



**American
Heart
Association.**

Panid ti Kinapudno iti 2026 nga Estadistika iti Sakit iti Puso ken Stroke Ubbing ken Dagiti Cardiovascular Disease iti Estados Unidos

Cardiac Arrest iti Ruar ti Ospital (Out-of-Hospital Cardiac Arrest, OHCA)

- Idi 2024, 17.1% kadagiti ubbing nga agtawen iti 1 agingga iti 18 nga addaan iti OHCA a naagasan babaen kadagiti serbisio medikal nga emerhensia ti nakalasad agingga iti pannakairuar iti ospital.
- Ti mainaig iti isports a cardiac arrest ket nagbukel ti 39% kadagiti kellaat a cardiac arrest kadagidiay ≤ 18 ti tawenda iti Portland, OR iti nagbaetan ti 2002 ken 2015.
- Idi 2024, ti lokasion ti emerhensia a serbisio a medikal a naagasan nga OHCA ket pagtaengan para iti 92.1% kadagiti maladaga a nababbaba ngem 1 ti tawenda ken 81.1% kadagiti ubbing nga agtawen iti 1 agingga iti 18.

Dagiti Congenital Cardiovascular a Depekto (ICD-10 codes Q20-Q28)

- Idi 2017, dagiti CCD ket karaman kadagiti kangrunaan a 8 a pakaigapuan ti pannakatay dagiti maladaga iti amin a sangalubungan a rehion. Idi 2019, napatta-patta a 13.3 milyon a tattao iti sangalubungan ti agbiagi nga addaan kadagiti congenital cardiovascular a depekto (CCD).
- Kadagiti pagilian a nangato ti matgedanda iti North America, agraman iti Estados Unidos, ti prevalence ti pannakaiyanak ti CCD ket napatta-patta a 12.3 iti kada 1000 sigun iti datos idi 1990 agingga iti 2017.
- Dagiti uso iti kadagupan a naibagay iti edad a rate ti pannakatay a mainaig kadagiti CCD iti Estados Unidos ket nangipakita iti panagbaba manipud 1999 agingga iti 2017 nga addaan iti relatibo a plateau iti nagbaetan ti 2017 ken 2023; nagduduma daytoy segun iti puli, etniko, ken sekso.

Stroke kadagiti Ubbing (ICD-10 codes I60-I69)

- Dagiti pakaigapuan ti stroke iti ubbing ket mabalina maikategoria iti 3 a nalawa a grupo: (1) estruktural a henetiko a predisposision (congenital heart disease, henetiko nga arteriopathies, depekto ti kolagen), (2) hematolohiko a henetiko a predisposision (natawid a trombophilia, sakit a sickle cell), ken (3) nagun-od a pannakaiwarnak (impeksion, trauma, radiasion, droga).
- Kadagiti 355 nga ubbing nga addaan iti stroke a nasurot a prospektibo kas paset ti multicenter a panagadal nga addaan iti median a panagsurot iti 2 a tawen, ti naurnong a rate ti panagsubli ti stroke ket 6.8% iti 1 a bulan ken 12% iti 1 a tawen.

Altapresion (ICD-10 codes I10 agingga iti I15)

- Iti sistematiso a panagrepaso kadagiti 60 a panagadal kadagiti pasiente a pediatric (nadepinar a kas dagiti individual a ≤ 18 ti tawenda) nga addaan iti type 2 a diabetes, ti prevalence ti alta presion kadagiti 3463 a nakipaset ket 25.3%.
- Iti maysa a panaganalisar manipud iti SHIP AHOY, maysa a cross-sectional cohort a panagadal kadagiti 397 nga agtutubo nga agtawen iti 11 agingga iti 19, ti prevalence ti hypertension nga addaan iti awake ambulatory BP nga agus-usar iti maika-95 a porsiento ket 17% ken 11% para iti systolic a presion ti dara (systolic blood pressure, SBP) ken diastolic a presion ti dara (diastolic blood pressure, DBP), kas panagsasarunona. Iti pannakausar ti 2017 American College of Cardiology/American Heart Association a thresholds ti nataengan a $\geq 130/80$ mm Hg, nangatngato ti prevalence iti 27% ken 13% para iti SBP ken DBP, kas panagsasarunona.

