American Heart Association.

Seguimiento de los síntomas de la **FA**

StopAfib.org

Fecha de seguimiento de los síntomas _____

Próxima fecha de seguimiento de los síntomas _____

Latidos del corazón irregulares

1 **¿Presentas latidos de corazón palpitantes o acelerados?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

2 **¿La realización de actividad física te provoca latidos de corazón irregulares?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

3 **¿Presentas latidos de corazón o palpitaciones irregulares o molestas?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

4 **¿Sientes ansiedad con los latidos de corazón o las palpitaciones aceleradas?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

Dificultad para respirar

1 **¿Tienes dificultad para respirar durante actividades normales?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

2 **¿Tienes dificultad para respirar cuando estás en posición acostada?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

3 **¿Sientes cansancio fácilmente, más de lo habitual?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

Aturdimiento

1 **¿Te preocupa desvanecerte o desmayarte?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

2 **¿Sientes mareos?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

3 **¿Sientes mareos leves cuando te levantas?**

◯ nunca ◯ ocasionalmente ◯ a menudo ◯ siempre

La fibrilación auricular (FA) puede manifestar

- ningún síntoma
- síntomas que aparecen y desaparecen
- síntomas que cambian con el tiempo

Los síntomas no son los únicos indicios para evaluar y tratar la FA. Es importante conversar sobre cualquier cambio en los síntomas con tu profesional de la salud.

Si respondiste "ocasionalmente" o "a menudo" a cualquiera de las preguntas anteriores, ¿con qué frecuencia lo sientes?

◯ diariamente ◯ probablemente cada mes

◯ probablemente cada semana ◯ una o dos veces al año

Anota: ¿Qué actividades específicas te provocan sensación de ahogo o dificultad para respirar?

_____

_____

_____

_____

Si respondiste "ocasionalmente" o "a menudo" a cualquiera de las preguntas anteriores, ¿hasta qué punto esta situación interrumpe lo que estás haciendo?

◯ casi ni lo noto ◯ tengo que detenerme para solucionarlo

◯ hago una pausa por un momento

Anota: ¿Qué tipo de actividades te provocan cansancio físico?

_____

_____

_____

_____

La American Heart Association y StopAfib.org colaboran para ayudar a aquellas personas que viven con fibrilación auricular.

© Derechos de autor 2024 American Heart Association, Inc., una organización 501 (c) (3) sin fines de lucro. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado. WF563505 6/24