



✓ Excelente, ¡Mantén el Buen Trabajo!



☐ No presentas dificultad para respirar o empeoramiento de esta



☐ Realizas el nivel de actividad física normal para ti



☐ No presentas hinchazón; los pies, los tobillos y las piernas tienen un aspecto normal



☐ Control del peso estable
Peso: ____



☐ No presentas dolor torácico

**¡EXCELENTE!
CONTINÚA:**



Control
del Peso
a Diario



Medicamentos
según
Indicaciones



Dieta Baja
en Sodio



Consultas de
Seguimiento

🚩 Presta Atención, ¡Ten Cuidado!



☐ Tos seca persistente



☐ Empeoramiento de la dificultad para respirar cuando realizas actividades



☐ Aumento de la hinchazón de las piernas, los tobillos y los pies



☐ Aumento repentino de peso de más de 2 lb a 3 lb en un período de 24 horas (o de 5 lb en una semana)



☐ Molestias o inflamación del abdomen



☐ Dificultad para dormir

¡CONSULTA! Tus síntomas pueden indicar lo siguiente:



Debes comunicarte con tu médico o con el equipo de cuidados de salud



Debes cambiar los medicamentos

⚠️ Alerta Médica, ¡Cuidado!



☐ Tos seca persistente y frecuente



☐ Dificultad para respirar en reposo



☐ Aumento de la molestia o la hinchazón de la parte inferior del cuerpo



☐ Aumento repentino de peso de más de 2 lb a 3 lb en un período de 24 horas (o de 5 lb en una semana)



☐ Aparición o empeoramiento de mareos, confusión, tristeza o depresión



☐ Pérdida de apetito



☐ Aumento de los problemas para dormir, incapacidad de recostarse estirado

¡ADVERTENCIA! Necesitas que te evalúen de inmediato.



Llama a tu médico o al 911 (o a tu número de emergencia local)