

Cuídate el corazón cuando tengas diabetes tipo 2



Si tienes diabetes tipo 2, controlar el riesgo de una enfermedad cardíaca es de las mejores formas en las que te puedes cuidar.

Los adultos con diabetes son

2X MÁS PROPENSOS A SUFRIR UN ATAQUE CARDÍACO O DERRAME CEREBRAL QUE LAS PERSONAS SIN DIABETES.

Sólo necesitas una conversación con un profesional médico de tu confianza para empezar a reducir el riesgo. **Eso se debe a que:**



La diabetes puede dañar los vasos sanguíneos y los nervios.



Las personas con diabetes tipo 2 quizás también tengan presión alta, colesterol alto o sobrepeso. Estos factores aumentan las posibilidades de sufrir enfermedades cardíacas.



Entre más tiempo vivas con diabetes, mayor es el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.



Habla con tu doctor

Hacer visitas frecuentes a un profesional médico de tu confianza a puede ayudarte a mantener la diabetes bajo control y reducir las posibilidades de sufrir enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.

**Tú puedes lograrlo.
Únete a los millones de personas con diabetes que están cuidando su corazón y viviendo vidas más saludables.**

**Habla con tu doctor sobre los siguientes pasos.
No estás solo en esto. Para más información,
visite <https://www.heart.org/es/health-topics/diabetes>.**