

2026 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़ों के अपडेट की फ़ैक्ट शीट अमेरिका में लिंग, नस्ल, जातीयता और हृदय रोग

यह फ़ैक्ट शीट अमेरिकी वयस्क जोखिम कारक और रोग डेटा की तुलना करती है। व्यापकता डेटा राष्ट्रीय स्वास्थ्य और पोषण जांच सर्वेक्षण (NHANES) से हैं। मृत्यु दर के आंकड़े राष्ट्रीय महत्वपूर्ण आंकड़ों की प्रणाली (NVSS) से लिए गए हैं, और आयु-समायोजित मृत्यु दर, आंकड़ों के अपडेट लिखे जाने के समय उपलब्ध नवीनतम आंकड़ों के लिए CDC WONDER से लिए गए हैं। घटना संबंधी आंकड़े विभिन्न स्रोतों से प्राप्त किए गए हैं। स्रोत और अधिक जानकारी के लिए कृपया पूरा आंकड़ों के अपडेट का दस्तावेज़ देखें।

लिंग, नस्ल और जातीयता के बीच अंतर को उजागर करने के लिए समान आंकड़ों का उपयोग करते हुए निम्नलिखित तालिकाओं में तुलना की गई है।

विषय-सूची

कुल मिलाकर, कुल पुरुष, कुल महिलाएं.....	2
कुल और अलग-अलग नस्ल और जातीयता के अनुसार पुरुष.....	5
कुल और अलग-अलग नस्ल और जातीयता के अनुसार महिलाएं.....	8
पुरुषों और महिलाओं के अनुसार अलग-अलग नस्लें और जातीयता.....	11
पुरुषों और महिलाओं के अनुसार NH श्वेत.....	11
पुरुषों और महिलाओं के अनुसार NH अश्वेत.....	14
पुरुषों और महिलाओं के अनुसार हिस्पैनिक.....	17
पुरुषों और महिलाओं के अनुसार NH एशियाई.....	20
पुरुषों और महिलाओं के अनुसार NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी उपलब्ध नहीं हैं.....	23
पुरुषों और महिलाओं के अनुसार NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीप वासी उपलब्ध नहीं हैं.....	24
उद्धरण और अतिरिक्त नोट्स.....	25

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

कुल मिलाकर, कुल पुरुष, कुल महिलाएं

रोग और जोखिम के कारक	दोनों लिंग	कुल पुरुष	कुल महिलाएं
अधिक वजन और मोटापा			
व्यापकता, 2021-2023			
मोटापा, BMI ≥ 30.0 kg/m ²	40.3%	39.3%	41.4%
रक्त में कोलेस्ट्रॉल			
व्यापकता, 2021-2023			
TC ≥ 200 mg/dL [†]	91.2 M (36.1%)	42.3 M (35.0%)	48.9 M (37.1%)
TC ≥ 240 mg/dL [†]	28.7 M (11.3%)	13.4 M (11.1%)	15.3 M (11.3%)
HDL-C < 40 mg/dL [†]	34.9 M (14.1%)	26.4 M (21.7%)	8.5 M (6.8%)
व्यापकता, 2017–2020			
LDL-C ≥ 130 mg/dL [†]	63.1 M (25.5%)	30.3 M (25.6%)	32.8 M (25.4%)
HBP			
व्यापकता, 2021-2023 [†]	125.9 M (47.3%)	65.6 M (51.6%)	60.3 M (42.9%)
मृत्यु, 2023 ^{§,¶} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 [¶])	132 827 (31.9 प्रति 1,00,000)	64 812 (48.8%) [¶] (35.5 प्रति 100 000)	68 015 (51.2%) [¶] (28.3 प्रति 100 000)
डायबिटीज़			
व्यापकता, 2021-2023			
डायग्नोस की गई डायबिटीज़ [†]	29.5 M (10.6%)	15.0 M (11.3%)	14.5 M (10.0%)
डायग्नोस नहीं की गई डायबिटीज़ [†]	9.6 M (3.5%)	5.4 M (4.1%)	4.2 M (2.9%)
प्रीडायबिटीज़ [†]	96.0 M (37.2%)	53.6 M (42.5%)	42.4 M (31.7%)
घटना, डायग्नोस की गई डायबिटीज़, 2021 [†]	1.2 M	620 000	591 000

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	दोनों लिंग	कुल पुरुष	कुल महिलाएं
मृत्यु, 2023 ^{१,१} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 _१)	95 190 (22.4 प्रति 100 000)	54 665 (57.4%) _१ (28.4 प्रति 100 000)	40 525 (42.6%) _१ (17.3 प्रति 100 000)
कुल CVD			
व्यापकता, 2021–2023 ^१	130.6 M (48.9%)	68.7 M (53.7%)	61.9 M (44.1%)
मृत्यु, 2023 ^{१,१} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 _१)	915 973 (218.3 प्रति 100 000)	482 719 (52.7%) _१ (263.0 प्रति 100 000)	433 254 (47.3%) _१ (180.2 प्रति 100 000)
स्ट्रोक			
व्यापकता, 2021–2023 ^१	9.0 M (3.0%)	4.7 M (3.3%)	4.3 M (2.6%)
नए और आवर्ती स्ट्रोक, 1999 _१	795.0 K	370.0 K (46.5%) _१	425.0 K (53.5%) _१
मृत्यु, 2023 _१ (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 _१)	162 639 (39.0 प्रति 100 000)	70 920 (43.6%) _१ (39.3 प्रति 100 000)	91 719 (56.4%) _१ (38.1 प्रति 100 000)
CHD			
व्यापकता, CHD, 2021–2023 ^१	15.9 M (5.2%)	9.9 M (6.9%)	6.0 M (3.7%)
व्यापकता, MI, 2021–2023 ^१	8.5 M (2.6%)	5.7 M (3.8%)	2.8 M (1.6%)
मृत्यु, 2023, CHD ^{१,१} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 _१)	349 470 (82.2 प्रति 100 000)	212 218 (60.7%) _१ (113.5 प्रति 100 000)	137 252 (39.3%) _१ (56.8 प्रति 100 000)
मृत्यु, 2023, MI ^{१,१} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 _१)	93 345 (21.9 प्रति 100 000)	56 429 (60.5%) _१ (29.5 प्रति 100 000)	39 916 (39.5%) _१ (15.4 प्रति 100 000)
HF			
व्यापकता, 2021–2023 ^१	7.7M (2.5%)	4.3 M (3.0%)	3.4 M (2.1%)
मृत्यु, 2023 ^{१,१} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 _१)	89 795 (21.6 प्रति 1,00,000)	43 101 (48.0%) _१ (24.6 प्रति 100 000)	46 694 (52.0%) _१ (19.1 प्रति 100 000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

