

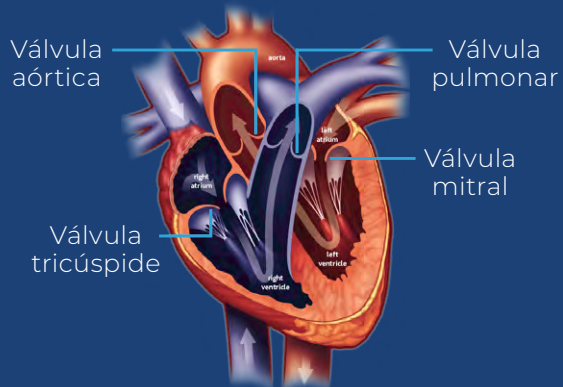
# La relación entre la valvulopatía y los ecocardiogramas

Sus válvulas cardíacas se abren y cierran para permitir que la sangre circule de un área de su corazón a otra y finalmente al resto de su cuerpo. Cuando funcionan con normalidad, sus válvulas mantienen el flujo de sangre en la dirección correcta. La valvulopatía es una afección que ocurre cuando una o más de sus cuatro válvulas cardíacas no funcionan bien. Por lo general, es causada por el desgaste normal, una enfermedad o un daño en las válvulas.

Un ecocardiograma (prueba de eco) es la prueba más común para diagnosticar la valvulopatía. Esta es una prueba indolora que utiliza un ultrasonido, u ondas sonoras, para obtener imágenes en movimiento del corazón. La prueba de eco es una herramienta importante para ayudar al diagnóstico precoz de la valvulopatía. Una prueba de eco puede medir qué tan bien bombea su corazón y también detectar otros problemas cardíacos, como coágulos de sangre y tejido cardíaco dañado, entre otros.

## ¿Lo sabía?

Las cuatro válvulas del corazón son:



## ¿Quién debe hacerse una prueba de eco?

Usted puede ser un buen candidato para una prueba de eco si tiene antecedentes de problemas cardíacos o si experimenta los siguientes síntomas:



Dificultad para respirar



Dificultad para hacer ejercicio



Fatiga



Desmayos o mareos



Opresión o sensación de presión en el pecho

## Diferentes tipos de pruebas de eco

No todas las pruebas de eco son iguales y su médico puede recomendarle diferentes tipos de pruebas en función de cuáles sean sus síntomas. Estos son los tipos más comunes de ecocardiogramas:

- **Ecocardiograma transtorácico:** Este es uno de los ecocardiogramas más frecuentes. Su ecografista usará un pequeño transductor, o sonda, en la parte frontal de su pecho y lo moverá para tomar imágenes de su corazón latiendo.
- **Ecocardiograma transesofágico:** Este tipo de ecocardiograma utiliza una tecnología similar a la de un ecocardiograma transtorácico. Después de anestesiar adecuadamente su garganta y administrarle un sedante por vía intravenosa, su ecografista y su médico conectarán una sonda a un tubo delgado que introducirán en su garganta hasta su esófago. El esófago está cerca de las válvulas, por lo que podrán obtener imágenes claras de las estructuras y válvulas de su corazón.
- **Ecocardiograma de esfuerzo:** Algunas afecciones cardíacas pueden ser difíciles de identificar cuando usted está en reposo y solo pueden verse durante la actividad física. Un ecocardiograma de esfuerzo evalúa qué tan bien responde su corazón al estrés o al ejercicio. El ecocardiograma proporciona información sobre qué tan bien está funcionando el corazón, mientras que la prueba de esfuerzo mide el rendimiento del corazón, los pulmones y los vasos sanguíneos.

## #Ask4Echo



La valvulopatía es muy común; sin embargo, es tratable si se detecta en sus inicios. El primer paso para obtener un diagnóstico es pedirle a su profesional médico una prueba de eco. Utilice su teléfono inteligente para escanear el código QR y aprender cómo puede iniciar la conversación con su equipo de atención médica.



American Heart Association.

