2026 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़ों के अपडेट की फ़ैक्ट शीट अमेरिका में महिलाएं और हृदय संबंधी रोग

हृदय संबंधी रोग (CVD) (ICD-10 I00 से I99)

- 2021 और 2023 के बीच 20 साल और उससे अधिक आयु की महिलाओं में, 61.9 मिलियन महिलाओं (सभी महिलाओं का 44.1%) को किसी न किसी तरह का हृदय संबंधी रोग था, जबकि पुरुषों में यह संख्या 68.7 मिलियन (सभी पुरुषों का 53.7%) थी.
- 2021 और 2023 के बीच 20 साल और उससे अधिक आयु की महिलाओं में, 59.5% नॉन-हिस्पैनिक (NH) अश्वेत महिलाओं को CVD था; जबकि NH श्वेत महिलाओं में यह प्रतिशत 43.5%, एशियाई महिलाओं में 40.7% और हिस्पैनिक महिलाओं में 38.6% था.
- 2023 में, CVD से 4,33,254 महिलाओं की मृत्यु हुई (सभी आयु). उनमें से 47.3% वे महिलाएं थीं जिनकी मृत्यु CVD से हुई.
- 2023 में, मृत्यु की मुख्य वजह CVD होने पर आयु के अनुसार समायोजित की गई मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 180.2 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 263.0 थी.
- 2022 में, 4600 पुरुषों की तुलना में 3335 महिलाओं की हृदय और बड़ी वाहिका से जुड़ी बायपास प्रक्रियाएं हुई थीं. वहीं, 2,95,040 पुरुषों की तुलना में 1,40,835 महिलाओं में परक्यूटेनस कोरोनरी इंटरवेंशन थे.

कोरोनरी हृदय रोग (CHD) (ICD-10 I20 से I25, [इसमें मायोकार्डियल इन्फ़ार्क्शन (MI) ICD-10 I21 से I22 शामिल है)]

- 2021 से 2023 तक के डेटा के अनुसार, 20 साल और उससे अधिक आयु की 6.0 मिलियन (3.7%) महिलाओं को CHD था, जबकि समान आयु के 9.9 मिलियन (6.9%) पुरुषों को यह बीमारी थी. सभी आयु वर्गों में, CHD का प्रसार महिलाओं की तुलना में पुरुषों में अधिक था.
- 2021 से 2023 तक के डेटा से पता चला कि 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की महिलाओं में से, 4.1% NH श्वेत महिलाओं 3.2% हिस्पैनिक महिलाओं, 3.1% NH एशियाई महिलाओं और 2.8% NH अश्वेत महिलाओं को CHD था.
- 2021 से 2023 तक के डेटा के अनुसार, 20 साल और उससे अधिक आयु की 2.8 मिलियन (1.6%) महिलाओं में MI की हिस्ट्री थी, जबकि समान आयु के 5.7 मिलियन (3.8%) पुरुषों को यह बीमारी थी. सभी आयु वर्गों में, पुरुषों में महिलाओं की तुलना में MI का प्रसार अधिक था.
- 2021 से 2023 तक के डेटा से पता चला कि 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की महिलाओं में से, 2.2% NH अश्वेत महिलाओं, 1.5% NH श्वेत महिलाओं, 1.5% हिस्पैनिक महिलाओं और 1.5% NH एशियाई महिलाओं को पहले MI हो चुका था.
- 2005 से 2014 तक के आंकड़ों के आधार पर, पहले MI की औसत आयु महिलाओं के लिए 72.0 वर्ष और पुरुषों के लिए 65.6 वर्ष थी.
- 2023 में, 1,37,252 महिलाओं की मृत्यु CHD से हुई (CHD से होने वाली 39.3% मृत्यु); MI से 36,916 (MI से होने वाली 39.5% मृत्यु) की मृत्यु हुई.
- 2023 में, मृत्यु की मुख्य वजह CHD होने पर आयु के अनुसार समायोजित की गई मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 56.8 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 113.5 थी.
- 2023 में, मृत्यु की मुख्य वजह MI होने पर आयु के अनुसार समायोजित की गई मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 15.4 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 29.5 थी.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