Ubbing iti US ken CVD – Panid ti Kinapudno iti Baro a Damag iti 2026 nga Estadistika

Panagusar ti Tabako ken Nikotina ken Pannakaiwarnak

Idi 2024:

- 10.1% kadagiti estudiante iti high school ken 5.4% kadagiti estudiante iti middle school ti nagusar iti aniaman a produkto ti tabako iti napalabas a 30 nga aldaw; 1.7% kadagiti estudiante iti high school ken 1.1% kadagiti estudiante iti middle school ti nagsigarilio iti napalabas a 30 nga aldaw.
- 1.5% kadagiti estudiante iti high school ken 0.8% kadagiti estudiante iti middle school ti nagusar iti awan asukna a tabako iti napalabas a 30 nga aldaw.
- 1.5% kadagiti estudiante iti high school ken 0.8% kadagiti estudiante iti middle school ti nagusar iti sigarilio iti napalabas a 30 nga aldaw.
- 7.8% kadagiti estudiante iti high school ken 3.5% kadagiti estudiante iti middle school ti nagusar iti e-sigarilio iti napalabas a 30 nga aldaw.
- Idi 2024, dagiti agtutubo nga NH White (1.4%) ken agtutubo nga Hispanic (1.6%) ket basbassit ti posibilidadna ngem dagiti agtutubo nga NH multiracial (2.1%) a mangipadamag iti panagusar iti sigarilio iti napalabas a 30 nga aldaw. Para iti panagusar iti sigarilio, idi 2024, ti kangatuan a prevalence ket kadagiti agtutubo nga NH Black (2.2%) no idilig kadagiti agtutubo nga NH White (0.9%) ken Hispanic (1.4%).

Nangato a Kolesterol iti Dara ken Dadduma pay a Lipido

- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti ubbing nga agtawen iti 6 agingga iti 11, ti mean a dagup a kolesterol iti dara ket 158.3 mg/dL; 159.2 mg/dL para kadagiti lallaki ken 157.4 mg/dL para kadagiti babbai.
- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 19, ti mean a dagup a kolesterol iti dara ket 154.8 mg/dL; 151.9 mg/dL para kadagiti lallaki ken 157.9 mg/dL para kadagiti babbai.
- Kadagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 19 iti nagbaetan ti 2017 ken 2020, ti prevalence ti suboptimal a dagup a kolesterol ket 6.1%, ken ti prevalence dagiti kamayatan a lebel ket 71.8%.
- Kadagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 19 iti nagbaetan ti 2017 ken 2020, ti prevalence ti suboptimal a high-density a lipoprotein a kolesterol ket 14.1%, ken ti prevalence dagiti kamayatan a lebel ket 69.4%.
- Kadagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 19 iti nagbaetan ti 2017 ken 2020, ti prevalence ti suboptimal a low-density lipoprotein a kolesterol ket 4.8%, ken ti prevalence dagiti kamayatan a lebel ket 83.7%.
- Kadagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 19 iti nagbaetan ti 2017 ken 2020, ti prevalence dagiti lebel ti suboptimal triglyceride ket 6.7%, ken ti prevalence dagiti kamayatan a lebel ket 77.9%.