Target: Aortic Stenosis™



Heart Valve Voice US

# Interpretación de los resultados de su ecocardiograma

El informe de su ecocardiograma (prueba de eco) describirá en detalle la salud de su corazón y proporcionará un resumen de sus hallazgos. En este tipo de informes por lo general se utilizan términos muy técnicos para describir qué tan bien funciona su corazón. Utilice este recurso como guía para ayudarle a interpretar las principales conclusiones de su informe.

- **Indication for the test Motivo para la prueba:** explica la razón por la que su médico ordenó su prueba de eco. Es importante porque ayuda a su ecografista a saber qué buscar y a identificar cualquier anomalía en sus válvulas cardíacas.
- **Tamaño y función de los músculos cardíacos:** incluye una evaluación y descripción del tamaño de las cavidades cardíacas, así como la apariencia de las paredes de los músculos cardíacos. El informe también incluirá información sobre qué tan bien se mueve su corazón durante la contracción y relajación.
- **Fracción de eyección:** esta es una medida de la cantidad de sangre que bombea el corazón cada vez que late. En su informe, el valor de la medición de su fracción de eyección se expresará como un porcentaje de la cantidad total de sangre que se bombea con cada latido cardíaco. Una fracción de eyección normal se sitúa entre el 60 y el 70 por ciento.
- **Sus válvulas cardíacas:** su informe contendrá una descripción detallada de la forma, el movimiento y la función de sus válvulas cardíacas. También incluirá información sobre qué tan bien funcionan sus válvulas. Los problemas comunes de las válvulas son la estenosis, que ocurre cuando una válvula se estrecha o calcifica y no puede abrirse correctamente (como la estenosis aórtica) y la regurgitación, que ocurre cuando la sangre fluye hacia atrás a través de la válvula (como la insuficiencia mitral).
- **Otros hallazgos:** el informe de su prueba de eco incluirá información adicional sobre la estructura de su corazón y cualquier anomalía, como coágulos de sangre. También debe incluir comentarios sobre:
  - El tamaño y la apariencia de sus vasos sanguíneos principales, como la aorta
  - Estimación de la presión en el interior de las cavidades cardíacas y los vasos sanguíneos que suministran sangre a los pulmones
  - Si hay acumulación de líquido adicional alrededor de su corazón
  - Si hay acumulación de líquido en el espacio entre los pulmones y la caja torácica
  - Si hay alguna anomalía cardíaca congénita
  - Si hay coágulos de sangre o crecimiento anómalo de las cavidades del corazón

## Próximos pasos

En muchos casos, el informe de la prueba de eco describirá anomalías leves, que pueden no tener un impacto importante en su salud general. Si su ecocardiograma revela cualquier problema importante en sus válvulas cardíacas, su médico hablará con usted sobre sus implicaciones y los próximos pasos. En las primeras etapas de la valvulopatía, cuando se clasifica como "leve" y no causa ningún síntoma significativo, el médico puede recomendarle monitorear su afección para detectar cualquier cambio. No obstante, es importante seguir vigilando la salud de su corazón y adoptar un enfoque proactivo en su atención médica y tratamiento.

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre los resultados de su ecocardiograma, programe una cita de seguimiento para hablar con su profesional médico.

## Aquí tiene algunas preguntas que puede hacerle a su médico:

- ¿Qué tan grave es mi diagnóstico y qué significa para mi salud cardíaca general?
- ¿Con qué frecuencia debo tener citas de seguimiento para vigilar el estado de mis válvulas cardíacas?
- ¿Cuál es el pronóstico a largo plazo para alguien que vive con valvulopatía?
- Si fuera necesario, ¿sería una buena alternativa para mí que me implanten una prótesis valvular?
- ¿Hay grupos de apoyo o recursos que puedan ayudarme a sobrellevar mi diagnóstico?

## Más información:

Si desea más información acerca de los ecocardiogramas y la valvulopatía, visite la **Sociedad Estadounidense de Ecocardiografía** y la **Asociación Estadounidense del Corazón**.



American Heart Association.

Target: Aortic Stenosis™



Heart Valve  
Voice US