BMI का मतलब है बॉडी मास इंडेक्स; CHD, कोरोनरी हृदय रोग (MI, एनजाइना पेक्टोरिस या दोनों शामिल हैं); CVD, हृदय संबंधी रोग; एलेप्सिस (...), डेटा उपलब्ध नहीं; HBP, उच्च रक्तचाप; HDL-C, उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; HF, दिल की धड़कन रुकना; K, हजारों; LDL-C, निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; M, लाखों; MI, मायोकार्डियल इंफार्क्शन (दिल का दौरा); NH, गैर-हिस्पैनिक; और TC, कुल कोलेस्ट्रॉल। फुटनोट 2026 आंकड़ों के अपडेट में तालिका 29-1 और 29-2 से लिए गए हैं। नीचे सूचीबद्ध सभी फुटनोट इस फैक्ट शीट की प्रत्येक उप-तालिका में नहीं दिखाई देते हैं।

*आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर की संख्या कुछ जाति श्रेणियों में लिंग के आधार पर संयुक्त की गई है, क्योंकि इन श्रेणियों में संख्या कम है, इसलिए ये लिंग के आधार पर उपलब्ध नहीं हैं। कुछ नस्ल/जातीयता की श्रेणियों के लिए लिंग के आधार पर आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर उपलब्ध है।

†20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग।

††C के लिए कुल डेटा 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के अमेरिकियों के लिए है। LDL-C, HDL-C, और सभी नस्लीय और जातीय समूहों के आंकड़े 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लिए समायोजित किए गए हैं।

‡सभी आयु के लोग।

‡‡हिस्पैनिक, NH अमेरिकी भारतीय या अलास्का मूल निवासी, NH एशियाई, और NH हवाईयन या अन्य प्रशांत द्वीप वासी लोगों की मृत्यु दर की व्याख्या सावधानी से की जानी चाहिए क्योंकि रिपोर्टिंग में विसंगतियां हैं। मृत्यु और मृत्यु दर अंतर्निहित कारण से होने वाली मौतों के लिए हैं।

‡‡‡ये प्रतिशत कुल घटना या मृत्यु दर का वह हिस्सा दर्शाते हैं जो पुरुष बनाम महिलाओं के लिए है।

‡‡‡‡इसमें चीनी, फिलिपिनो, जापानी और अन्य एशियाई लोग शामिल हैं।

‡‡‡‡‡18 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग।

‡‡‡‡‡‡अनुमान में हिस्पैनिक और NH जाति शामिल हैं। श्वेत नस्ल के अनुमान में अन्य गैर-अश्वेत नस्लें भी शामिल हैं।

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित। अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

कुल और व्यक्तिगत नस्ल और जातीयता के अनुसार पुरुष

नोट: आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर संख्याएं NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी और NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीप वासी समूहों के पुरुषों और महिलाओं के लिए संयुक्त हैं। इसलिए, उन्हें नीचे दिए गए लिंग के आधार पर मृत्यु दर के आंकड़ों में शामिल नहीं किया गया है।

आंकड़ों के अपडेट में प्रत्येक विषय या प्रत्येक जाति समूह के लिए आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर शामिल नहीं है।

नीचे दी गई तालिकाएं केवल आंकड़ों के अपडेट में प्रकाशित जानकारी को ही दर्शाती हैं। अतिरिक्त मृत्यु संख्या और दरें [CDC WONDER](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर देखी जा सकती हैं।

रोग और जोखिम के कारक	कुल पुरुष	NH श्वेत पुरुष	NH अश्वेत पुरुष	हिस्पैनिक पुरुष	NH एशियाई पुरुष	NH अमेरिकी भारतीय/ अलास्का मूल निवासी* पुरुष	NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीपवासी* पुरुष
अधिक वजन और मोटापा							
व्यापकता, 2021-2023							
मोटापा, BMI ≥ 30.0 kg/m ² *	39.3%
रक्त में कोलेस्ट्रॉल							
व्यापकता, 2021–2023							
TC ≥ 200 mg/dL [†]	42.3 M (35.0%)	34.8%	32.0%	36.7%	43.6%
TC ≥ 240 mg/dL [†]	13.4 M (11.1%)	10.9%	10.2%	11.9%	14.2%
HDL-C < 40 mg/dL [†]	26.4 M (21.7%)	21.4%	19.4%	20.8%	17.4%
व्यापकता, 2017–2020							
LDL-C ≥ 130 mg/dL [†]	30.3 M (25.6%)	25.0%	26.4%	23.7%	31.5%
HBP							
व्यापकता, 2021–2023 [†]							
	65.6 M (51.6%)	50.4%	62.3%	51.5%	47.3%
मृत्यु, 2023 ^{§,¶} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	64 812 (48.8%)* (35.5 प्रति 100 000)	44 828 (33.8 प्रति 1,00,000)	11 549 (65.0 प्रति 1,00,000)	5291 (27.2 प्रति 1,00,000)	1871* (19.9 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	कुल पुरुष	NH श्वेत पुरुष	NH अश्वेत पुरुष	हिस्पैनिक पुरुष	NH एशियाई पुरुष	NH अमेरिकी भारतीय/ अलास्का मूल निवासी* पुरुष	NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीपवासी* पुरुष
डायबिटीज़							
व्यापकता, 2021-2023							
डायग्नोस की गई डायबिटीज़ [†]	15.0 M (11.3%)	9.9%	17.9%	11.7%	11.1%
डायग्नोस नहीं की गई डायबिटीज़ [†]	5.4 M (4.1%)	3.7%	5.4%	4.2%	4.9%
प्रोडायबिटीज़ [†]	53.6 M (42.5%)	40.8%	35.2%	51.3%	40.3%
घटना, डायग्नोस की गई डायबिटीज़, 2021 ^{**}	620 000
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	54 665 (57.4%) [¶] (28.4 प्रति 100 000)	35 704 (25.7 प्रति 1,00,000)	8799 (48.3 प्रति 1,00,000)	6898 (32.4 प्रति 1,00,000)	1965 [#] (20.1 प्रति 1,00,000)
कुल CVD							
व्यापकता, 2021-2023 [†]	68.7 M (53.7%)	52.8%	63.0%	53.2%	48.6%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	482 719 (52.7%) [¶] (263.0 प्रति 100 000)	361 623 (268.6 प्रति 1,00,000)	63 120 (360.1 प्रति 1,00,000)	36 512 (188.7 प्रति 1,00,000)	13 627 [#] (142.8 प्रति 1,00,000)
स्ट्रोक							
व्यापकता, 2021-2023 [†]	4.7 M (3.3%)	3.5%	3.9%	3.5%	3.9%
नए और आवर्ती स्ट्रोक, 1999 [§]	370.0 K (46.5%) [¶]	325.0 K ^{**}	45.0 K ^{**}
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	70 920 (43.6%) [¶] (39.3 प्रति 100 000)	50 399 (37.7 प्रति 1,00,000)	10 246 (61.2 प्रति 1,00,000)	6564 (35.3 प्रति 1,00,000)	2753 [#] (29.0 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	कुल पुरुष	NH श्वेत पुरुष	NH अश्वेत पुरुष	हिस्पैनिक पुरुष	NH एशियाई पुरुष	NH अमेरिकी भारतीय/ अलास्का मूल निवासी* पुरुष	NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीपवासी* पुरुष
CHD							
व्यापकता, CHD, 2021–2023†	9.9 M (6.9%)	7.6%	5.0%	5.6%	4.4%
व्यापकता, MI, 2021–2023†	5.7 M (3.8%)	4.4%	3.2%	3.0%	1.5%
मृत्यु, 2023, CHD‡§ (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023₃)	212 218 (60.7%) [¶] (113.5 प्रति 100 000)	162 908 (119.0 प्रति 1,00,000)	23 446 (131.5 प्रति 1,00,000)	16 095 (81.9 प्रति 1,00,000)	6138 (63.4 प्रति 1,00,000)
मृत्यु, 2023, MIs, (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023₃)	56 429 (60.5%) [¶] (29.5 प्रति 100 000)	43 444 (31.2 प्रति 1,00,000)	6145 (34.1 प्रति 1,00,000)	4351 (21.7 प्रति 1,00,000)	1650 [#] (16.9 प्रति 1,00,000)
HF							
व्यापकता, 2021–2023†	4.3 M (3.0%)	3.0%	3.6%	2.3%	1.3%
मृत्यु, 2023‡₄ (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023₃)	43 101 (48.0%) [¶] (24.6 प्रति 100 000)	33 979 (26.0 प्रति 1,00,000)	5207 (31.9 प्रति 1,00,000)	2561 (15.1 प्रति 1,00,000)	869 [#] (9.6 प्रति 1,00,000)

