2026 हृदय रोग और स्ट्रोक संबंधी आंकड़ों की अपडेट फ़ैक्ट शीट, संयुक्त राज्य में एशियाई जाति और हृदय संबंधी रोग

हृदय संबंधी रोग (CVD) (ICD-10 I00 से I99)

- 2021 और 2023 के बीच 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में, सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में CVD का प्रसार 48.9%, गैर-हिस्पैनिक (NH) एशियाई पुरुषों के लिए 48.6% और NH एशियाई महिलाओं के लिए 40.7% था जिसमें कोरोनरी हृदय रोग (CHD), हृदय विफलता (HF), स्ट्रोक और उच्च रक्तचाप को शामिल किया गया था.
- 2023 में, NH एशियाई वयस्कों में, CVD के कारण 13 627 पुरुषों और 12 738 महिलाओं की मृत्यु हुई.
- 2023 में, सभी संयुक्त राज्य के लोगों में CVD को मृत्यु के अंतर्निहित कारण के रूप में मानने पर आयु-समायोजित दर 218.3 प्रति 1,00,000 थी, NH एशियाई पुरुषों के लिए 142.8 प्रति 1,00,000 थी और NH एशियाई महिलाओं के लिए 99.8 प्रति 1,00,000 थी.

कोरोनरी हृदय रोग (CHD) (ICD-10 I20 से I25, [इसमें मायोकार्डियल इन्फ़ार्क्शन (MI) ICD-10 I21 से I22 शामिल है)]

- 2021 से 2023 तक के डेटा का उपयोग करते हुए 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में, सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में से 5.2%, NH एशियाई पुरुषों में से 4.4% और NH एशियाई महिलाओं में से 3.1% को CHD था.
- 2021 से 2023 तक के डेटा का उपयोग करते हुए, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में, सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में से 2.6%, NH एशियाई पुरुषों में से 1.5% और NH एशियाई महिलाओं में से 1.5% को पहले MI था.
- 2023 में, NH एशियाई वयस्कों में, CHD के कारण 6138 पुरुषों और 4098 महिलाओं की मृत्यु हुई.
- 2023 में, सभी संयुक्त राज्य के लोगों में CHD को मृत्यु के अंतर्निहित कारण के रूप में मानने पर आयु-समायोजित दर 82.2 प्रति 1,00,000 थी, NH एशियाई पुरुषों के लिए 63.4 प्रति 1,00,000 थी और NH एशियाई महिलाओं के लिए 32.0 प्रति 1,00,000 थी.
- 2023 में, MI के कारण 1650 NH एशियाई पुरुषों और 1107 NH एशियाई महिलाओं की मृत्यु हुई.
- 2023 में, सभी अमेरिका के लोगों में MI को मृत्यु के अंतर्निहित कारण के रूप में मानने पर आयु-समायोजित दर 21.9 प्रति 1,00,000 थी, NH एशियाई पुरुषों के लिए 16.9 प्रति 1,00,000 थी और NH एशियाई महिलाओं के लिए 8.7 प्रति 1,00,000 थी.

स्ट्रोक (ICD-10 I60 से I69)

- 2021 और 2023 के बीच 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में से, 3.0% संयुक्त राज्य के वयस्कों, 3.9% NH एशियाई पुरुषों और 0.7% NH एशियाई महिलाओं को पहले स्ट्रोक आ चुका था.
- 2023 में, स्ट्रोक के कारण 2753 NH एशियाई पुरुषों और 3475 NH एशियाई महिलाओं की मृत्यु हुई.
- 2023 में, सभी अमेरिकी लोगों में स्ट्रोक को मृत्यु के अंतर्निहित कारण के रूप में मानने पर आयु-समायोजित दर 39.0 प्रति 1,00,000 थी, NH एशियाई पुरुषों के लिए 29.0 प्रति 1,00,000 थी और NH एशियाई महिलाओं के लिए 27.3 प्रति 1,00,000 थी.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.
©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

उच्च रक्त चाप (HBP) (ICD-10 I10 से I15)

