



American
Heart
Association.

Guía para entender la valvulopatía

Valvulopatía es un término general para las afecciones que surgen cuando cualquiera de las cuatro válvulas del corazón deja de funcionar correctamente.

Las válvulas cardíacas ayudan a que la sangre se mueva a través de las cuatro cavidades del corazón y, luego, hacia el cuerpo.

El daño valvular puede impedir que una válvula cardíaca funcione de forma eficaz. Si una válvula no se cierra correctamente, la sangre puede devolverse, lo que disminuye la cantidad de sangre rica en oxígeno que puede circular por todo el cuerpo. Si una válvula no se abre completamente, el músculo cardíaco debe trabajar más para bombear sangre, lo que puede causar dolor en el pecho, fatiga u otros síntomas. La valvulopatía no tratada puede provocar complicaciones, como la insuficiencia cardíaca.

¿Cuáles son las diferentes válvulas en el corazón?

El corazón tiene **cuatro cavidades**, separadas por **cuatro válvulas**.

Las válvulas cardíacas desempeñan una función fundamental en el movimiento de la sangre a través del corazón.

Válvula pulmonar

separa el ventrículo derecho del corazón (cavidad inferior derecha) de la arteria pulmonar, un vaso sanguíneo que se conecta a los pulmones. Cuando la válvula pulmonar se abre, la sangre con una cantidad insuficiente de oxígeno sale del ventrículo derecho (cavidad inferior derecha) y se desplaza a través de la arteria pulmonar hasta los pulmones. La sangre recoge oxígeno y, luego, se mueve a la cavidad superior izquierda del corazón.

Válvula aórtica

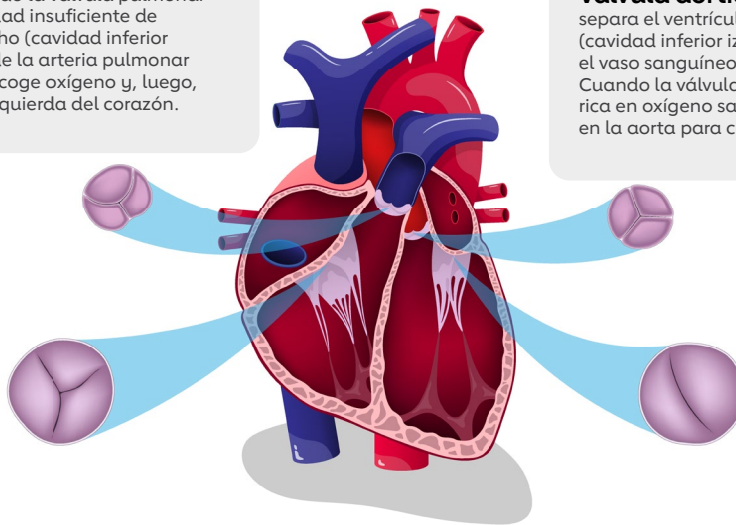
separa el ventrículo izquierdo del corazón (cavidad inferior izquierda) de la aorta, el vaso sanguíneo más grande del cuerpo. Cuando la válvula aórtica se abre, la sangre rica en oxígeno sale del corazón y entra en la aorta para circular por todo el cuerpo.

Válvula tricúspide

se encuentra entre las cavidades superior e inferior derecha del corazón. Cuando la válvula tricúspide se abre, permite que la sangre con una cantidad insuficiente de oxígeno dentro de la aurícula derecha (cavidad superior derecha) se mueva hacia el ventrículo derecho (cavidad inferior derecha).

Válvula mitral

se encuentra entre las cavidades superior e inferior izquierda del corazón. Cuando se abre la válvula mitral, la sangre rica en oxígeno de la aurícula izquierda (cavidad superior izquierda) se desplaza hacia el ventrículo izquierdo (cavidad inferior izquierda).