BMI का मतलब है बॉडी मास इंडेक्स; CHD, कोरोनरी हृदय रोग (MI, एनजाइना पेक्टोरिस या दोनों शामिल हैं); CVD, हृदय संबंधी रोग; एलेप्सिस (...), डेटा उपलब्ध नहीं; HBP, उच्च रक्तचाप; HDL-C, उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; HF, दिल की धड़कन रुकना; K, हज़ारों; LDL-C, निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; M, लाखों; MI, मायोकार्डियल इंफार्क्शन (दिल का दौरा); NH, गैर-हिस्पैनिक; और TC, कुल कोलेस्ट्रॉल।

फुटनोट 2025 आंकड़ों के अपडेट में तालिका 29-1 और 29-2 से लिए गए हैं। नीचे सूचीबद्ध सभी फुटनोट इस फैक्ट शीट की प्रत्येक उप-तालिका में नहीं दिखाई देते हैं।

*आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर की संख्या कुछ जाति श्रेणियों में लिंग के आधार पर संयुक्त की गई है, क्योंकि इन श्रेणियों में संख्या कम है, इसलिए ये लिंग के आधार पर उपलब्ध नहीं हैं। कुछ नस्ल/जातीयता की श्रेणियों के लिए लिंग के आधार पर आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर उपलब्ध है।

†20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग।

‡TC के लिए कुल डेटा 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के अमेरिकियों के लिए है। LDL-C, HDL-C, और सभी नस्लीय और जातीय समूहों के आंकड़े 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लिए समायोजित किए गए हैं।

§सभी आयु के लोग।

||हिस्पैनिक, NH अमेरिकी भारतीय या अलास्का मूल निवासी, NH एशियाई, और NH हवाईयन या अन्य प्रशांत द्वीपवासी लोगों की मृत्यु दर की व्याख्या सावधानी से की जानी चाहिए क्योंकि रिपोर्टिंग में विसंगतियां हैं। मृत्यु और मृत्यु दरें अंतर्निहित कारण से होने वाली मौतों के लिए हैं।

¶ये प्रतिशत कुल घटना या मृत्यु दर का वह हिस्सा दर्शाते हैं जो पुरुष बनाम महिलाओं के लिए हैं।

#इसमें चीनी, फिलिपिनो, जापानी और अन्य एशियाई लोग शामिल हैं।

**18 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग।

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

कुल और व्यक्तिगत नस्ल और जातीयता के अनुसार महिलाएं

नोट: आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर संख्याएं NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी और NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीप वासी समूहों के पुरुषों और महिलाओं के लिए संयुक्त हैं। इसलिए, उन्हें नीचे दिए गए लिंग के आधार पर मृत्यु दर के आंकड़ों में शामिल नहीं किया गया है।

आंकड़ों के अपडेट में प्रत्येक विषय या प्रत्येक जाति समूह के लिए आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर शामिल नहीं है।

नीचे दी गई तालिकाएं केवल आंकड़ों के अपडेट में प्रकाशित जानकारी को ही दर्शाती हैं। अतिरिक्त मृत्यु संख्या और दरें [CDC WONDER](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर देखी जा सकती हैं।

