



¡LAS MUJERES TAMBIÉN NECESITAN RCP!

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en las mujeres. Una RCP inmediata y de alta calidad —especialmente si se inicia pocos minutos después de un paro cardíaco— puede duplicar o incluso triplicar las probabilidades de supervivencia de una persona. Sin embargo, ciertos miedos y mitos infundados hacen que los transeúntes duden a la hora de realizar una RCP vital a las mujeres.

Incluso en entornos de capacitación, algunas personas se muestran menos dispuestas a realizar la RCP o a utilizar un DEA en maniqués femeninos.



Miedos: Muchos temen ser acusados de realizar tocamientos inapropiados o de causar lesiones físicas.

Mitos: Muchos creen que es menos probable que las mujeres sufran problemas cardíacos.



Esto es lo que está haciendo la American Heart Association:



CONCIENCIAR
sobre el paro cardíaco en las mujeres.



MEJORAR LA CAPACITACIÓN
para superar las barreras que dificultan el aumento de las tasas de RCP realizada por rescatadores legos en mujeres.



ABOGAR
por una mejor respuesta ante el paro cardíaco para todas las personas, en todas partes. (Todos los estados cuentan con leyes del Buen Samaritano que protegen a cualquier persona que preste primeros auxilios y realice la RCP. Consulte las leyes vigentes en su zona).



Esto es lo que usted puede hacer:

- ☐ **Supere el miedo:** podría ayudarle a salvar una vida.
- ☐ **Escanee el código QR** para ver un video sobre cómo realizar la RCP solo con las manos.
- ☐ **Obtenga más información en**
GoRedforWomen.org/WomenandCPR.

