



## Registro de síntomas de la estenosis aórtica

Marca los síntomas que se apliquen en tu caso e indica su frecuencia. Luego, lleva este registro a tu próxima cita para revisarlo con tu profesional de atención médica.

	<b>Dolor, opresión o presión en el pecho, típicamente después de un esfuerzo y que se alivia con el descanso</b>	<input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente	<input type="checkbox"/> A menudo	<input type="checkbox"/> Siempre
.....					
	<b>Mareo o vértigo</b>	<input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente	<input type="checkbox"/> A menudo	<input type="checkbox"/> Siempre
.....					
	<b>Dificultad para respirar</b>	<input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente	<input type="checkbox"/> A menudo	<input type="checkbox"/> Siempre
.....					
	<b>Latido cardíaco rápido y agitado</b>	<input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente	<input type="checkbox"/> A menudo	<input type="checkbox"/> Siempre
.....					
	<b>Desmayo</b>	<input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente	<input type="checkbox"/> A menudo	<input type="checkbox"/> Siempre
.....					
	<b>Dificultad para dormir o acostarse</b>	<input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente	<input type="checkbox"/> A menudo	<input type="checkbox"/> Siempre
.....					
	<b>Hinchazón de pies o tobillos</b>	<input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente	<input type="checkbox"/> A menudo	<input type="checkbox"/> Siempre
.....					
	<b>Dificultad para respirar o falta de aire que empeora con la actividad física</b>	<input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente	<input type="checkbox"/> A menudo	<input type="checkbox"/> Siempre
.....					
	<b>Agotamiento</b>	<input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente	<input type="checkbox"/> A menudo	<input type="checkbox"/> Siempre

¿Cuál de estos síntomas ocurre con más frecuencia?

.....

¿Qué actividades te hacen sentir sin aliento o con falta de aire?

.....

.....

Para obtener más información, visita: [heart.org/AorticStenosis](http://heart.org/AorticStenosis) (sitio web en inglés)

Es importante hacer un seguimiento de tus síntomas para determinar si están mejorando o empeorando. Habla con tu profesional de atención médica sobre el tratamiento adecuado para ti.