रोग और जोखिम के कारक	कुल महिलाएं	NH श्वेत महिलाएं	NH अश्वेत महिलाएं	हिस्पैनिक महिलाएं	NH एशियाई महिलाएं	NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी* महिलाएं	NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीपवासी* महिलाएं
अधिक वजन और मोटापा							
व्यापकता, 2021-2023							
मोटापा, BMI ≥30.0 kg/m ² *	41.4%
रक्त में कोलेस्ट्रॉल							
व्यापकता, 2021-2023							
TC ≥200 mg/dL [‡]	48.9 M (37.1%)	39.7%	24.9%	33.9%	41.3%
TC ≥240 mg/dL [‡]	15.3 M (11.3%)	12.9%	5.7%	9.1%	13.7%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	8.5 M (6.8%)	6.2%	4.4%	9.7%	3.6%
व्यापकता, 2017–2020							
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	32.8 M (25.4%)	24.0%	22.5%	27.5%	25.3%
HBP							
व्यापकता, 2021–2023 [†]	60.3 M (42.9%)	42.2%	59.2%	37.3%	39.5%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	68 015 (51.2%) [¶] (28.3 प्रति 100 000)	49 500 (27.7 प्रति 1,00,000)	10 689 (44.7 प्रति 1,00,000)	4788 (20.6 प्रति 1,00,000)	2076 [#] (16.2 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	कुल महिलाएं	NH श्वेत महिलाएं	NH अश्वेत महिलाएं	हिस्पैनिक महिलाएं	NH एशियाई महिलाएं	NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी* महिलाएं	NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीपवासी* महिलाएं
डायबिटीज़							
व्यापकता, 2021-2023							
डायग्नोज़ की गई डायबिटीज़*	14.5 M (10.0%)	7.9%	16.7%	14.3%	8.9%
डायग्नोज़ नहीं की गई डायबिटीज़*	4.2 M (2.9%)	1.9%	5.3%	4.1%	4.0%
प्रीडायबिटीज़*	42.4 M (31.7%)	35.0%	23.1%	30.4%	32.2%
घटना, डायग्नोज़ की गई डायबिटीज़, 2021**	591 000
मृत्यु, 2023 [‡] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	40 525 (42.6%) [¶] (17.3 प्रति 100 000)	24 701 (14.8 प्रति 1,00,000)	7893 (32.1 प्रति 1,00,000)	5164 (20.9 प्रति 1,00,000)	1743 [#] (13.7 प्रति 1,00,000)
कुल CVD							
व्यापकता, 2021-2023*	61.9 M (44.1%)	43.5%	59.5%	38.6%	40.7%
मृत्यु, 2023 [‡] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	433 254 (47.3%) [¶] (180.2 प्रति 100 000)	328 155 (184.8 प्रति 1,00,000)	56 771 (236.5 प्रति 1,00,000)	30 067 (129.0 प्रति 1,00,000)	12 738 [#] (99.8 प्रति 1,00,000)
स्ट्रोक							
व्यापकता, 2021-2023*	4.3 M (2.6%)	2.1%	4.7%	3.8%	0.7%
नए और आवर्ती स्ट्रोक, 1999 [§]	425.0 K (53.5%) [¶]	365.0 K ^{**}	60.0 K ^{**}
मृत्यु, 2023 [‡] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	91 719 (56.4%) [¶] (38.1 प्रति 100 000)	67 564 (37.8 प्रति 1,00,000)	12 101 (51.0 प्रति 1,00,000)	7514 (32.5 प्रति 1,00,000)	3475 [#] (27.3 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	कुल महिलाएं	NH श्वेत महिलाएं	NH अश्वेत महिलाएं	हिस्पैनिक महिलाएं	NH एशियाई महिलाएं	NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी* महिलाएं	NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीपवासी* महिलाएं
CHD							
व्यापकता, CHD, 2021-2023 [†]	6.0 M (3.7%)	4.1%	2.8%	3.2%	3.1%
व्यापकता, MI, 2021-2023 [†]	2.8 M (1.6%)	1.5%	2.2%	1.5%	1.5%
मृत्यु, 2023, CHD ^{‡,¶} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	137 252 (39.3%) [¶] (56.8 प्रति 100 000)	104 145 (58.7 प्रति 1,00,000)	17 009 (70.0 प्रति 1,00,000)	10 024 (42.9 प्रति 1,00,000)	4098 (32.0 प्रति 1,00,000)
मृत्यु, 2023, MI ^{‡,¶} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	39 916 (39.5%) [¶] (15.4 प्रति 100 000)	27 831 (16.0 प्रति 1,00,000)	4665 (19.0 प्रति 1,00,000)	2836 (12.0 प्रति 1,00,000)	1107 [#] (8.7 प्रति 1,00,000)
HF							
व्यापकता, 2021-2023 [†]	3.4 M (2.1%)	1.9%	3.5%	2.2%	0.9%
मृत्यु, 2023 ^{‡,¶} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	46 694 (52.0%) [¶] (19.1 प्रति 100 000)	37 441 (20.5 प्रति 1,00,000)	5250 (22.1 प्रति 1,00,000)	2652 (11.7 प्रति 1,00,000)	975 (7.6 प्रति 1,00,000) [#]

BMI का मतलब है बॉडी मास इंडेक्स; CHD, कोरोनरी हृदय रोग (MI, एनजाइना पेक्टोरिस या दोनों शामिल हैं); CVD, हृदय संबंधी रोग; एलेप्सिस (...), डेटा उपलब्ध नहीं; HBP, उच्च रक्तचाप; HDL-C, उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; HF, दिल की धड़कन रुकना; K, हजारां; LDL-C, निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; M, लाखों; MI, मायोकार्डियल इन्फार्क्शन (दिल का दौरा); NH, गैर-हिस्पैनिक; और TC, कुल कोलेस्ट्रॉल।

फुटनोट 2025 आंकड़ों के अपडेट में तालिका 29-1 और 29-2 से लिए गए हैं। नीचे सूचीबद्ध सभी फुटनोट इस फैक्ट शीट की प्रत्येक उप-तालिका में नहीं दिखाई देते हैं।

*आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर की संख्या कुछ जाति श्रेणियों में लिंग के आधार पर संयुक्त की गई हैं, क्योंकि इन श्रेणियों में संख्या कम है, इसलिए ये लिंग के आधार पर उपलब्ध नहीं हैं। कुछ नस्ल और जातीयता की श्रेणियों के लिए लिंग के आधार पर आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर उपलब्ध हैं।

[†]20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग।

[‡]TC के लिए कुल डेटा 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के अमेरिकियों के लिए है। LDL-C, HDL-C, और सभी नस्लीय और जातीय समूहों के आंकड़े 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लिए समायोजित किए गए हैं।

