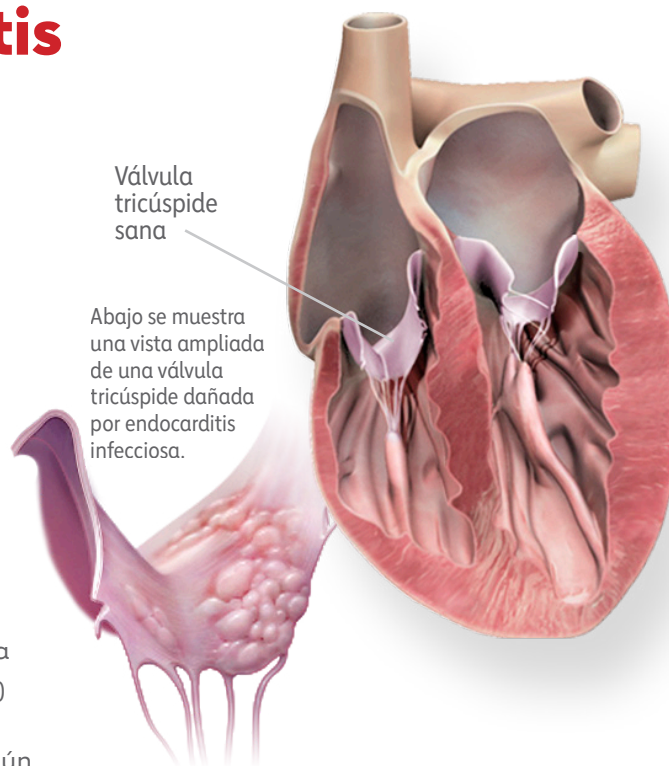


¿Qué es la endocarditis infecciosa?

La endocarditis infecciosa (EI) es una infección de la membrana interna del corazón o de las válvulas cardíacas. Es una enfermedad grave y, en ocasiones, letal.

Los factores de riesgo que desarrollan esta enfermedad incluyen:

- Enfermedad de las válvulas cardíacas
- Sistema inmunológico debilitado
- Válvula cardíaca artificial, marcapasos o desfibrilador
- Uso de drogas por vía intravenosa
- Cirugía previa de las válvulas cardíacas
- Enfermedad cardíaca congénita
- Daño debido a fiebre reumática
- Mala salud dental
- Historial previo de endocarditis infecciosa
- Edad (más de 60 años)
- Sexo, la endocarditis infecciosa es más común en los hombres



La EI puede afectar a hombres, mujeres y niños de todos los grupos raciales y étnicos. En Estados Unidos, se presentan más de 50,000 nuevos casos cada año.

¿Cuál es la función de las bacterias?

Ciertas bacterias normalmente viven en partes del cuerpo. Viven en:

- La boca y el sistema respiratorio superior
- Los tractos urinario e intestinal
- La piel

Las bacterias pueden ingresar al flujo sanguíneo. Esto se conoce como bacteriemia. Estas bacterias pueden quedar atrapadas en las válvulas cardíacas dañadas o anormales, en las válvulas cardíacas artificiales o implantadas, o en otro tejido cardíaco dañado. Si esto ocurre, pueden dañar e incluso destruir las válvulas cardíacas.

Las válvulas cardíacas son importantes para guiar el flujo sanguíneo por el corazón. Funcionan como puertas para mantener la sangre fluyendo en un solo sentido. Si están dañadas, las consecuencias pueden ser graves.

La bacteriemia puede ocurrir después de actividades habituales como:

- El cepillado y uso de hilo dental
- El uso de palillos de dientes
- El uso de irrigadores bucales
- Al masticar alimentos

También puede aparecer después de algunos procedimientos quirúrgicos y odontológicos. Sin embargo, no todas las bacterias causan endocarditis.

¿Quién corre el riesgo de padecer EI?

Las personas que padecen determinadas afecciones cardíacas tienen mayor riesgo de desarrollar endocarditis infecciosa. Las personas con el mayor riesgo para un mal pronóstico de EI podrían recibir antibióticos antes de ciertos procedimientos odontológicos para reducir el riesgo.

(continuado)



¿Qué es la endocarditis infecciosa?

Las afecciones cardíacas que representan el mayor riesgo para un mal pronóstico de EI incluyen:

- Tener una válvula cardíaca artificial
- Tener un marcapasos o un desfibrilador
- Determinados defectos congénitos del corazón
- Tener una válvula cardíaca anormal tras un trasplante de corazón

Hemodiálisis crónica: la diálisis renal de tres a cinco veces a la semana también puede poner a ciertas personas en riesgo de EI.

Las personas con antecedentes de EI también tienen un mayor riesgo de padecerla nuevamente. Esto sucede incluso cuando no padecen de enfermedades del corazón.

¿Cómo prevenir la endocarditis infecciosa?

No se puede prevenir en todos los casos. Esto se debe a que es difícil saber cuándo ocurrirá una infección.

Para las personas que padecen afecciones cardíacas con alto riesgo de presentar diagnósticos desfavorables como consecuencia de la EI, la American Heart Association (AHA)

recomienda el uso de antibióticos antes de someterte a determinados procedimientos odontológicos. Estos incluyen procedimientos que implican la manipulación de tejido de las encías o en el área alrededor de las raíces de los dientes o desgarros en la membrana de la boca. Sin embargo, la mayoría de las personas no necesita antibióticos.

La AHA ha diseñado una tarjeta de billetera con información en inglés y español sobre la endocarditis infecciosa. Deben llevarla consigo todas las personas a quienes se les ha aconsejado el uso de antibióticos para prevenir la EI. Puedes obtenerla de tu profesional de atención médica o en el sitio web de la AHA, heart.org. Muestra la tarjeta a tu dentista o médico. Ayudará a los profesionales a tomar las precauciones necesarias para proteger tu salud.

Puedes reducir el riesgo de contraer EI con mantener buena higiene bucal mediante la atención odontológica profesional de modo constante y el uso de productos como:

- Cepillos dentales manuales, eléctricos y ultrasónicos
- Hilo dental
- Otros accesorios para eliminar placa

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721) o visita heart.org para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tienes alguna pregunta para el médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

¿Estoy en riesgo de padecer endocarditis infecciosa?

¿Debo tomar antibióticos antes de consultar al dentista?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido.

Visita heart.org/RespuestasDelCorazon para obtener más información.