



American
Heart
Association.

2026 a Panid ti Kinapudno iti Baro a Damag iti Estadistika ti Sakit iti Puso ken Stroke Cardiovascular a Salun-at iti Estados Unidos

Sumario ti Cardiovascular a Salun-at (Cardiovascular Health, CVH) ti Amin nga Amerikano

- Ti CVH, segun ti Napateg nga 8 iti Biag ti American Heart Association, ket mangiraman iti taraon, pisikal nga aktibidad (PA), pannakaiwarnak iti nikotina, salun-at ti panagturog, body mass index (BMI), lipido iti dara, glucose iti dara, ken presion ti dara (BP).
- Para kadagiti paset ti CVH manipud 2013 agingga iti 2023, dagiti mean scores ket nangatngato kadagiti agtutubo ti US (iti uneg dagiti katupag nga edad a sakup dagiti paset) ngem kadagiti nataengan ti US (≥ 20 a tawen ti edad), malaksid iti score ti salun-at iti panagturog, a para iti daytoy ket nababbaba ti kaaduan nga score kadagiti ubbing ngem kadagiti nataengan. Dagiti mean score iti dieta ket kababaan iti 8 a paset ti CVH kadagiti agtutubo ken nataengan iti US. Dagiti score iti dieta ket segun iti datos idi 2013 agingga iti 2020.
- Dagiti score iti CVH ket manipud 0 agingga iti 100, nga addaan kadagiti nangatngato nga score a mangipakita iti ad-adu a kasayaatan a salun-at iti tunggal rukod.

CVH kadagiti Ubbing

- Kadagiti agtutubo ti US manipud 2013 agingga iti 2023, ti BMI, BP, glucose iti dara, ken pannakaiwarnak iti nikotina ti paset ti CVH a kangatuan ti score-na, nga amin a mean score idi 80s ken 90s. Iti kasumbangirna, ti kaaduan a PA, lipido, ken dagiti score ti salun-at iti panagturog iti las-ud dagiti katupag nga edad ket adda amin idi 70s kadagiti grupo ti puli ken etniko. Ti mean score iti dieta para kadagiti agtutubo ket 43.9.
- Manipud 2013 agingga iti 2023, ti kadagupan a mean score iti CVH a nangtipun kadagiti score ti salun-at ti 7 kadagiti 8 a paset (saan a magun-od ti datos ti dieta agingga idi 2023) ket 73.2 para kadagiti amin nga agtutubo iti US iti nagbaetan ti edad nga 16 ken 19. Ti katupag a kadagupan a mean score iti CVH ket 75.6 para kadagiti non-Hispanic (NH) nga Asian, 74.1 para iti NH White, 71.7 para iti Mexican American, ken 71.4 para kadagiti NH Black nga ubbing.

CVH kadagiti Nataengan

- Kadagiti nataengan iti US manipud 2013 agingga iti 2023, ti kababaan a mean score para iti CVH ket napaliw kadagiti dieta, PA, ken paset ti BMI, nga addaan iti mean score iti 40s ken 50s. Dagiti score iti salun-at iti panagturog ti kangatuan kadagiti paset ti CVH kadagiti nataengan ti US, nga addaan iti promedio nga score a 84.8. Dagiti mean score para kadagiti lipido iti dara, glucose iti dara, pannakaiwarnak iti nikotina, ken BP kadagiti nataengan ti US ket manipud amin idi 60s agingga iti nababa nga 80s.
- Manipud idi 2013 agingga iti 2023, ti kadagupan a mean score iti CVH a mangtipun kadagiti score iti salun-at ti 7 kadagiti 8 a paset (saan a magun-od ti datos ti dieta agingga idi 2023) ket 70 para kadagiti amin a nataeng iti US, nga addaan kadagiti mean score a 73.9 para iti NH Asian, 71.3 para iti NH White, 67.1 para iti Mexican American, ken 65 para kadagiti NH Black a nataengan.

Dagiti estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno ket maipapan iti Estados Unidos. Maidawat a kitaen ti kumpleto a publikasion para iti reperensia ken kanayonan nga impormasion maipapan kadagitoy nga estadistika.

©2026 American Heart Association, Inc. Naireserba amin a karbengan. Maiparit ti saan a napalubusan a panagusar.