[¶]सभी आयु के लोग।

[‡]हिस्पैनिक, NH अमेरिकी भारतीय या अलास्का मूल निवासी, NH एशियाई, और NH मूल निवासी हवाईयन या अन्य प्रशांत द्वीपवासी लोगों की मृत्यु दर की व्याख्या सावधानी से की जानी चाहिए क्योंकि रिपोर्टिंग में विसंगतियां हैं। मृत्यु और मृत्यु दरें अंतर्निहित कारण से होने वाली मौतों के लिए हैं।

[#]ये प्रतिशत कुल घटना या मृत्यु दर का वह हिस्सा दर्शाते हैं जो पुरुष बनाम महिलाओं के लिए है।

[#]इसमें चीनी, फिलिपिनो, जापानी और अन्य एशियाई लोग शामिल हैं।

^{**}18 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग।

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

पुरुषों और महिलाओं के अनुसार व्यक्तिगत नस्लें और जातीयता

पुरुषों और महिलाओं के अनुसार NH श्वेत

नोट:

आंकड़ों के अपडेट में प्रत्येक विषय या प्रत्येक जाति समूह के लिए आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर शामिल नहीं है।

नीचे दी गई तालिकाएं केवल आंकड़ों के अपडेट में प्रकाशित जानकारी को ही दर्शाती हैं। अतिरिक्त मृत्यु संख्या और दरें [CDC WONDER](#) (वेबसाइट अंग्रेजी में) पर देखी जा सकती हैं।

रोग और जोखिम के कारक	NH श्वेत पुरुष	NH श्वेत महिलाएं
अधिक वजन और मोटापा		
व्यापकता, 2021–2023		
मोटापा, BMI ≥30.0 kg/m ^{2†}
रक्त में कोलेस्ट्रॉल		
व्यापकता, 2021–2023		
TC ≥200 mg/dL [‡]	34.8%	39.7%
TC ≥240 mg/dL [‡]	10.9%	12.9%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	21.4%	6.2%
व्यापकता, 2017–2020		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	25.0%	24.0%
HBP		
व्यापकता, 2021–2023 [*]	50.4%	42.2%
मृत्यु, 2023 ^{§,¶} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	44 828 (33.8 प्रति 1,00,000)	49 500 (27.7 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	NH श्वेत पुरुष	NH श्वेत महिलाएं
डायबिटीज़		
व्यापकता, 2021-2023		
डायग्नोस की गई डायबिटीज़ ¹	9.9%	7.9%
डायग्नोस नहीं की गई डायबिटीज़ ¹	3.7%	1.9%
प्रीडायबिटीज़ ¹	40.8%	35.0%
मृत्यु, 2023 ^{5,6} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	35 704 (25.7 प्रति 1,00,000)	24 701 (14.8 प्रति 1,00,000)
कुल CVD		
व्यापकता, 2021-2023 ¹	52.8%	43.5%
मृत्यु, 2023 ^{5,6} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	361 623 (268.6 प्रति 1,00,000)	328 155 (184.8 प्रति 1,00,000)
स्ट्रोक		
व्यापकता, 2021-2023 ¹	3.5%	2.1%
नए और आवर्ती स्ट्रोक, 1999 ⁶	325.0 K ^{**}	365.0 K ^{**}
मृत्यु, 2023 ⁶ (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	50 399 (37.7 प्रति 1,00,000)	67 564 (37.8 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	NH श्वेत पुरुष	NH श्वेत महिलाएं
CHD		
व्यापकता, CHD, 2021–2023 [†]	7.6%	4.1%
व्यापकता, MI, 2021–2023 [†]	4.4%	1.5%
मृत्यु, 2023, CHD ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	162 908 (119.0 प्रति 1,00,000)	104 145 (58.7 प्रति 1,00,000)
मृत्यु, 2023, MI ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	43 444 (31.2 प्रति 1,00,000)	27 831 (16.0 प्रति 1,00,000)
HF		
व्यापकता, 2021–2023 [†]	3.0%	1.9%
मृत्यु, 2023 ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	33 979 (26.0 प्रति 1,00,000)	37 441 (20.5 प्रति 1,00,000)

BMI का मतलब है बॉडी मास इंडेक्स; CHD, कोरोनरी हृदय रोग (MI, एनजाइना पेक्टोरिस या दोनों शामिल हैं); CVD, हृदय संबंधी रोग; एलेप्सिस (...), डेटा उपलब्ध नहीं; HBP, उच्च रक्तचाप; HDL-C, उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; HF, दिल की धड़कन रुकना; K, हजारां; LDL-C, निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; M, लाखों; MI, मायोकार्डियल इंफार्क्शन (दिल का दौरा); NH, गैर-हिस्पैनिक; और TC, कुल कोलेस्ट्रॉल।

फुटनोट 2025 आंकड़ों के अपडेट में तालिका 29-1 और 29-2 से लिए गए हैं। नीचे सूचीबद्ध सभी फुटनोट इस फैक्ट शीट की प्रत्येक उप-तालिका में नहीं दिखाई देते हैं।

[†]आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर की संख्या कुछ जाति श्रेणियों में लिंग के आधार पर संयुक्त की गई है, क्योंकि इन श्रेणियों में संख्या कम है, इसलिए ये लिंग के आधार पर उपलब्ध नहीं हैं। कुछ नस्ल और जातीयता की श्रेणियों के लिए लिंग के आधार पर आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर उपलब्ध है।

[‡]20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग।

[†]TC के लिए कुल डेटा 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के अमेरिकियों के लिए है। LDL-C, HDL-C, और सभी नस्लीय और जातीय समूहों के आंकड़े 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लिए समायोजित किए गए हैं।

[§]सभी आयु के लोग।

^{||}हिस्पैनिक, NH अमेरिकी भारतीय या अलास्का मूल निवासी, NH एशियाई, और NH मूल निवासी हवाईयन या अन्य प्रशांत द्वीप वासी लोगों की मृत्यु दर की व्याख्या सावधानी से की जानी चाहिए क्योंकि रिपोर्टिंग में विसंगतियां हैं। मृत्यु और मृत्यु दरें अंतर्निहित कारण से होने वाली मौतों के लिए हैं।

[¶]ये प्रतिशत कुल घटना या मृत्यु दर का वह हिस्सा दर्शाते हैं जो पुरुष बनाम महिलाओं के लिए है।

^{||}इसमें चीनी, फिलिपिनो, जापानी और अन्य एशियाई लोग शामिल हैं।

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

पुरुषों और महिलाओं के अनुसार NH अश्वेत

नोट:

आंकड़ों के अपडेट में प्रत्येक विषय या प्रत्येक जाति समूह के लिए आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर शामिल नहीं है।

