2026 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़ों के अपडेट की फ़ैक्ट शीट, संयुक्त राज्य अमेरिका में जन्मजात हृदय संबंधी दोष

जन्मजात हृदय संबंधी दोष (CCD; जिन्हें जन्मजात हृदय रोग भी कहा जाता है) दिल या खून की नसों में जन्म से मौजूद संरचनात्मक समस्याएं हैं और ये दुनिया भर में सबसे आम जन्मजात दोषों में से एक हैं. CCD की गंभीरता में जल्दी ठीक होने वाले या हीमोडायनामिक रूप से कम महत्वपूर्ण जैसे मामूली दोष होते हैं, वहीं जटिल विकृतियों में अनुपस्थित, हाइपोप्लास्टिक या हृदय के एट्रेटिक हिस्से शामिल हैं. CCD में कई प्रमुख प्रकार देखे जा सकते हैं जिसके चलते जीवनभर हेट्रोजीनस मॉर्बिडिटी, मृत्यु दर और स्वास्थ्य देखभाल पर खर्च करना पड़ता है. अन्य क्रॉनिक पीड्रियाट्रिक हेल्थ डिसऑर्डर व कॉग्निटिव फ़ंक्शनिंग और न्यूरोडेवलपमेंटल नतीजों में असामान्यताओं के मुकाबले कुछ CCD जीवन यापन में गुणवत्ता की कमी से संबंधित हैं.

राष्ट्रीय जन्म दोष निवारण नेटवर्क ने 2010 से लेकर 2014 तक संयुक्त राज्य अमेरिका में 39 आबादी पर आधारित जन्मजात दोष से जुड़े निगरानी प्रोग्राम से 29 चयनित प्रमुख जन्मजात दोष के औसत जन्मजात प्रसार के बारे में जानकारी दी. डेटा से इस तरह के प्रसार की जानकारी मिली: एट्रियोवेंट्रिकुलर सेप्टल डिफ़ेक्ट (0.54 प्रति 1000 जन्म), धमनी का संकुचन (0.56 प्रति 1000 जन्म), ट्रंकस आर्टेरियोसस (0.067 प्रति 1000 जन्म), डबल-आउटलेट राइट दाईं ओर का वेंट्रिकल (0.17 प्रति 1000 जन्म), हाइपोप्लास्टिक लेफ़्ट हार्ट सिंड्रोम (HLHS; 0.26 प्रति 1000 जन्म), अन्य सिंगल वेंट्रिकल (0.079 प्रति 1000 जन्म), बाधित धमनी आर्क (0.062 प्रति 1000 जन्म), पल्मोनरी वॉल्व एट्रेसिया/स्टेनोसिस (0.97 प्रति 1000 जन्म), टेट्रालॉजी ऑफ़ फ़ैलॉट (TOF; 0.46 प्रति 1000 जन्म), कुल अनोमेलस पल्मोनरी वेनस कनेक्शन (0.14 प्रति 1000 जन्म) और बड़ी धमनियों का ट्रांसपोज़िशन (TGA; 0.38 प्रति 1000 जन्म).

प्रसार

- संयुक्त राज्य अमेरिका सहित उत्तरी अमेरिका में अधिक आय वाले देशों में, 1990 से 2017 डेटा के मुताबिक, CCD का जन्मजात प्रसार प्रति 1000 में 12.3 होने का अनुमान लगाया गया था.
- 2017 में, संयुक्त राज्य में CCD में सभी आयु में प्रसार 466 566 लोगों में होने का अनुमान लगाया गया था, जिसमें 279 320 (60%) की आयु <20 वर्ष थी.

मृत्यु दर

- 2023 में CCD से संबंधित सभी आयु के लिए अमेरिकी मृत्यु दर 3059 थी.
- 2023 में, CCD से जुड़ी आयु-समायोजित अमेरिकी मृत्यु दर प्रति 1,00,000 लोगों पर 1.0 मृत्यु थी.
- 2023 में, संयुक्त राज्य अमेरिका में जन्मजात दोष से होने वाली शिशु मृत्यु की सबसे आम वजह CCD थी; 2023 में जिन 22.7% शिशुओं की जन्मजात दोष से मृत्यु हुई, उनमें हृदय दोष था.

