

Reducción del riesgo del derrame cerebral en la fibrilación auricular (FA)

Participa activamente en tus cuidados de salud. Usa esta herramienta como ayuda al hablar con tu profesional de la atención médica acerca de las formas de reducir el riesgo de ataque o derrame cerebral.

**Cómo puedo
ayudar a
prevenir
un ataque
o derrame
cerebral
debido a
un coágulo
sanguíneo**

Informado por

CHA₂DS₂-VASc Factores de riesgo que pueden aumentar tu riesgo de derrame cerebral

- I**nsuficiencia cardíaca congestiva
 - Insuficiencia cardíaca congestiva
- H**ipertensión
 - Hipertensión (Presión arterial alta)
- E**dad
 - Edad (mayor de 75 años)
- D**iabetes
 - Diabetes
- A**taque o derrame cerebral
 - Ataque o derrame cerebral (episodio previo)
- E**nfermedad vascular
 - Enfermedad vascular (como un ataque cardíaco previo, enfermedad arterial periférica o placa aórtica)
- E**dad
 - Edad (65-74)
- S**exo
 - Sexo (femenino)

¿Lo necesitaré?

Toma de decisiones compartida

Es importante que hables con tu profesional del cuidado de la salud sobre medicamentos, procedimientos y cambios en el estilo de vida para ayudar a prevenir derrame cerebral en FA.

Gestión del factor de riesgo

Factores de riesgo manejables:

- Obesidad
- Consumo excesivo de alcohol
- Apnea del sueño
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Insuficiencia cardíaca
- Presión arterial alta
- Otras afecciones médicas relacionadas
- Diabetes

anticoagulantes aprobados por la FDA (Diluyentes sanguíneos)

Es importante que tomes medidas para reducir tu riesgo, aunque ningún método o tratamiento puede garantizar la prevención del ataque o derrame cerebral. Conoce las señales de alerta de un ataque o derrame cerebral y llama al 911, o a tu número de emergencia local de inmediato si las padeces.

La American Heart Association y StopAfib.org colaboran para ayudar a aquellas personas que viven con fibrilación auricular.