नीचे दी गई तालिकाएं केवल आंकड़ों के अपडेट में प्रकाशित जानकारी को ही दर्शाती हैं। अतिरिक्त मृत्यु संख्या और दरें [CDC WONDER](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर देखी जा सकती हैं।

रोग और जोखिम के कारक	NH अश्वेत पुरुष	NH अश्वेत महिलाएं
अधिक वजन और मोटापा		
व्यापकता, 2021-2023		
मोटापा, BMI ≥30.0 kg/m ² *
रक्त में कोलेस्ट्रॉल		
व्यापकता, 2021-2023		
TC ≥200 mg/dL [‡]	32.0%	24.9%
TC ≥240 mg/dL [‡]	10.2%	5.7%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	19.4%	4.4%
व्यापकता, 2017-2020		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	26.4%	22.5%
HBP		
व्यापकता, 2021-2023 [†]	62.3%	59.2%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	11 549 (65.0 प्रति 1,00,000)	10 689 (44.7 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	NH अश्वेत पुरुष	NH अश्वेत महिलाएं
डायबिटीज़		
व्यापकता, 2021-2023		
डायग्नोस की गई डायबिटीज़ [†]	17.9%	16.7%
डायग्नोस नहीं की गई डायबिटीज़ [†]	5.4%	5.3%
प्रीडायबिटीज़ [†]	35.2%	23.1%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	8799 (48.3 प्रति 1,00,000)	7893 (32.1 प्रति 1,00,000)
कुल CVD		
व्यापकता, 2021-2023 [†]	63.0%	59.5%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	63 120 (360.1 प्रति 1,00,000)	56 771 (236.5 प्रति 1,00,000)
स्ट्रोक		
व्यापकता, 2021-2023 [†]	3.9%	4.7%
नए और आवर्ती स्ट्रोक, 1999 [§]	45.0 K ^{**}	60.0 K ^{**}
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	10 246 (61.2 प्रति 1,00,000)	12 101 (51.0 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	NH अश्वेत पुरुष	NH अश्वेत महिलाएं
CHD		
व्यापकता, CHD, 2021-2023 [†]	5.0%	2.8%
व्यापकता, MI, 2021-2023 [†]	3.2%	2.2%
मृत्यु, 2023, CHD ^{‡,¶} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	23 446 (131.5 प्रति 1,00,000)	17 009 (70.0 प्रति 1,00,000)
मृत्यु, 2023, MI ^{‡,¶} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	6145 (34.1 प्रति 1,00,000)	4665 (19.0 प्रति 1,00,000)
HF		
व्यापकता, 2021-2023 [†]	3.6%	3.5%
मृत्यु, 2023 ^{‡,¶} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	5207 (31.9 प्रति 1,00,000)	5250 (22.1 प्रति 1,00,000)

BMI का मतलब है बॉडी मास इंडेक्स; CHD, कोरोनरी हृदय रोग (MI, एनजाइना पेक्टोरिस या दोनों शामिल हैं); CVD, हृदय संबंधी रोग; एलेप्सिस (...), डेटा उपलब्ध नहीं; HBP, उच्च रक्तचाप; HDL-C, उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; HF, दिल की धड़कन रुकना; K, हज़ारों; LDL-C, निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; M, लाखों; MI, मायोकार्डियल इंफार्क्शन (दिल का दौरा); NH, गैर-हिस्पैनिक; और TC, कुल कोलेस्ट्रॉल.

फुटनोट 2025 आंकड़ों के अपडेट में तालिका 29-1 और 29-2 से लिए गए हैं. नीचे सूचीबद्ध सभी फुटनोट इस फैक्ट शीट की प्रत्येक उप-तालिका में नहीं दिखाई देते हैं.

*आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर की संख्या कुछ जाति श्रेणियों में लिंग के आधार पर संयुक्त की गई है, क्योंकि इन श्रेणियों में संख्या कम है, इसलिए ये लिंग के आधार पर उपलब्ध नहीं हैं. कुछ नस्ल और जातीयता की श्रेणियों के लिए लिंग के आधार पर आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर उपलब्ध हैं.

[†]20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग.

[‡]TC के लिए कुल डेटा 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के अमेरिकियों के लिए है. LDL-C, HDL-C, और सभी नस्लीय और जातीय समूहों के आंकड़े 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लिए समायोजित किए गए हैं.

[¶]सभी आयु के लोग.

^{||}हिस्पैनिक, NH अमेरिकी भारतीय या अलास्का मूल निवासी, NH एशियाई, और NH मूल निवासी हवाईयन या अन्य प्रशांत द्वीप वासी लोगों की मृत्यु दर की व्याख्या सावधानी से की जानी चाहिए क्योंकि रिपोर्टिंग में विसंगतियां हैं. मृत्यु और मृत्यु दरें अंतर्निहित कारण से होने वाली मौतों के लिए हैं.

[#]ये प्रतिशत कुल घटना या मृत्यु दर का वह हिस्सा दर्शाते हैं जो पुरुष बनाम महिलाओं के लिए है.

^{##}इसमें चीनी, फिलिपिनो, जापानी और अन्य एशियाई लोग शामिल हैं.

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

पुरुषों और महिलाओं के अनुसार हिस्पैनिक

नोट:

आंकड़ों के अपडेट में प्रत्येक विषय या प्रत्येक जाति समूह के लिए आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर शामिल नहीं है।

नीचे दी गई तालिकाएं केवल आंकड़ों के अपडेट में प्रकाशित जानकारी को ही दर्शाती हैं। अतिरिक्त मृत्यु संख्या और दरें [CDC WONDER](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर देखी जा सकती हैं।