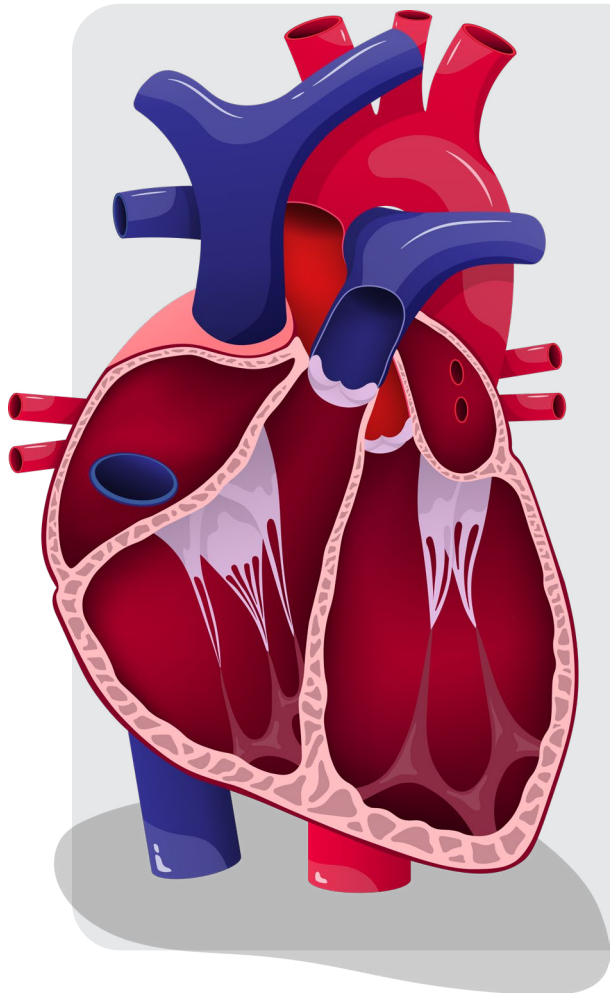


¿Cómo se diagnostica la valvulopatía?

Los profesionales de la salud pueden descubrir signos de valvulopatía durante un examen físico. Cuando escuchan el corazón con un estetoscopio, podrían oír un **sonido cardíaco anormal (soplo)**, como un **silbido** o un **chasquido**.

Quando los profesionales de la salud sospechan de una valvulopatía, ofrecen pruebas para diagnosticar la afección, como las que se indican a continuación:

- Ecocardiograma
- Pruebas de diagnóstico por imágenes, como radiografías o tomografía computarizada
- Una prueba de ejercicio
- Electrocardiograma



¿Qué causa la valvulopatía y quién está en riesgo?

La valvulopatía se hace más común a medida que las personas envejecen. Los depósitos de calcio en el torrente sanguíneo se pueden adherir a una válvula cardíaca, haciéndola más gruesa y rígida, por lo que no se abrirá o cerrará correctamente.

Los años de desgaste pueden impedir que una válvula cardíaca se cierre herméticamente, lo que provoca fugas.

La valvulopatía también puede presentarse en una etapa más temprana de la vida. Algunos bebés nacen con válvulas cardíacas defectuosas. Las enfermedades poco comunes, como la fiebre reumática o la endocarditis infecciosa, pueden dañar las válvulas cardíacas y causar enfermedades.

Otras afecciones pueden aumentar el riesgo, como las que se indican a continuación:

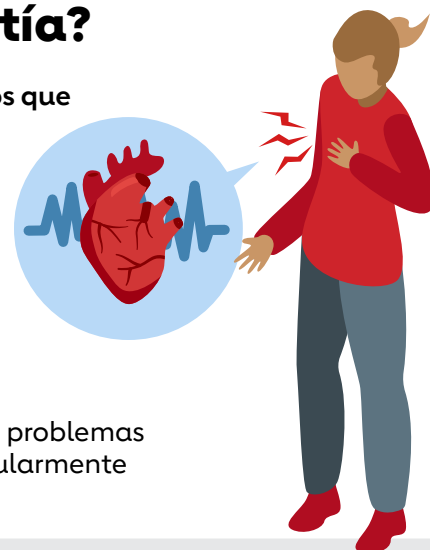
- Antecedentes de tratamientos de radioterapia
- Insuficiencia cardíaca
- Arritmia
- Ataque cardíaco

¿Cuáles son los síntomas de una valvulopatía?

Las personas con valvulopatía pueden presentar uno o más síntomas, como los que se indican a continuación:

- ✓ Dolor torácico
- ✓ Palpitaciones cardíacas
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Fatiga
- ✓ Debilidad
- ✓ Dificultad para seguir el ritmo de las actividades diarias
- ✓ Aturdimiento
- ✓ Desvanecimiento
- ✓ Hinchazón de tobillos, pies o abdomen

La valvulopatía no siempre causa síntomas, pero puede aumentar el riesgo de problemas de salud. Es importante que un profesional de la salud escuche tu corazón regularmente para detectar una valvulopatía silenciosa.



¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

Algunas valvulopatías son leves y pueden no requerir tratamiento. Pero a menudo es necesario abordarlas.

Los tratamientos más comunes para la valvulopatía son la reparación valvular y el reemplazo valvular.

Algunos medicamentos pueden aliviar los síntomas de valvulopatía, pero los profesionales de la salud no recetan medicamentos como sustituto de la reparación o reemplazo valvular.

La reparación o el reemplazo de la válvula cardíaca puede reducir los síntomas, eliminar complicaciones y mejorar la calidad de vida.

Para obtener más información, visita heart.org/heartvalves (sitio web en inglés)