- 2021 और 2023 के बीच 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में, सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में से 47.3%, NH एशियाई पुरुषों में से 47.3% और NH एशियाई महिलाओं में से 39.5% को HBP था (जिसे 140 mm Hg या उससे अधिक का सिस्टोलिक दबाव या 90 mm Hg या उससे अधिक का डायस्टोलिक दबाव या एंटीहाइपरटेंसिव दवा लेना या चिकित्सक या अन्य पेशेवर द्वारा दो बार बताया जाना कि आपको HBP है, इसके रूप में परिभाषित किया गया है).
- 2023 में, HBP के कारण 1871 NH एशियाई पुरुषों और 2076 NH एशियाई महिलाओं की मृत्यु हुई.
- 2023 में, सभी अमेरिका के लोगों में HBP को मृत्यु के अंतर्निहित कारण के रूप में मानने पर आयु-समायोजित दर 31.9 प्रति 1,00,000 थी, NH एशियाई पुरुषों के लिए 19.9 प्रति 1,00,000 थी और NH एशियाई महिलाओं के लिए 16.2 प्रति 1,00,000 थी.

उच्च रक्त कोलेस्ट्रॉल और अन्य लिपिड

- 2021 और 2023 के बीच, 6 से 11 वर्ष की आयु के सभी संयुक्त राज्य के बच्चों में औसत कुल कोलेस्ट्रॉल का स्तर 158.3 mg/dL था. NH एशियाई बच्चों के लिए, लड़कों में औसत कुल कोलेस्ट्रॉल 166.3 mg/dL और लड़कियों में 158.6 mg/dL था.
- 2021 और 2023 के बीच, 12 से 19 वर्ष की आयु के सभी संयुक्त राज्य के किशोरों में औसत कुल रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर 154.8 mg/dL था. NH एशियाई किशोरों के लिए, लड़कों में औसत कुल कोलेस्ट्रॉल 160.2 mg/dL और लड़कियों में 150.4 mg/dL था.
- 2021 और 2023 के बीच, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में:
    - सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में से 36.1%, NH एशियाई पुरुषों में से 43.6% और NH एशियाई महिलाओं में से 41.3% का कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 200 mg/dL या उससे अधिक था.
    - सभी अमेरिकी वयस्कों में से 11.3%, NH एशियाई पुरुषों में से 14.2% और NH एशियाई महिलाओं में से 13.7% का कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 240 mg/dL या उससे अधिक था.
    - सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में से 14.1%, NH एशियाई पुरुषों में से 17.4% और NH एशियाई महिलाओं में से 3.6% में उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल का स्तर 40 mg/dL से कम था.
- 2017 और 2020 के बीच, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में:
    - सभी संयुक्त राज्य वयस्कों में से 25.5%, NH एशियाई पुरुषों में से 31.5% और NH एशियाई महिलाओं में से 25.3% में निम्न घनत्व वाला लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल का स्तर 130 mg/dL या उससे अधिक था.

तंबाखू और निकोटीन का उपयोग और एक्सपोजर

- 2021 के 18 वर्ष या उससे अधिक आयु वाले संयुक्त राज्य के लोगों से संबंधित डेटा के अनुसार, NH एशियाई (5.4%) और हिस्पैनिक (7.7%) वयस्कों द्वारा हर दिन या कुछ दिनों तक धूम्रपान करने की संभावना NH अश्वेत (11.7%) और NH श्वेत (11.7%) के मुकाबले कम थी.
- 2022 के संयुक्त राज्य डेटा के अनुसार, 18 वर्ष या उससे अधिक आयु के वयस्कों में तंबाकू उत्पादों का जीवनभर उपयोग, अमेरिकी मूल निवासी या अलास्का मूल निवासी वयस्कों (70.5%) और NH श्वेत वयस्कों (69.5%) में सबसे अधिक था जिसके बाद हिस्पैनिक या लैटिन (51.8%), NH अश्वेत (50.8%) और NH एशियाई (34.9%) वयस्क थे.
- 2022 में, 12 से 17 वर्ष की आयु के संयुक्त राज्य के किशोरों में तंबाकू उत्पादों के जीवनभर उपयोग की दर NH अमेरिकी मूल निवासी या अलास्का के मूल निवासी (17.7) किशोरों में सबसे अधिक थी, जिसके बाद श्वेत (10.0%), हिस्पैनिक या लैटिन (8.0%), NH अश्वेत (7.5%) और NH एशियाई (2.2%) किशोर थे.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.
©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

शारीरिक गतिविधि (PA)

- 2022 और 2023 के आंकड़ों के अनुसार, 0 से 17 वर्ष की आयु के युवा टेलीविज़न, कंप्यूटर, सेल फ़ोन या अन्य इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस पर प्रोग्राम देखने, गेम खेलने, इंटरनेट का उपयोग करने या अधिकांश कार्यदिवसों में सोशल मीडिया (स्कूल का काम शामिल नहीं) का उपयोग करने में ≥4 घंटे/दिन बिताते हैं, उनका प्रतिशत 21.5% था. NH एशियाई बच्चों के लिए प्रतिशत 21.6% था.
- अमेरिकी लोगों के लिए शारीरिक गतिविधि संबंधी दिशानिर्देशों में यह सुझाव दिया गया है कि बच्चों और किशोरों को हर दिन कम से कम 60 मिनट की शारीरिक गतिविधि करनी चाहिए जिसमें एरोबिक, मांसपेशियों और हड्डियों को मज़बूत करने वाली गतिविधियां शामिल हों. 2022 और 2023 के आंकड़ों के अनुसार, 6 से 17 वर्ष की आयु के सभी युवाओं का राष्ट्रव्यापी प्रतिशत जो सप्ताह के हर दिन ≥60 मिनट तक सक्रिय थे, उनका प्रतिशत 19.5% था. 6 से 17 वर्ष आयु के NH एशियाई युवाओं में, 13.1% सप्ताह के हर दिन ≥60 मिनट तक सक्रिय थे.
- 2021 से 2023 डेटा के अनुसार, संयुक्त राज्य के 12 से 17 वर्ष की आयु के किशोरों का प्रतिशत जो सप्ताह के अधिकांश समय या हर दिन स्ट्रेंथ ट्रेनिंग में शामिल थे, वह सभी किशोरों के लिए 35.8% और एशियाई किशोरों के लिए 29.9% था.

अधिक वज़न और मोटापा

- 2021 से लेकर 2023 तक के मोटापे के आंकड़े 2026 आंकड़ों के अपडेट में शामिल हैं लेकिन 2026 के आंकड़ों के अपडेट के लेखन के समय तक प्रकाशित अध्ययनों में जाति और जातीयता के आधार पर आंकड़ों को सारणीबद्ध नहीं किया गया था.

डायबिटीज़ (ICD-10 E10 से E14)

- 2002 से लेकर 2018 तक के डेटा में, 20 वर्ष से कम आयु के संयुक्त राज्य के युवाओं में टाइप 1 डायबिटीज़ होने की दर (प्रति 1,00,000) एशियाई या प्रशांत द्वीप समूह के युवाओं के लिए 9.4 थी, जबकि अमेरिकी मूलनिवासी युवाओं के लिए 7.8, हिस्पैनिक युवाओं के लिए 17.7, अश्वेत युवाओं के लिए 22.1 और श्वेत युवाओं के लिए 26.4 थी.
- 2002 से लेकर 2018 तक के डेटा में, 20 वर्ष से कम आयु के संयुक्त राज्य के युवाओं में टाइप 2 डायबिटीज़ होने की दर (प्रति 1,00,000) एशियाई या प्रशांत द्वीप समूह के युवाओं के लिए 16.6 थी, जबकि अमेरिकी भारतीय युवाओं के लिए 46.0, हिस्पैनिक युवाओं के लिए 25.8, अश्वेत युवाओं के लिए 50.1 और श्वेत युवाओं के लिए 5.2 थी.
- 2021 और 2023 के बीच, वयस्कों (≥20 वर्ष की आयु) में:
  - सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में से 10.6%, NH एशियाई पुरुषों में से 11.1% और NH एशियाई महिलाओं में से 8.9% को डायबिटीज़ था जिसका चिकित्सक द्वारा निदान किया गया था.
  - सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में से 3.5%, NH एशियाई पुरुषों में से 4.9% और NH एशियाई महिलाओं में से 4.0% को डायबिटीज़ था जिसका निदान नहीं किया गया था.
  - सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में से 37.2%, NH एशियाई पुरुषों में से 40.3% और NH एशियाई महिलाओं में से 32.2% को प्री-डायबिटीज़ था.
- 2023 में, NH एशियाई लोगों में, डायबिटीज़ के कारण 1965 पुरुषों और 1743 महिलाओं की मृत्यु हुई.
- 2023 में, सभी संयुक्त राज्य के लोगों में डायबिटीज़ को मृत्यु के अंतर्निहित कारण के रूप में मानने पर आयु-समायोजित दर 22.4 प्रति 1,00,000 थी, NH एशियाई पुरुषों के लिए 20.1 प्रति 1,00,000 थी और NH एशियाई महिलाओं के लिए 13.7 प्रति 1,00,000 थी.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.
©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