Pisikal nga Aktibidad (PA)

- Babaen ti panagusar iti report dagiti nagannak, idi 2022 ken 2023, ti sangalubungan a prevalence dagiti agtutubo nga aktibo iti ≥ 60 a minuto iti tunggal aldaw ti lawas ket nangatngato para kadagiti agtutubo nga agtawen iti 6 agingga iti 11 (25.6%) no idilig kadagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 17 (13.7%). Kadagiti agtutubo nga agtawen iti 6 agingga iti 17, ti porsiento nga aktibo iti ≥ 60 a minuto iti tunggal aldaw ti lawas ket 22.3% kadagiti agtutubo nga NH White, 18.1% para kadagiti agtutubo nga NH Black, 16.3% para kadagiti agtutubo nga Hispanic, ken 13.1% para kadagiti agtutubo nga NH Asian.
- Idi 2021 agingga iti 2023, ti porsiento dagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 17 a nakipaset iti panagsanay iti pigsa iti kaaduan wenno tunggal aldaw iti lawas ket 35.8% (lallaki, 44.4%; babbai, 26.7%)
- Iti intero a pagilian idi 2022 ken 2023, 17.8% kadagiti ubbing nga agtawen iti 6 agingga iti 11 ken 36.5% kadagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 17 ti nangbusbos iti ≥ 4 h/d iti promedio nga aldaw ti panageskuela iti sango ti television, kompiuter, smartphone, wenno dadduma pay nga elektroniko nga alikamen nga agbuya kadagiti programa, agay-ayam, ag-access iti internet, wenno agus-usar iti social media, saan a mairaman ti panawen a nabusbosda nga agaramid iti aramidniti eskuelaan.

Ubbing iti US ken CVD – Panid ti Kinapudno iti Baro a Damag iti 2026 nga Estadistika

Sobra a kinadagsen ken Kinalukmeg

- Segun iti datos ti NHANES manipud idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti ubbing ken agtutubo ti US nga agtawen iti 2 agingga iti 19, ti prevalence ti kinalukmeg ket 21.1% iti kadagupan, 23.0% para kadagiti lallaki, ken 19.1% para kadagiti babbai. Ngimmato ti prevalence ti kinalukmeg bayat ti panaglakay; 14.9% para kadagidiay agtawen iti 2 agingga iti 5, 22.1% para kadagidiay agtawen iti 6 agingga iti 11, ken 22.9% para kadagidiay agtawen iti 12 agingga iti 19.
- Segun iti datos ti NHANES manipud idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti ubbing ken agtutubo iti US nga agtawen iti 2 agingga iti 19, ti prevalence ti nakaro a kinalukmeg ket 7.0% iti kadagupan, 7.8% para kadagiti lallaki, ken 6.3% para kadagiti babbai. Ngimmato ti prevalence ti sobra a kinalukmeg bayat ti panaglakay; 3.4% para kadagidiay agtawen iti 2 agingga iti 5, 6.5% para kadagidiay agtawen iti 6 agingga iti 11, ken 8.9% para kadagidiay agtawen iti 12 agingga iti 19.

Diabetes (ICD-10 E10 to E14)

- Idi 2023, ≈8.4 milyon nga agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 17, a mangibagi iti 32.7% iti populasion dagiti agtutubo iti US, ket napatta-patta nga addaan iti prediabetes.
- Idi 2021, 352 000 nga ubbing ken agtutubo nga <20 ti tawenda, wenno 35 iti kada 10 000 nga agtutubo iti US, ti naduktalan nga addaan iti diabetes. Karaman ditoy ti 304 000 nga addaan iti type 1 diabetes.