जोखिम कारक

- ऐसे पुख्ता प्रमाण हैं जो बताते हैं कि मोटापे, डायबिटीज़, स्मोकिंग और 35 साल या उससे ज़्यादा आयु में मां बनने से जुड़े जोखिम कारकों की वजह से कोरोनरी हार्ट डिज़ीज़ का खतरा बढ़ जाता है.
- गर्भावस्था की पहले तिमाही में (गर्भधारण के 3 से 8 सप्ताह के बीच) एनेस्थीसिया के संपर्क में आने से जन्म के समय CCD का खतरा 1.50 गुना अधिक हो सकता है.
- असिस्टेड रिप्रोडक्टिव टेक्नोलॉजी का उपयोग और बच्चों में गंभीर CCD के बीच एक संबंध है.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

- गर्भावस्था से 3 महीने पहले मैटरनल बिंज ड्रिंकिंग से CCD का खतरा बढ़ जाता है और विशेष रूप से बिंज ड्रिंकिंग और धूम्रपान का संयोजन खतरनाक हो सकता है.
- CCD से जुड़ी मैटरनल दवाओं में पहली तिमाही के दौरान एंटीहाइपरटेंसिव एजेंट (ACE इन्हिबिटर, एंटीएड्रेनर्जिक एजेंट, β-ब्लॉकर, कैल्शियम चैनल ब्लॉकर, डाययूरेटिक्स) शामिल हैं. अगर महिलाएं गर्भावस्था की पहली तिमाही में कोई और दवाएं लेती हैं, तो CCD होने की संभावना अधिक बढ़ जाती है, इन दवाओं में कोई भी एंटीबैक्टीरियल एजेंट, सल्फोनामाइड, नाइट्रोफ्यूरेंटोइन, क्विनोलोन, यूरिनरी एंटीसेप्टिक, एरिथ्रोमाइसिन, इंसुलिन, फर्टिलिटी ड्रग्स, क्लोमीफीन, कोरियोनिक गोनाडोट्रोपिन, नॉनस्टेरॉइडल एंटी-इंफ्लेमेटरी ड्रग्स, बेंजोडायजेपाइन, लिथियम, एंटीकॉन्वल्सेंट, सेलेक्टिव सेरोटोनिन रीअपटेक इनहिबिटर (जैसे, पैरॉक्सिटाइन) और ट्राईसाइक्लिक एंटीडिप्रेसेंट शामिल हैं.
- फ़ोलेट की कमी को लंबे समय से CCD के लिए बड़ा जोखिम माना गया है, हालांकि एक हाल ही की परिभाषित समीक्षा में फ़ोलेट की कमी और CCD के बीच कोई संबंध नहीं पाया गया है.
- रूबेला, हेपेटाइटिस बी वायरस, कॉक्ससैकीवायरस बी और ह्यूमन साइटोमेगालोवायरस सहित मैटरनल इंफ़ेक्शन CCD से जुड़े हैं.
- जन्मजात हृदय दोष के लिए खतरा बढ़ाने वाले पैटरनल एक्सपोज़र में पैटरनल एनेस्थीसिया, सिपैंथोमिमेटिक मेडिकेशन, कीटनाशक और सॉल्वेंट शामिल हैं.

अस्पताल में भर्ती करना और खर्च

- किड्स इनपेशेंट डेटाबेस के 2003 से 2016 तक के डेटा के अनुसार, 18 साल से कम आयु के रोगियों में, CCD से पीड़ित बच्चों के एडमिशन में 31.8% की बढ़ोतरी हुई, जबकि इसी दौरान कुल पीडियाट्रिक एडमिशन में 13.4% की कमी आई.
  - मीडियन शुल्क $35 577 से बढ़कर $61 696 हो गए हैं. हालांकि, मृत्यु दर 3.2% से कम हो कर 2.7% हो गई.

.

फ़ैक्ट शीट, इन्फोग्राफिक्स और वर्तमान/पूर्व आंकड़ों के अपडेट के प्रकाशन यहां से डाउनलोड किए जा सकते हैं: Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association (वेबसाइट अंग्रेज़ी में).

इस फ़ैक्ट शीट के कई आंकड़े, अप्रकाशित सारणी से संबंधित हैं जिन्हें आंकड़ों के अपडेट दस्तावेज़ के लिए संकलित किया गया है और नीचे सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का इस्तेमाल करके उल्लेखित किया जा सकता है. सारणी बनाने के लिए इस्तेमाल किए गए डेटा स्रोत पूरे दस्तावेज़ में सूचीबद्ध हैं. इसके अलावा, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से मिले हैं. अगर आप इस फ़ैक्ट शीट में किसी आंकड़े का उल्लेख कर रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और वास्तविक उद्धरणों को निर्धारित करने के लिए पूरे हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़ों का दस्तावेज़ देखें.

American Heart Association अनुरोध करता है कि संपूर्ण दस्तावेज का उल्लेख इस प्रकार किया जाए:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन आंकड़ों की कमेटी और स्ट्रोक्स आंकड़ों की कमेटी की ओर से. 2026 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. *सर्कुलेशन.* 21 जनवरी 2026 को ऑनलाइन प्रकाशित.

कृपया सभी मीडिया संबंधी पूछताछ के लिए न्यूज़ मीडिया रिलेशंस से http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर संपर्क करें.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.