



American Heart Association®

Cardiovascular-Kidney-Metabolic
Health Initiative™

Información sobre los medicamentos que se pueden recetar para el control del peso

El peso tiene una función importante en la salud del corazón, los riñones y el metabolismo (cómo tu cuerpo crea, almacena y utiliza la energía). En conjunto, esto se denomina salud cardiovascular-renal-metabólica (CKM, por sus siglas en inglés).

Control del peso



Controlar el peso puede ayudar a que estos sistemas funcionen mejor y puede reducir el riesgo de afecciones como enfermedades cardíacas, enfermedades renales y diabetes tipo 2.

En algunos casos, los profesionales de la salud pueden recomendar medicamentos para ayudarte a bajar de peso o controlarlo. Esto se complementa con una alimentación saludable y actividad física para apoyar los objetivos generales de salud. Hay diferentes tipos de medicamentos disponibles, y se pueden tomar decisiones junto con el equipo de cuidados de salud para encontrar la mejor opción.



heart.org/UnderstandingWeight (sitio web en inglés)



TIPOS DE MEDICAMENTOS	QUÉ HACEN	EFFECTOS SECUNDARIOS COMUNES	EJEMPLOS
Agonistas del receptor de péptido 1 similar al glucagón (GLP-1RA, por sus siglas en inglés)	Estos medicamentos ralentizan la digestión, lo que ayuda a las personas a sentir saciedad por más tiempo, y pueden favorecer los niveles de azúcar saludables en la sangre. Se pueden tomar como píldora o administrar como inyección semanal o diaria. Las opciones de GLP-1 orales e inyectables están aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) para el control del peso.	- Náuseas y vómitos - Diarrea y estreñimiento - Dolor o distensión abdominal - Indigestión y reflujo - Eructos y flatulencia (expulsión de gases) - Caída del cabello - Fatiga y dolor de cabeza - Mareos - Reacción en el lugar de la inyección (enrojecimiento, picazón y sarpullido) - Hipoglucemia o aumento de las enzimas pancreáticas - Fiebre o inflamación del tubo digestivo	semaglutida, liraglutida y orforglipron
Polipéptidos insulíntrópicos dependientes de glucosa/ agonistas del receptor del péptido 1 similar al glucagón (GIP, por sus siglas en inglés/ GLP-1RA): agonistas de doble hormona	Estos medicamentos actúan en más de una hormona para disminuir el apetito y ralentizar la digestión. Los medicamentos de doble hormona, como la tirzepatida, se administran como inyecciones semanales.	- Náuseas y vómitos - Diarrea y estreñimiento - Dolor abdominal, indigestión o reflujo - Eructos - Fatiga y dolor de cabeza - Dolor, hematomas, picazón, sarpullido o enrojecimiento en el lugar de la inyección - Caída del cabello	tirzepatida
Inhibidores de la lipasa (bloqueadores de la absorción de grasa)	Estos medicamentos impiden que el cuerpo absorba parte de la grasa. Se toman como píldoras con comidas que contienen grasa.	- Deposiciones aceitosas o grasas - Gases con secreción aceitosa - Urgencia repentina de defecar o de hacerlo más a menudo - Incapacidad de controlar completamente las deposiciones (incontinencia)	orlistat
Simpaticomiméticos + anticonvulsivos/ antagonistas opioides + antidepresivos (supresores del apetito/ agentes neuroactivos)	Estos medicamentos ayudan a reducir el hambre y el deseo de comida con su mecanismo sobre las señales en el cerebro. Normalmente, se toman como píldoras para uso a corto plazo.	- Dificultad para dormir - Boca seca y alteración del sentido del gusto - Latidos de corazón rápidos o presión arterial más alta - Dolor de cabeza - Sensación de mareo - Intranquilidad o sensación de estar irritable - Sensaciones de entumecimiento u hormigueo - Estreñimiento o diarrea - Náuseas o vómitos	fentermina, fentermina/topiramato y naltrexona/bupropión

Uso de medicamentos de forma segura



Los medicamentos funcionan mejor cuando se usan de forma segura y exactamente según las indicaciones. La orientación de un profesional de la salud es importante, y cualquier efecto secundario se debe informar de inmediato.

Estas son algunas formas de mantenerte enfocado:

- ☒ Toma o inyecta los medicamentos exactamente como te lo hayan recetado.
- ☒ No cambies la dosis por tu cuenta.
- ☒ Comparte una lista de todos los demás medicamentos y suplementos que estés tomando con el profesional de la salud que te atiende.
- ☒ Informa inmediatamente cualquier inquietud o efecto secundario.
- ☒ Asiste a todas las citas de seguimiento.

Recuerda que hay apoyo disponible.

Controlar el peso y mejorar la salud CKM es un proceso.

El equipo de cuidados de salud ofrece apoyo en cada paso del camino hacia una mejor salud.



Para obtener más información, visita heart.org/UnderstandingWeight (sitio web en inglés).

Exención de responsabilidad

Nota importante: Los nombres genéricos se muestran para ayudarte a entender qué medicamento podrías estar tomando. La American Heart Association® no recomienda ni respalda ningún medicamento específico. No se indican todos los efectos secundarios posibles. Si tienes preguntas o inquietudes acerca de tu medicamento o los efectos secundarios, habla con tu profesional de la salud.

heart.org/UnderstandingWeight (sitio web en inglés)



Lilly es patrocinador principal de la iniciativa Cardiovascular-Kidney-Metabolic Health de la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón).