



American Heart Association®

Cardiovascular-Kidney-Metabolic
Health Initiative™

了解可用于控制体重的处方药物

体重在心脏、肾脏和代谢健康(身体如何产生、储存和利用能量)中扮演着重要角色。这统称为心血管-肾脏-代谢健康(CKM 健康)。

控制体重



控制体重有助于这些系统更好地运作, 并可能降低患心脏病、肾病和 2 型糖尿病等疾病的风险。

在某些情况下, 医务专业人员可能会建议您服用药物来帮助您减轻或控制体重。配合健康饮食和体育锻炼, 以助力实现整体健康目标。目前有多种药物可供选择, 您可以与医疗护理团队共同决定, 找到最适合您的药物。



heart.org/UnderstandingWeight (英文网站)



药物类型	作用机制	常见副作用	示例
胰高血糖素样肽-1 受体激动剂 (GLP-1RA)	这类药物可以减缓消化速度, 帮助人们延长饱腹感, 并有助于维持健康的血糖水平。它们可以以药片形式服用, 也可以每周或每天进行注射。 口服和注射用 GLP-1 均已获得 FDA 批准用于体重控制。	- 恶心和呕吐 - 腹泻和便秘 - 腹痛或腹胀 - 消化不良和反流 - 嗝气和肠胃气胀 (排气) - 毛发脱落 - 疲劳和头痛 - 头晕 - 注射部位反应 (发红、发痒、皮疹) - 低血糖或胰酶升高 - 发热或胃肠道炎症	司美格鲁肽、 利拉鲁肽、 Orforglipron
葡萄糖依赖性促胰岛素多肽/胰高血糖素样肽-1 受体激动剂 (GIP/GLP-1RA) - 双激素激动剂	这类药物作用于多种激素, 可降低食欲并减缓消化速度。 双激素药物 (例如, 替尔泊肽) 为每周注射一次。	- 恶心和呕吐 - 腹泻和便秘 - 腹痛、消化不良或反流 - 嗝气 - 疲劳和头痛 - 注射部位疼痛、瘀伤、发痒、皮疹或发红 - 毛发脱落	替尔泊肽
脂肪酶抑制剂 (脂肪吸收阻滞剂)	这类药物可以阻止身体吸收部分脂肪。它们可以以药片形式与含脂肪的食物同服。	- 油性便或脂肪便 - 胀气, 伴有油性排泄物 - 便急便频 - 无法完全控制排便 (大便失禁)	奥利司他
拟交感神经药 + 抗惊厥药/阿片类拮抗剂 + 抗抑郁药 (食欲抑制剂/神经活性药物)	这类药物通过影响大脑中的信号来帮助降低饥饿感和对食物的渴望。它们通常以药片的形式短期服用。	- 睡眠障碍 - 口干、味觉改变 - 心跳加快或血压升高 - 头痛 - 感到头晕 - 焦躁不安或感到“紧张不安” - 麻木或麻刺感 - 便秘或腹泻 - 恶心或呕吐	Phentermine、 Phentermine/托吡酯、 纳曲酮/安非他酮

安全用药



安全且严格遵医嘱使用时, 药物能够发挥最佳疗效。医务专业人员的指导至关重要, 出现任何副作用时, 均应立即告知。

以下是一些确保安全用药的方法:

- ☒ 严格遵照处方服用或注射药物。
- ☒ 请勿自行更改剂量。
- ☒ 请将您正在服用的所有其他药物和补充剂, 告知为您开具处方的医务专业人员。
- ☒ 如有任何疑问或出现任何副作用时, 请立即报告。
- ☒ 请务必按时参加所有复查预约。

请记住, 我们随时为您提供支持。
控制体重和改善 CKM 健康状况是一个循序渐进的过程。
在您迈向更健康人生的每一步, 医疗护理团队都会为您提供支持。



如需了解更多信息, 请访问 heart.org/UnderstandingWeight (英文网站)。

免责声明

重要提示: 此处列出的通用名旨在帮助您了解您可能正在服用的药物。American Heart Association® 对任何特定药物均不作推荐或推崇。此处并未列出所有可能的副作用。如果您对药物或副作用有任何疑问或疑虑, 请咨询医务专业人员。

heart.org/UnderstandingWeight (英文网站)



Lilly 是 American Heart Association 心血管-肾脏-代谢健康项目的顶级赞助商。