



American Heart Association®

Healthy Smiles, Healthy Hearts™

Conexión Oral-Corazón

Los gérmenes en tu boca pueden viajar a través de tu cuerpo por la sangre.

Cuando tus encías están hinchadas, rojas o sangran con facilidad, eso se llama inflamación. Significa que tu cuerpo está luchando contra los gérmenes.

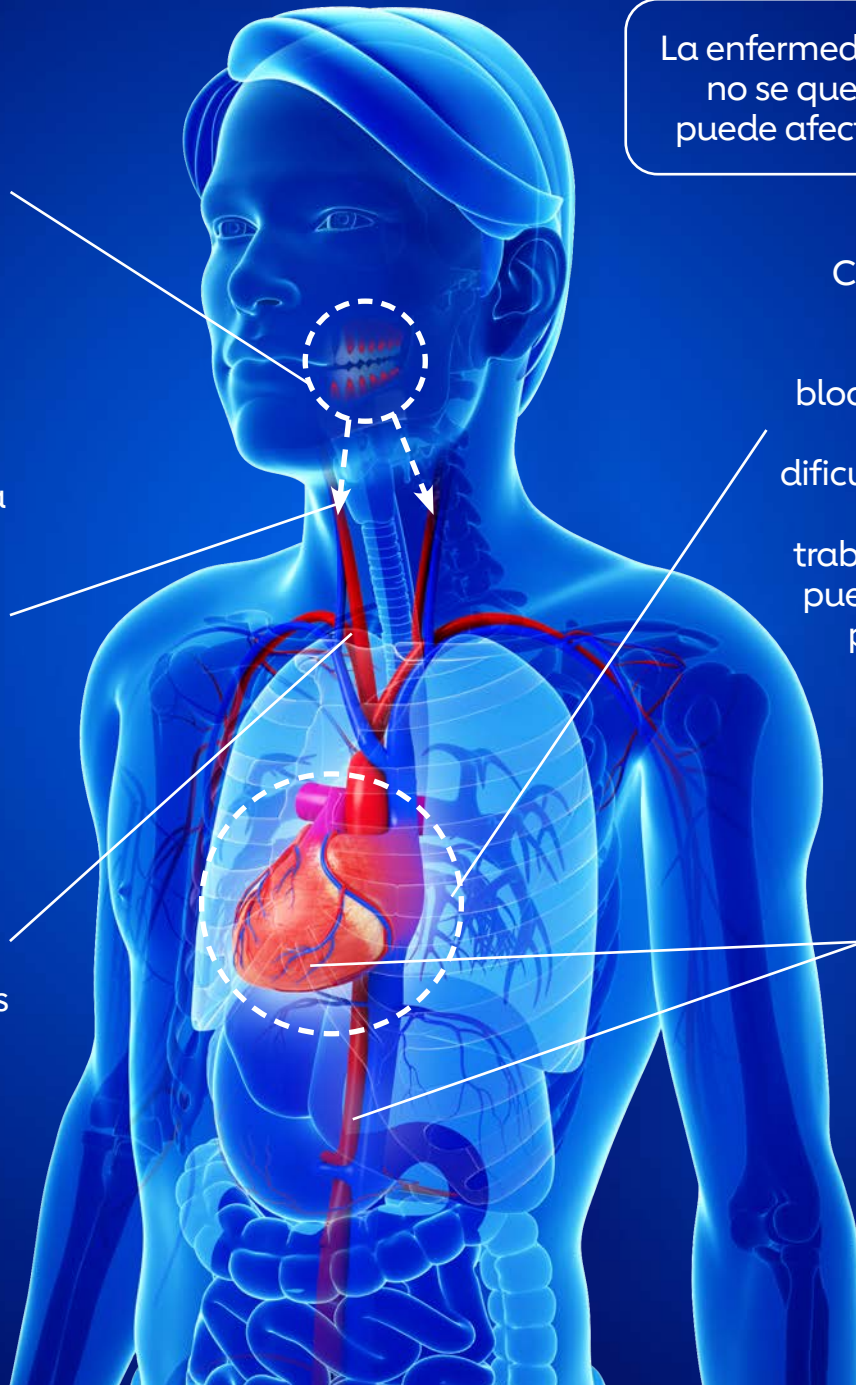
Pero si tu boca se mantiene inflamada por mucho tiempo, esos pequeños gérmenes y las sustancias químicas de la inflamación pueden entrar en tu torrente sanguíneo.

Una vez que están en tu sangre, pueden hacer que tus vasos sanguíneos (los tubos que llevan la sangre) se compriman o se dañen.

La enfermedad de las encías no se queda en tu boca— puede afectar a tu corazón.

Cuando tus vasos sanguíneos se comprimen o se bloquean, la sangre fluye con más dificultad. Eso obliga a tu corazón a trabajar más, lo que puede aumentar tu presión arterial.

La enfermedad de las encías u otros problemas en la boca no se quedan solo en tu boca. Pueden afectar a todo tu cuerpo, incluso a tu corazón.



Delta Dental se enorgullece en colaborar con American Heart Association en su iniciativa Healthy Smiles, Healthy Hearts.

Delta Dental es una marca registrada de Delta Dental Plans Association