



American
Heart
Association.

GUÍA DE DISCUSIÓN para pacientes/profesionales de la salud

- ✓ Prepárate para sacar el máximo provecho a tu cita.
- ✓ Aprende todo lo que puedas acerca de tu afección.
- ✓ Anota las preguntas que le harás a tu profesional de la salud.



Cuando sufres de **insuficiencia cardíaca**, el corazón no es capaz de bombear la **cantidad suficiente de sangre y oxígeno que el cuerpo necesita** para funcionar de forma óptima. Esto puede causar fatiga, dificultad para respirar y tos.



Los síntomas de la insuficiencia cardíaca suelen empeorar con el tiempo debido a que el corazón se debilita y presenta una menor capacidad para funcionar eficazmente.²



Más de **6.5 millones de adultos en los EE. UU. sufren de insuficiencia cardíaca**. La mejor manera de controlar la afección es obtener tratamiento lo antes posible.



Ahora es el momento de enfocarte en aumentar los años de buena salud que te quedan por delante.



La insuficiencia cardíaca no tiene cura. Sin embargo, si se detecta a tiempo, las estrategias que se adopten pueden detener o retrasar los síntomas durante muchos años.



Tu profesional de la salud puede **recetarte medicamentos y recomendarte cambios en el estilo de vida** para ayudarte a mantener tu calidad de vida.

**Tome el Control
de la Insuficiencia
Cardíaca**



Lleva una lista de preguntas a fin de prepararte para tu cita.

En la cita, ocurrirá lo siguiente:

- ☐ Se te preguntará sobre sus síntomas. ¿Desde cuándo los presentas? ¿Han empeorado? ¿Interfieren en tus actividades habituales?
- ☐ El examen incluirá análisis de sangre y es posible que se requiera un electrocardiograma.
- ☐ El profesional de la salud buscará signos que indiquen un exceso de líquido (una afección denominada insuficiencia cardíaca).
- ☐ Es posible que debas someterte a pruebas de obtención de imágenes, como una radiografía de tórax o una ecocardiografía.
- ☐ El profesional de la salud puede recetarte medicamentos.
- ☐ Se te recomendará restringir la ingesta de líquidos y evitar los alimentos salados.

Participar activamente en el tratamiento te ayudará a obtener los mejores resultados posibles. Marca las preguntas que quieras recordar para plantearse a tu profesional de la salud.

Tratamiento para la insuficiencia cardíaca

- ☐ ¿En qué etapa se encuentra mi insuficiencia cardíaca?
- ☐ ¿Qué causa la insuficiencia cardíaca?
- ☐ ¿Qué conclusiones obtuvo a partir de las pruebas y los estudios por imágenes que se me realizaron?
- ☐ ¿Qué es la fracción de eyección y por qué es importante?
- ☐ ¿Existen medicamentos que puedan ayudar? ¿Tienen efectos secundarios?
- ☐ ¿Con qué frecuencia debo acudir a un profesional de la salud para controlar mi afección?
- ☐ ¿En cuánto tiempo empeorarán mis síntomas? ¿Necesitaré una hospitalización?
- ☐ ¿Cumpló con los requisitos para recibir un trasplante cardíaco?
- ☐ ¿Cuánto tiempo se puede vivir con insuficiencia cardíaca?
- ☐ ¿Puedo participar en ensayos clínicos?

Vivir con insuficiencia cardíaca

- ☐ ¿Dónde puedo obtener más información sobre la insuficiencia cardíaca?
- ☐ ¿Qué cambios en el estilo de vida marcarán la mayor diferencia en mi salud?
- ☐ ¿Qué síntomas son indicativos de que debo llamar a un profesional de la salud inmediatamente o buscar atención de emergencia?
- ☐ ¿Debo limitar mis actividades o aumentarlas?
- ☐ ¿Qué alimentos debo evitar?
- ☐ ¿Qué cantidad de líquidos puedo ingerir diariamente y cómo puedo medir dicha cantidad?
- ☐ ¿De qué manera mi insuficiencia cardíaca puede afectar a mi familia?
- ☐ ¿Existen grupos de apoyo?
- ☐ ¿Qué planes debo hacer a fin de prepararme para el futuro?