Nasalun-at a Dieta

- Babaen ti panagusar iti 2013 agingga iti 2020 a datos, ti promedio a score ti dieta babaen ti Napateg nga 8 iti biag a scoring methodology (0-100 a puntos, nangatangato nga score ti ipamatmatna ti ad-adu nga optimal a dieta) ket 43.9 para kadagiti agtutubo nga agtawen iti 2 agingga iti 19. Dagiti score ket 50.3 para iti NH Asian, 48.9 para iti Mexican American, 44.1 para iti NH White, ken 32.5 para kadagiti agtutubo nga NH Black nga agtawen iti 2 agingga iti 19.
- Segun iti 2015 agingga iti 2016 a datos, ti promedio a konsumo ti taraon dagiti ubbing ken agtutubo iti US kadagiti napili a taraon ken sustansia a mainaig iti cardiometabolic a salun-at ket naidetalye iti baba.
 - Dagiti Whole Grain— nababa ti konsumo; 0.95 a serving iti kada aldaw iti agtutubo.
 - Prutas— nababa ti konsumo (0.68 a serving iti kada aldaw) ken bumabbaba kas agbalin a nataengan. Dagiti agtutubo nga NH Asian ken dadduma pay a puli, agraman dagiti agtutubo a multiracial, ti kangatuan ti pannanganda iti sibubukel a prutas, a sinaruno dagiti agtutubo a NH White, dadduma pay nga agtutubo nga Hispanic, agtutubo a Mexican American, ken agtutubo a NH Black.
 - Non-starchy a gulay— nababa ti konsumo nga addaan iti napatta-patta a promedio a pannangan iti 0.57 a serving iti kada aldaw. Ngumato ti padron ti panagkonsumo bayat ti panagbalin a nataengan.
 - Ikan ken tukmem— nababa ti konsumo nga addaan iti napatta-patta a promedio a pannangan iti 0.06 a serving iti kada aldaw. Ngumato ti padron ti panagkonsumo bayat ti panagbalin a nataengan.
 - Dagiti inumen a nasam-it iti asukar— 1.0 a serving iti kada aldaw ti panaginun ken ngumato ti padron ti panagkonsumo bayat ti panagbalin a nataengan.
 - Ti panagkonsumo kadagiti dulse ken nasam-it iti panaderia ket nakatulong iti promedio a 6.07% iti calories kadagiti agtutubo iti US.
 - Sodium— ti konsumo ket 3.33 g/d ken ngumato ti padron ti panagkonsumo bayat ti panagbalin a nataengan.
 - Saturated fat — ti konsumo ket 12.1% iti calories kadagiti agtutubo iti US.
 - Mani ken bukel— nababa ti konsumo a napatta-patta a promedio ti pannangan iti 0.40 a serving iti kada aldaw
 - Naproseso a karne — ti konsumo ket 0.27 serving iti kada aldaw nga addaan iti nangatangato a pannangan kadagiti lallaki ngem kadagiti babbai.
 - Ti konsumo ti dietary fiber ket 15.6 g/d.

Ubbing iti US ken CVD – Panid ti Kinapudno iti Baro a Damag iti 2026 nga Estadistika

Dagiti panid ti kinapudno, infographics, ken dagiti agdama/napalabas a publikasion ti Baro a Damag iti Estadistika ket mabalin a mai-download manipud iti:

[Estadistika iti Heart and Stroke Association | American Heart Association](#) (website iti English).

Adu nga estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno ket naggapu kadagiti saan a naipablaak a tabulasion a naurnong para iti dokumento ti Baro a Damag iti Estadistika ken mabalin a maadaw babaen ti panagusar ti sitasion ti dokumento a nailista iti baba. Dagiti pammataudan ti datos a nausar para kadagiti tabulasion ket nailista iti buo a dokumento. Mainayon pay, ti dadduma nga estadistika ket naggapu kadagiti naipablaak a panagadal. No adawem ti aniaman kadagiti estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno, maidawat a repasuem ti buo a dokumento ti Estadistika ti Sakit iti Puso ken Stroke tapno maikeddeng dagiti pammataudan ti datos ken orihinal a sitasion.

Kiddawen ti American Heart Association a madakamat ti buo a dokumento kas iti sumaganad:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; iti nagan ti Konseho ti Epidemiology ken Komite iti Estadistika iti Pananglapped ken Komite iti Estadistika ti Stroke iti American Heart Association. 2026 nga estadistika ti sakit iti puso ken stroke: maysa a report iti US ken sangalubungan a datos manipud iti American Heart Association. *Sirkulasion*. Naipablaak online idi Enero 21, 2026.

Maidawat nga itarus dagiti damag iti media iti News Media Relations iti <http://newsroom.puso.org/newsmedia/dagitikontak> (website iti English).