

4 Preguntas

que puedes plantear a tu profesional de la salud sobre la diabetes y el corazón



¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca o un ataque o derrame cerebral?



¿Alguno de mis medicamentos me ayuda a controlar el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas u otras complicaciones?



¿Existen programas que puedan ayudarme a controlar mi enfermedad? ¿Puede darme una referencia?



¿Cómo puedo conocer a otras personas que están experimentando lo mismo que yo?



Los adultos que padecen diabetes presentan

2X

MÁS PROBABILIDADES DE SUFRIR UN ATAQUE CARDÍACO O UN ATAQUE O DERRAME CEREBRAL QUE LAS PERSONAS QUE NO PADECEN DIABETES.

Si padeces diabetes tipo 2, **aprender acerca de tu riesgo más elevado** de sufrir enfermedades cardíacas y un ataque o derrame cerebral es una de las mejores maneras de cuidarte.

Toma la iniciativa: programa una cita para conversar con tu profesional de la salud. Puedes reducir los riesgos.

Para más información, visite
<https://www.heart.org/es/health-topics/diabetes>