American Heart Association®
Check. Change. Control. Cholesterol™

PREGUNTAS PARA SU MÉDICO

Esta lista de preguntas comunes sobre el colesterol le ayudará a conversar con su médico sobre los resultados de sus análisis, sus factores de riesgo y cambios en su estilo de vida (incluidos los medicamentos).

LLEVE ESTA HOJA CUANDO VAYA A SU PRÓXIMA CITA Y USE EL ESPACIO PROPORCIONADO PARA ANOTAR LOS COMENTARIOS DE SU MÉDICO.

PREGUNTAS	COMENTARIOS
• ¿Qué significan mis números de colesterol?	
• ¿Tengo una menta de colesterol?	
• ¿Cuánto tiempo me tomará alcanzar un nivel decolesterol más saludable?	
• ¿Con qué frecuencia debería medir mis niveles de colesterol?	
• ¿Cree que mis niveles de colesterol se deben a mi estilo de vida o mi herencia, o una combinación de ambas cosas?	
• ¿De qué manera mis elecciones de estilo de vida afectan mis niveles de colesterol?	
• ¿Hay otros factores de riesgo que necesito observar o controlar debido a mis niveles de colesterol?	
• ¿Qué tipos de alimento debería comer o evitar?	
• ¿Necesito bajar de peso? Si así es, ¿cuánto?	
• ¿Necesitaré medicamentos para bajar mi colesterol?	
• ¿Qué recursos hay disponibles para ayudarme a hacer cambios en mi estilo de vida?	
• ¿Cuándo le gustaría volver a verme?	

Puede obtener más información sobre el colesterol en **heart.org/Cholesterol**

© Derechos de autor 2020 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. Check. Change. Control. Choleterol es una marca registrada de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado.
DS16576 9/20