

Consejos para hablar con tu doctor acerca de la salud renal



Preguntas importantes para tu doctor

Utiliza esta guía para obtener ideas sobre qué hacer antes de una consulta con el doctor, durante esta y después. También hay preguntas que puedes hacer sobre las enfermedades renales y cardíacas.

Antes de tu cita

Piensa en lo que quieres hacer durante tu próxima consulta:

- Haz una lista de preguntas.
- Imprime este PDF.
- Considera la posibilidad de que te acompañe un ser querido para que tome notas, haga preguntas y te ayude a entender lo que dice el doctor.
- Dile al personal de enfermería que tienes preguntas para el doctor.

Después de tu cita

Sigue las instrucciones de tu doctor y llámalo en los siguientes casos:

- Has experimentado efectos secundarios o problemas con tus medicamentos.
- Tus síntomas, en caso de tenerlos, han empeorado.
- Otros miembros de tu equipo médico de cuidados de la salud te recetan nuevos medicamentos o comienzas a tomar medicamentos de venta sin receta.
- No has recibido los resultados de las pruebas a las que te sometiste. No supongas que no recibir noticias es una buena noticia: sé proactivo.
- No entiendes los resultados de tus pruebas.

Durante tu cita

Escucha activamente, toma notas y pregunta si hay algo que no comprendes.

3 preguntas que puedes hacerle a tu médico

- 1.** ¿Me sometí al análisis del cociente de microalbúmina-creatinina en la orina (UACR, por sus siglas en inglés) anual?
- 2.** ¿Qué signos o síntomas de la enfermedad renal debo tener en cuenta?
- 3.** ¿Cómo puedo cuidar mis riñones y disminuir mi riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales?

SI TIENES DIABETES, HAY MUCHAS MÁS COSAS QUE PUEDES HACER PARA REDUCIR TU RIESGO DE SUFRIR UNA ENFERMEDAD CARDÍACA O UN ATAQUE O DERRAME CEREBRAL.

Habla con tu doctor sobre los siguientes pasos. No estás solo en esto. Para más información, visite <https://www.heart.org/es/health-topics/diabetes>.