Dagiti Paset ti CVH ken Puli

- Iyasing ti sumaganad nga estadistika dagitoy a grupo ti puli/etniko: NH Black, NH White, NH Asian, ken Mexican American. Para kadagiti amin a kategoria ti CVH a naipadamag iti baba, dagiti nangatangato nga score ket kayatna a sawen ti ad-adu nga optimal a kasasaad ti CVH.
- Karaman kadagiti paset ti CVH manipud 2013 agingga iti 2023 (2013-2020 para iti dieta) kadagiti ubbing iti US:
 - Dagiti score iti dieta ket kangatuan kadagiti NH Asian nga ubbing ken kababaan kadagiti NH Black nga ubbing.
 - Dagiti score iti PA ket kangatuan kadagiti NH White nga ubbing ken kababaan kadagiti NH Asian nga ubbing.
 - Ti score iti pannakaiwarnak iti nikotina ket kangatuan kadagiti ubbing nga NH Asian ken kababaan kadagiti ubbing nga NH White.
 - Ti score iti salun-at iti panagturog ket kangatuan kadagiti ubbing nga NH Asian ken NH White ken kababaan kadagiti ubbing nga NH Black.
 - Dagiti score iti BMI ket kangatuan kadagiti ubbing nga NH Asian ken kababaan kadagiti ubbing a Mexican American.
 - Dagiti score iti lipido iti dara ket kangatuan kadagiti NH Black nga ubbing ken kababaan kadagiti NH Asian nga ubbing.
 - Dagiti score iti glucose iti dara ket kangatuan kadagiti NH White nga ubbing ken kababaan kadagiti NH Black nga ubbing.
 - Dagiti score iti BP ket kangatuan kadagiti NH Asian ken NH White nga ubbing ken kababaan kadagiti NH Black nga ubbing.
- Karaman kadagiti paset ti CVH manipud idi 2013 agingga iti 2023 (2013-2020 para iti dieta) kadagiti nataengan iti US:
 - Dagiti score iti dieta ket kangatuan kadagiti NH Asian a nataengan ken kababaan kadagiti NH Black a nataengan.
 - Dagiti score ti PA ket kangatuan kadagiti nataengan nga NH White ken kababaan kadagiti nataengan a Mexican American.
 - Dagiti score ti pannakaiwarnak iti nikotina ket kangatuan kadagiti NH Asian a nataengan ken kababaan kadagiti NH Black a nataengan.
 - Dagiti score ti salun-at iti panagturog ket kangatuan kadagiti NH White a nataengan ken kababaan kadagiti NH Black a nataengan.
 - Dagiti score iti BMI ket kangatuan kadagiti NH Asian a nataengan ken kababaan kadagiti NH Black a nataengan.
 - Dagiti score iti lipido iti dara ket kangatuan kadagiti NH Black a nataengan ken kababaan kadagiti Mexican American a nataengan.
 - Ti score iti glucose iti dara ket kangatuan kadagiti nataengan nga NH White ken kababaan kadagiti Mexican American a nataengan.
 - Dagiti score iti BP ket kangatuan kadagiti NH Asian a nataengan ken kababaan kadagiti NH Black a nataengan.

Dagiti panid ti kinapudno, infographics, ken dagiti agdama/napalabas a publikasion ti Baro a Damag iti Estadistika ket mabalin a mai-download manipud iti:

[Estadistika iti Heart and Stroke Association | American Heart Association](#) (website iti English).

Adu nga estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno ket naggapu kadagiti saan a naipablaak a tabulasion a naurnong para iti dokumento ti Baro a Damag iti Estadistika ken mabalin a maadaw babaen ti panagusar ti sitasion ti dokumento a nailista iti baba. Dagiti pammataudan ti datos a nausar para kadagiti tabulasion ket nailista iti buo a dokumento. Mainayon pay, ti dadduma nga estadistika ket naggapu kadagiti naipablaak a panagadal. No adawem ti aniaman kadagiti estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno, maidawat a repasuem ti buo a dokumento ti Estadistika ti Sakit iti Puso ken Stroke tapno maikeddeng dagiti pammataudan ti datos ken orihinal a sitasion.

Kiddawen ti American Heart Association a madakamat ti buo a dokumento kas iti sumaganad:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; iti nagan ti Konseho ti Epidemiology ken Komite iti Estadistika iti Pananglapped ken Komite iti Estadistika ti Stroke iti American Heart Association. 2026 nga estadistika ti sakit iti puso ken stroke: maysa a report iti US ken sangalubungan a datos manipud iti American Heart Association. *Sirkulasion*. Naipablaak online idi Enero 21, 2026.

Maidawat nga itarus dagiti damag iti media iti News Media Relations iti <http://newsroom.puso.org/newsmedia/dagitikontak> (website iti English).