अचानक आने वाला कार्डियक अरेस्ट (SCA) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- 2023 में, 266 NH एशियाई पुरुषों और 184 NH एशियाई महिलाओं की मृत्यु SCA के अंतर्निहित कारण से हुई. सभी अमेरिकी लोगों में SCA को मृत्यु के अंतर्निहित कारण के रूप में मानने पर आयु-समायोजित दर 4.3 प्रति 1,00,000 थी, NH एशियाई पुरुषों के लिए 2.7 प्रति 1,00,000 थी और NH एशियाई महिलाओं के लिए 1.5 प्रति 1,00,000 थी.

- 2023 में, 8869 NH एशियाई पुरुषों और 8296 NH एशियाई महिलाओं की मृत्यु हुई जिनके मृत्यु प्रमाण पत्र में SCA का कोई उल्लेख था. SCA के लिए आयु-समायोजित किसी भी उल्लेखित मृत्यु दर, सभी संयुक्त राज्य के लोगों के लिए 90.2 प्रति 1,00,000, NH एशियाई पुरुषों के लिए 92.7 प्रति 1,00,000 और NH एशियाई महिलाओं के लिए 65.0 प्रति 1,00,000 थी.

हृदय विफलता (HF) (ICD-10 I50)

- 2021 से लेकर 2023 डेटा का उपयोग करते हुए, ≥ 20 वर्ष से अधिक आयु के सभी संयुक्त राज्य के वयस्कों में HF का प्रसार 2.5%, NH एशियाई पुरुषों के लिए 1.3% और NH एशियाई महिलाओं के लिए 0.9% था.
- 2023 में, 869 NH एशियाई पुरुषों और 975 NH एशियाई महिलाओं की मृत्यु HF के अंतर्निहित कारण से हुई. सभी अमेरिकी लोगों में HF को मृत्यु के अंतर्निहित कारण के रूप में मानने पर आयु-समायोजित दर 21.6 प्रति 1,00,000 थी, NH एशियाई पुरुषों के लिए 9.6 प्रति 1,00,000 थी और NH एशियाई महिलाओं में 7.6 प्रति 1,00,000 थी.
- 2023 में, 4564 NH एशियाई पुरुषों और 4555 NH एशियाई महिलाओं की मृत्यु हुई जिनके मृत्यु प्रमाण पत्र में HF का कोई उल्लेख था. HF के लिए आयु-समायोजित किसी भी उल्लेखित मृत्यु दर, सभी संयुक्त राज्य के लोगों के लिए 99.6 प्रति 1,00,000, NH एशियाई पुरुषों के लिए 49.4 प्रति 1,00,000 और NH एशियाई महिलाओं के लिए 35.6 प्रति 1,00,000 थी.

फ़ैक्ट शीट, इन्फोग्राफिक्स और वर्तमान/पूर्व आंकड़ों के अपडेट के प्रकाशन यहां से डाउनलोड किए जा सकते हैं:
Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association (वेबसाइट अंग्रेज़ी में).

इस फ़ैक्ट शीट के कई आंकड़े, अप्रकाशित सारणी से संबंधित हैं जिन्हें आंकड़ों के अपडेट दस्तावेज़ के लिए संकलित किया गया है और नीचे सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का इस्तेमाल करके उल्लेखित किया जा सकता है. सारणी बनाने के लिए इस्तेमाल किए गए डेटा स्रोत पूरे दस्तावेज़ में सूचीबद्ध हैं. इसके अलावा, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से मिले हैं. अगर आप इस फ़ैक्ट शीट में किसी आंकड़े का उल्लेख कर रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और वास्तविक उद्धरणों को निर्धारित करने के लिए पूरे हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़ों का दस्तावेज़ देखें.

American Heart Association अनुरोध करता है कि संपूर्ण दस्तावेज़ का उल्लेख इस प्रकार किया जाए:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन आंकड़ों की कमेटी व स्ट्रोक्स आंकड़ों की कमेटी की ओर से. 2026 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. *सर्कुलेशन*. 21 जनवरी, 2026 को ऑनलाइन प्रकाशित

कृपया सभी मीडिया संबंधी पूछताछ के लिए न्यूज़ मीडिया रिलेशंस से http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर संपर्क करें.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.
©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.