रोग और जोखिम के कारक	हिस्पैनिक पुरुष	हिस्पैनिक महिलाएं
अधिक वजन और मोटापा		
व्यापकता, 2021-2023		
मोटापा, BMI ≥30.0 kg/m ² *
रक्त में कोलेस्ट्रॉल		
व्यापकता, 2021-2023		
TC ≥200 mg/dL [‡]	36.7%	33.9%
TC ≥240 mg/dL [‡]	11.9%	9.1%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	20.8%	9.7%
व्यापकता, 2017-2020		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	23.7%	27.5%
HBP		
व्यापकता, 2021–2023 [†]	51.5%	37.3%
मृत्यु, 2023 ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023)	5291 (27.2 प्रति 1,00,000)	4788 (20.6 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	हिस्पैनिक पुरुष	हिस्पैनिक महिलाएं
डायबिटीज़		
व्यापकता, 2021–2023		
डायग्नोस की गई डायबिटीज़ [†]	11.7%	14.3%
डायग्नोस नहीं की गई डायबिटीज़ [†]	4.2%	4.1%
प्रीडायबिटीज़ [†]	51.3%	30.4%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	6898 (32.4 प्रति 1,00,000)	5164 (20.9 प्रति 1,00,000)
कुल CVD		
व्यापकता, 2021–2023 [†]	53.2%	38.6%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	36 512 (188.7 प्रति 1,00,000)	30 067 (129.0 प्रति 1,00,000)
स्ट्रोक		
व्यापकता, 2021–2023 [†]	3.5%	3.8%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023.)	6564 (35.3 प्रति 1,00,000)	7514 (32.5 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	हिस्पैनिक पुरुष	हिस्पैनिक महिलाएं
CHD		
व्यापकता, CHD, 2021–2023 [†]	5.6%	3.2%
व्यापकता, MI, 2021–2023 [†]	3.0%	1.5%
मृत्यु, 2023, CHD ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	16 095 (81.9 प्रति 1,00,000)	10 024 (42.9 प्रति 1,00,000)
मृत्यु, 2023, MI ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	4351 (21.7 प्रति 1,00,000)	2836 (12.0 प्रति 1,00,000)
HF		
व्यापकता, 2021–2023 [†]	2.3%	2.2%
मृत्यु, 2023 ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	2561 (15.1 प्रति 1,00,000)	2652 (11.7 प्रति 1,00,000)

BMI का मतलब है बॉडी मास इंडेक्स; CHD, कोरोनरी हृदय रोग (MI, एनजाइना पेक्टोरिस या दोनों शामिल हैं); CVD, हृदय संबंधी रोग; एलेप्सिस (...), डेटा उपलब्ध नहीं; HBP, उच्च रक्तचाप; HDL-C, उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; HF, दिल की धड़कन रुकना; K, हज़ारों; LDL-C, निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; M, लाखों; MI, मायोकार्डियल इंफार्क्शन (दिल का दौरा); NH, गैर-हिस्पैनिक; और TC, कुल कोलेस्ट्रॉल.

फुटनोट 2025 आंकड़ों के अपडेट में तालिका 29-1 और 29-2 से लिए गए हैं. नीचे सूचीबद्ध सभी फुटनोट इस फैक्ट शीट की प्रत्येक उप-तालिका में नहीं दिखाई देते हैं.

*आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर की संख्या कुछ जाति श्रेणियों में लिंग के आधार पर संयुक्त की गई है, क्योंकि इन श्रेणियों में संख्या कम है, इसलिए ये लिंग के आधार पर उपलब्ध नहीं हैं. कुछ नस्ल और जातीयता की श्रेणियों के लिए लिंग के आधार पर आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर उपलब्ध हैं.

[†]20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग.

[†]TC के लिए कुल डेटा 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के अमेरिकियों के लिए है. LDL-C, HDL-C, और सभी नस्लीय और जातीय समूहों के आंकड़े 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लिए समायोजित किए गए हैं.

[§]सभी आयु के लोग.

^{||}हिस्पैनिक, NH अमेरिकी भारतीय या अलास्का मूल निवासी, NH एशियाई, और NH मूल निवासी हवाईयन या अन्य प्रशांत द्वीप वासी लोगों की मृत्यु दर की व्याख्या सावधानी से की जानी चाहिए क्योंकि रिपोर्टिंग में विसंगतियां हैं. मृत्यु और मृत्यु दरें अंतर्निहित कारण से होने वाली मौतों के लिए हैं.

[¶]ये प्रतिशत कुल घटना या मृत्यु दर का वह हिस्सा दर्शाते हैं जो पुरुष बनाम महिलाओं के लिए है.

[#]इसमें चीनी, फिलिपिनो, जापानी और अन्य एशियाई लोग शामिल हैं.

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

पुरुषों और महिलाओं के अनुसार NH एशियाई

नोट:

आंकड़ों के अपडेट में प्रत्येक विषय या प्रत्येक जाति समूह के लिए आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर शामिल नहीं है।

नीचे दी गई तालिकाएं केवल आंकड़ों के अपडेट में प्रकाशित जानकारी को ही दर्शाती हैं। अतिरिक्त मृत्यु संख्या और दरें [CDC WONDER](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर देखी जा सकती हैं।

रोग और जोखिम के कारक	NH एशियाई पुरुष	NH एशियाई महिलाएं
अधिक वजन और मोटापा		
व्यापकता, 2021–2023		
मोटापा, BMI ≥30.0 kg/m ² *
रक्त में कोलेस्ट्रॉल		
व्यापकता, 2021-2023		
TC ≥200 mg/dL [‡]	43.6%	41.3%
TC ≥240 mg/dL [‡]	14.2%	13.7%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	17.4%	3.6%
व्यापकता, 2017-2020		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	31.5%	25.3%
HBP		
व्यापकता, 2021-2023 [†]	47.3%	39.5%
मृत्यु, 2023 ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 _i)	1871 [#] (19.9 प्रति 1,00,000)	2076 [#] (16.2 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	NH एशियाई पुरुष	NH एशियाई महिलाएं
डायबिटीज़		
व्यापकता, 2021-2023		
डायग्नोस की गई डायबिटीज़ [†]	11.1%	8.9%
डायग्नोस नहीं की गई डायबिटीज़ [†]	4.9%	4.0%
प्रीडायबिटीज़ [†]	40.3%	32.2%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	1965 [#] (20.1 प्रति 1,00,000)	1743 [#] (13.7 प्रति 1,00,000)
कुल CVD		
व्यापकता, 2021-2023 [†]	48.6%	40.7%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	13 627 [#] (142.8 प्रति 1,00,000)	12 738 [#] (99.8 प्रति 1,00,000)
स्ट्रोक		
व्यापकता, 2021-2023 [†]	3.9%	0.7%
मृत्यु, 2023 [§] (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	2753 [#] (29.0 प्रति 1,00,000)	3475 [#] (27.3 प्रति 1,00,000)