स्ट्रोक (ICD-10 I60 से I69)

- 2021 से 2023 तक के डेटा के अनुसार, 20 साल और उससे अधिक आयु की महिलाओं में स्ट्रोक का प्रसार 4.3 मिलियन (सभी महिलाओं का 2.6%) था, जबकि पुरुषों में यह 4.7 मिलियन (सभी पुरुषों का 3.3%) था.
- 2021 से 2023 तक के डेटा के अनुसार, 20 साल और उससे अधिक आयु की महिलाओं में, 4.7% NH अश्वेत महिलाओं, 3.8% हिस्पैनिक महिलाओं, 2.1% NH श्वेत महिलाओं और 0.7% NH एशियाई महिलाओं को पहले स्ट्रोक की समस्या हुई थी.
- 2023 में, स्ट्रोक के चलते 91,719 महिलाओं की मृत्यु हुई (स्ट्रोक से होने वाली सभी मृत्यु का 56.4%).
- 2023 में, मृत्यु की मुख्य वजह स्ट्रोक आने पर उम्र के अनुसार समायोजित की गई मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 38.1 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 39.3 थी.

उच्च रक्त चाप (HBP) (ICD-10 I10 से I15)

- 2021 से 2023 में, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की लगभग 60.3 मिलियन महिलाओं को HBP था (42.9% महिलाएं).
- 2021 से 2023 में, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु वाली महिलाओं में निम्न को HBP था: 59.2% NH अश्वेत महिलाएं; 42.2% NH श्वेत महिलाएं; 39.5% NH एशियाई महिलाएं; और 37.3% हिस्पैनिक महिलाएं.
- 2021 से 2023 में, 74 वर्ष की आयु तक महिलाओं की तुलना में, अधिक पुरुषों को HBP था. 75 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोगों के लिए, HBP से पीड़ित महिलाओं का प्रतिशत पुरुषों की तुलना में अधिक था.
- 2021 और 2023 के बीच HBP से पीड़ित महिलाओं में से, 29.7% NH एशियाई महिलाओं, 26.1% NH अश्वेत महिलाओं, 24.4% NH श्वेत महिलाओं और 23.5% हिस्पैनिक महिलाओं का BP नियंत्रण में था.
- 2023 में, सभी उम्र की 68,015 महिलाओं की मृत्यु HBP से हुई (HBP से होने वाली मौतों का 51.2%).
- 2023 में, मृत्यु की मुख्य वजह HBP होने पर आयु के अनुसार समायोजित की गई मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 28.3 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 35.5 थी.

अचानक आने वाला कार्डियक अरेस्ट (SCA) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- 2023 में, SCA के कारण 8052 महिलाओं की मृत्यु हुई (SCA से होने वाली मौतों का 44.4%).
- 2023 में, मृत्यु की मुख्य वजह SCA होने पर आयु के अनुसार समायोजित की गई मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 3.4 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 5.3 थी.
- 2023 में, 1,77,950 महिलाओं की मृत्यु हुई जिनके मृत्यु प्रमाणपत्र में SCA का ज़िक्र था (किसी भी तरह से SCA से हुई मौतों का 46.8%).
- 2023 में, SCA के लिए उम्र के अनुसार समायोजित की गई किसी भी तरह की मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 75.3 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 107.9 थी.

हृदय विफलता (HF) (ICD-10 I50)

- 2021 से 2023 तक के डेटा के अनुसार, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की लगभग 3.4 मिलियन महिलाओं को HF था (2.1% महिलाएं).
- 2021 से 2023 में 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की महिलाओं में, 3.5% NH अश्वेत महिलाओं; 2.2% हिस्पैनिक महिलाओं, 1.9% NH श्वेत महिलाओं; और 0.9% NH एशियाई महिलाओं को HF था.
- 2023 में, HF के कारण 46,694 महिलाओं की मृत्यु हुई (HF से होने वाली मौतों का 52.0%).
- 2023 में, मृत्यु की मुख्य वजह HF होने पर आयु के अनुसार समायोजित की गई मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 19.1 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 24.6 थी.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

- 2023 में, 2,06,492 महिलाओं की मृत्यु हुई जिनके मृत्यु प्रमाणपत्र में HF का ज़िक्र था (किसी भी तरह से HF से हुई मौतों का 49.5%).
- 2023 में, HF के लिए उम्र के अनुसार समायोजित की गई किसी भी तरह की मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 84.9 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 118.6 थी.

