



American
Heart
Association.

Insuficiencia mitral

La insuficiencia mitral, a menudo denominada válvula mitral con fugas, es un tipo de valvulopatía. Ocurre cuando la válvula no se cierra completamente. Cuando la válvula tiene fugas, el corazón no puede bombear bien la sangre.

Signos y síntomas



Fatiga



Dificultad
para respirar



Dolor
torácico



Latido de corazón
rápido y con aleteo



Hinchazón
de pies/tobillos



Soplo
cardíaco

Existen dos tipos de insuficiencia mitral (IM):

La **IM primaria (degenerativa)** se produce cuando hay un problema estructural con la válvula mitral o uno de sus componentes

La **IM secundaria (funcional)** se produce cuando hay cambios estructurales en el ventrículo izquierdo o, con menor frecuencia, en la aurícula izquierda.

Control y tratamiento de la insuficiencia mitral (IM)

Tu profesional de la salud controlará tu afección mediante ecocardiogramas (ecografías del corazón) para identificar el tipo de IM, evaluar la gravedad y realizar un seguimiento de la progresión. En función de estos resultados, tu IM puede clasificarse como leve, moderada o grave.

Opciones de tratamiento para la IM

Control médico

Los medicamentos y los cambios en el estilo de vida, como la reducción de la ingesta de líquidos y el control del peso, pueden ayudar a controlar los síntomas. Aunque estos tratamientos no reparan la válvula con fugas, pueden ser el enfoque más adecuado durante el período de “espera vigilante”, o bien para personas que no son candidatas a someterse a procedimientos o deciden no hacerlo.

Tratamientos con catéter

En algunos pacientes, se puede realizar una reparación o reemplazo de la válvula mitral por medio de un catéter para ayudar a reducir la insuficiencia.

Opciones quirúrgicas

Tu equipo de cuidados de salud puede recomendarte una cirugía a corazón abierto para reparar o sustituir la válvula mitral.

Acudir a revisiones periódicas con tu equipo de cuidados de salud garantizan que tu afección se controle adecuadamente.

Visita heart.org/HVDEducation (sitio web en inglés) para obtener más información