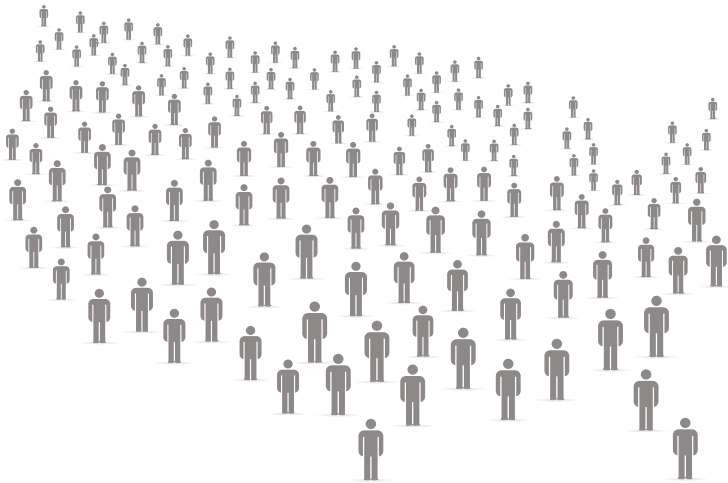


¿Qué es la diabetes?



Más de **37 millones de estadounidenses** padecen diabetes diagnosticada o no diagnosticada¹.

La diabetes es una afección que hace que los niveles de glucemia (o azúcar en la sangre) aumenten demasiado. Estos niveles de glucemia altos pueden provocar daños en el organismo de diferentes formas y la diabetes hace que sea más probable que sufra enfermedades cardíacas o ataques o derrames cerebrales.

Cómo funciona: El organismo produce y utiliza insulina (una hormona) para mantener los niveles de glucemia en el intervalo normal. Cuando padece diabetes, su organismo no produce la insulina suficiente o no puede utilizarla de manera eficiente. Esto provoca que los niveles de glucemia aumenten demasiado.

Síntomas frecuentes



Cortes/hematomas que demoran en cicatrizar



Sensación de sed constante



Fatiga extrema



Orina frecuente



Visión borrosa

Si padeces diabetes, hay muchas cosas que puedes hacer. Comienza con agendar una cita con el médico para elaborar un plan.

SI TIENES DIABETES, HAY MUCHAS MÁS COSAS QUE PUEDES HACER PARA REDUCIR TU RIESGO DE SUFRIR UNA ENFERMEDAD CARDÍACA O UN ATAQUE O DERRAME CEREBRAL.

Habla con tu doctor sobre los siguientes pasos. No estás solo en esto. Para más información, visite <https://www.heart.org/es/health-topics/diabetes>.

1. <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/quick-facts.html>