तंबाखू और निकोटीन का उपयोग और एक्सपोजर

- 2022 के डेटा के अनुसार, 12 से 17 वर्ष की आयु के लोगों में तंबाकू उत्पादों का जीवनकाल में उपयोग, पुरुषों की तुलना में महिलाओं में कम था (8.4% बनाम 8.9%). 18 साल और उससे अधिक आयु के वयस्कों में, ज़िंदगी भर इस्तेमाल संबंधी आंकड़े पुरुषों की तुलना में महिलाओं में कम थे (54.5% बनाम 69.9%).
- 2021 में 18 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में से, 10.1% महिलाएं और 13.1% पुरुष मौजूदा समय में धूम्रपान करने वाले थे, जिन्होंने हर दिन या कुछ दिनों में सिगरेट के इस्तेमाल की जानकारी दी थी.
- 2024 के आंकड़ों के अनुसार, ई-सिगरेट युवाओं के बीच सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाने वाला तंबाकू उत्पाद था, जिसमें 7.7% महिला हाई स्कूल स्टूडेंट्स और 7.8% पुरुष हाई स्कूल स्टूडेंट्स ई-सिगरेट का इस्तेमाल करते थे.

उच्च रक्त कोलेस्ट्रॉल और अन्य लिपिड

- 2021 से 2023 डेटा के मुताबिक, 6 से 11 वर्ष की आयु के बच्चों में औसत कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 158.3 mg/dL था; पुरुषों के लिए 159.2 mg/dL और महिलाओं के लिए 157.4 mg/dL था.
- 2021 से 2023 डेटा के मुताबिक, 12 से 19 वर्ष की आयु के किशोरों में औसत कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 154.8 mg/dL था; पुरुषों के लिए 151.9 mg/dL और महिलाओं के लिए 157.9 mg/dL था.
- 2021 से 2023 तक 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में:
    - 35.0% पुरुषों और 37.1% महिलाओं का कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 200 mg/dL या उससे अधिक था.
    - 11.1% पुरुषों और 11.3% महिलाओं का कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 240 mg/dL या उससे अधिक था.
    - 21.7% पुरुषों और 6.8% महिलाओं में उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (HDL) कोलेस्ट्रॉल का स्तर 40 mg/dL से कम था.
- 2017 से 2020 तक 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में:
    - 25.6% पुरुषों और 25.4% महिलाओं में निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (LDL) कोलेस्ट्रॉल का स्तर 130 mg/dL या उससे अधिक था.

शारीरिक गतिविधि

- 2022 और 2023 के आंकड़ों के अनुसार, 0 से 17 वर्ष की आयु के युवा टेलीविजन, कंप्यूटर, सेल फ़ोन या अन्य इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस के सामने प्रोग्राम देखने, गेम खेलने, इंटरनेट का उपयोग करने या अधिकांश कार्यदिवसों में सोशल मीडिया (स्कूल का काम शामिल नहीं) का उपयोग करने में ≥4 घंटे/दिन बिताते हैं, उनका प्रतिशत 21.5% था. पुरुषों के लिए यह प्रतिशत 22.2% और महिलाओं के लिए 20.9% था.
- 6 से 17 साल की आयु के युवाओं के 2022 और 2023 के डेटा के अनुसार, 22.6% लड़के और 16.2% लड़कियां सप्ताह के हर दिन 60 मिनट से अधिक सक्रिय रहते थे.
- 2021 से 2023 में, 12 से 17 साल के किशोरों में से जो सप्ताह के ज़्यादातर या हर दिन स्ट्रेंथ ट्रेनिंग करते थे, उनमें 44.4% लड़के और 26.7% लड़कियां थीं.