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

2026 आंकड़ों का अपडेट – अमेरिकी लिंग, नस्ल, जातीयता और CVD फैक्ट शीट

रोग और जोखिम के कारक	NH एशियाई पुरुष	NH एशियाई महिलाएं
CHD		
व्यापकता, CHD, 2021–2023 [†]	4.4%	3.1%
व्यापकता, MI, 2021–2023 [†]	1.5%	1.5%
मृत्यु, 2023, CHD ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	6138 (63.4 प्रति 1,00,000)	4098 (32.0 प्रति 1,00,000)
मृत्यु, 2023, MI ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	1650 [#] (16.9 प्रति 1,00,000)	1107 [#] (8.7 प्रति 1,00,000)
HF		
व्यापकता, 2021–2023 [†]	1.3%	0.9%
मृत्यु, 2023 ^{§,} (मृत्यु दर, आयु समायोजित, 2023 ₁)	869 [#] (9.6 प्रति 1,00,000)	975 [#] (7.6 प्रति 1,00,000)

BMI का मतलब है बॉडी मास इंडेक्स; CHD, कोरोनरी हृदय रोग (MI, एनजाइना पेक्टोरिस या दोनों शामिल हैं); CVD, हृदय संबंधी रोग; एलेप्सिस (...), डेटा उपलब्ध नहीं; HBP, उच्च रक्तचाप; HDL-C, उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; HF, दिल की धड़कन रुकना; K, हज़ारों; LDL-C, निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल; M, लाखों; MI, मायोकार्डियल इंफार्क्शन (दिल का दौरा); NH, गैर-हिस्पैनिक; और TC, कुल कोलेस्ट्रॉल.

फुटनोट 2025 आंकड़ों के अपडेट में तालिका 29-1 और 29-2 से लिए गए हैं. नीचे सूचीबद्ध सभी फुटनोट इस फैक्ट शीट की प्रत्येक उप-तालिका में नहीं दिखाई देते हैं.

• आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर की संख्या कुछ जाति श्रेणियों में लिंग के आधार पर संयुक्त की गई है, क्योंकि इन श्रेणियों में संख्या कम है, इसलिए ये लिंग के आधार पर उपलब्ध नहीं हैं. कुछ नस्ल और जातीयता की श्रेणियों के लिए लिंग के आधार पर आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर उपलब्ध है.

[†]20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोग.

[†]TC के लिए कुल डेटा 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के अमेरिकियों के लिए है. LDL-C, HDL-C, और सभी नस्लीय और जातीय समूहों के आंकड़े 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लिए समायोजित किए गए हैं.

[§]सभी आयु के लोग.

^{||}हिस्पैनिक, NH अमेरिकी भारतीय या अलास्का मूल निवासी, NH एशियाई, और NH मूल निवासी हवाईयन या अन्य प्रशांत द्वीप वासी लोगों की मृत्यु दर की व्याख्या सावधानी से की जानी चाहिए क्योंकि रिपोर्टिंग में विसंगतियां हैं. मृत्यु और मृत्यु दरें अंतर्निहित कारण से होने वाली मौतों के लिए हैं.

^{||}ये प्रतिशत कुल घटना या मृत्यु दर का वह हिस्सा दर्शाते हैं जो पुरुष बनाम महिलाओं के लिए है.

[#]इसमें चीनी, फिलिपिनो, जापानी और अन्य एशियाई लोग शामिल हैं.

इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया ICD-10 कोड, संदर्भ और रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के लिए अतिरिक्त जानकारी हेतु संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2026 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी पुरुषों और महिलाओं द्वारा उपलब्ध नहीं हैं

नोट:

आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर संख्याएं NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी और NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीप वासी समूहों के पुरुषों और महिलाओं के लिए संयुक्त हैं। इसलिए, वे इन तालिकाओं में उपलब्ध नहीं हैं।

NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी और NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीप वासी समूहों के लिए NHANES व्यापकता डेटा उपलब्ध नहीं है, आंकड़ों

के अपडेट में प्रत्येक विषय या प्रत्येक जाति समूह के लिए आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर शामिल नहीं है।

अतिरिक्त मृत्यु संख्या और दरें [CDC WONDER](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर देखी जा सकती हैं।

NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीप वासी पुरुषों और महिलाओं द्वारा उपलब्ध नहीं हैं

नोट:

आंकड़ों के अपडेट में मृत्यु दर संख्याएं NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी और NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीप वासी समूहों के पुरुषों और महिलाओं के लिए संयुक्त हैं। इसलिए, वे इन तालिकाओं में उपलब्ध नहीं हैं।

NH अमेरिकी भारतीय/अलास्का मूल निवासी और NH मूल निवासी हवाईयन या प्रशांत द्वीप वासी समूहों के लिए NHANES व्यापकता डेटा उपलब्ध नहीं है, आंकड़ों

के अपडेट में प्रत्येक विषय या प्रत्येक जाति समूह के लिए आयु-समायोजित अंतर्निहित कारण मृत्यु दर शामिल नहीं है।

अतिरिक्त मृत्यु संख्या और दरें [CDC WONDER](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर देखी जा सकती हैं।

उद्धरण और अतिरिक्त नोट्स

फैक्ट शीट, इन्फोग्राफिक्स और वर्तमान/पूर्व आंकड़ों के अपडेट के प्रकाशन यहां से डाउनलोड किए जा सकते हैं:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में).

इस फैक्ट शीट के कई आंकड़े, अप्रकाशित सारणी से संबंधित हैं जिन्हें आंकड़ों के अपडेट दस्तावेज़ के लिए संकलित किया गया है और नीचे सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का इस्तेमाल करके उल्लेखित किया जा सकता है. सारणी बनाने के लिए इस्तेमाल किए गए डेटा स्रोत पूरे दस्तावेज़ में सूचीबद्ध हैं. इसके अलावा, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से मिले हैं. अगर आप इस फैक्ट शीट में किसी आंकड़े का उल्लेख कर रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और वास्तविक उद्धरणों को निर्धारित करने के लिए पूरे हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़ों का दस्तावेज़ देखें.

American Heart Association अनुरोध करता है कि संपूर्ण दस्तावेज़ का उल्लेख इस प्रकार किया जाए:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन आंकड़ों की कमेटी व स्ट्रोक आंकड़ों की कमेटी की ओर से. 2026 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. *सर्कुलेशन*. 21 जनवरी 2026 को ऑनलाइन प्रकाशित.

कृपया सभी मीडिया संबंधी पूछताछ के लिए न्यूज़ मीडिया रिलेशंस से <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (वेबसाइट अंग्रेज़ी में) पर संपर्क करें.