अधिक वज़न और मोटापा

2021 से 2023 तक के डेटा के अनुसार:

- 2 से 19 साल के युवाओं में, 19.1% लड़कियां मोटापे से ग्रसित हैं, जबकि लड़कों में यह आंकड़ा 23.0% है.
- 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में, 41.4% लड़कियां मोटापे से ग्रसित हैं, जबकि लड़कों में यह आंकड़ा 39.3% (आयु-समायोजित प्रसार) है.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

डायबिटीज़ (ICD-10 E10 से E14)

- 2021 से 2023 तक के डेटा के आधार पर, चिकित्सक द्वारा निदान किए गए डायबिटीज़ वाले 29.5 मिलियन अमेरिकी वयस्कों में से, 14.5 मिलियन महिलाएं थीं (कुल 10.0% महिलाएं); इनमें 16.7% NH अश्वेत महिलाएं, 14.3% हिस्पैनिक महिलाएं, 8.9% NH एशियाई महिलाएं और 7.9% NH श्वेत महिलाएं थीं.
- 2021 से 2023 तक के डेटा के आधार पर, 9.6 मिलियन अमेरिकियों को डायबिटीज़ था जिसका निदान नहीं किया गया था, इनमें से लगभग 4.2 मिलियन महिलाएं थीं (कुल 2.9% महिलाएं); इनमें 5.3% NH अश्वेत महिलाएं, 4.1% हिस्पैनिक महिलाएं, 4.0% NH एशियाई महिलाएं और 1.9% NH श्वेत महिलाएं थीं.
- 2021 से 2023 तक के डेटा के आधार पर, 96.0 मिलियन अमेरिकियों को प्रीडायबिटीज़ थी, इनमें से लगभग 42.4 मिलियन महिलाएं थीं (कुल महिलाओं का 31.7%); इनमें 35.0% NH श्वेत महिलाएं; 32.2% NH एशियाई महिलाएं, 30.4% हिस्पैनिक महिलाएं और 23.1% NH अश्वेत महिलाएं थीं.
- 2023 में, डायबिटीज़ की वजह से 40,525 महिलाओं की मृत्यु हुई थी (डायबिटीज़ से होने वाली मृत्यु का 42.6%).
- 2023 में, मृत्यु की मुख्य वजह के तौर पर डायबिटीज़ से होने वाली मौतों की उम्र के अनुसार समायोजित की गई मृत्यु दर महिलाओं के लिए प्रति 1,00,000 पर 17.3 और पुरुषों के लिए प्रति 1,00,000 पर 28.4 थी.

फ़ैक्ट शीट, इन्फोग्राफिक्स और वर्तमान/पूर्व आंकड़ों के अपडेट के प्रकाशन यहां से डाउनलोड किए जा सकते हैं:
Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association (वेबसाइट अंग्रेज़ी में).

इस फ़ैक्ट शीट के कई आंकड़े, अप्रकाशित सारणी से संबंधित हैं जिन्हें आंकड़ों के अपडेट दस्तावेज़ के लिए संकलित किया गया है और नीचे सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का इस्तेमाल करके उल्लेखित किया जा सकता है. सारणी बनाने के लिए इस्तेमाल किए गए डेटा स्रोत पूरे दस्तावेज़ में सूचीबद्ध हैं. इसके अलावा, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से मिले हैं. अगर आप इस फ़ैक्ट शीट में किसी आंकड़े का उल्लेख कर रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और वास्तविक उद्धरणों को निर्धारित करने के लिए पूरे हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़ों का दस्तावेज़ देखें.

American Heart Association (अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन) अनुरोध करता है कि संपूर्ण दस्तावेज़ का उल्लेख इस प्रकार किया जाए:
Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन आंकड़ों की कमेटी व स्ट्रोक्स आंकड़ों की कमेटी की ओर से. 2026 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. *सर्कुलेशन.* 21 जनवरी 2026 को ऑनलाइन प्रकाशित.

कृपया सभी मीडिया संबंधी पूछताछ के लिए न्यूज़ मीडिया रिलेशंस से http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर संपर्क करें.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े संयुक्त राज्य से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.
©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.