



2026年版 心臓病と脳卒中の統計アップデートファクトシート アメリカ人の子どもと心血管疾患（心臓や血管の病気）

院外での心停止（OHCA）

- 2024年に、1～18歳で院外での心停止（病院に着く前に心臓が止まってしまうこと、OHCA）を起こし、救急隊の治療を受けた子どものうち、17.1%が病院を退院できるまで回復しました。
- 2002年から2015年に、アメリカ・オレゴン州ポートランドで18歳以下に起きた突然の心停止（心臓が急に止まり血液を全身に送れなくなる病気）のうち、39%はスポーツ中に起きたものでした。
- 2024年に救急隊が対応した院外での心停止は、1歳未満の乳児では92.1%、1～18歳の子どもでは81.1%が自宅で発生したものでした。

先天性心血管欠損（ICD-10コードQ20～Q28【病気を分類する番号】）

- 2017年には、先天性心血管欠損（生まれつき心臓や血管のでき方に問題がある状態、CCDs）は、世界のすべての地域で、乳児（1歳未満）が亡くなる原因の上位8つの1つでした。また、2019年には、世界で約1,330万人が先天性心血管欠損とともに生活していると推定されました。
- 1990年から2017年のデータによると、アメリカを含む北米の高所得国では、生まれてくる赤ちゃん1,000人につき12.3人が先天性心血管欠損をもっていると考えられています。
- アメリカにおける年齢による違いを調整して考えると、先天性心血管欠損が原因で亡くなった人の割合は、1999年から2017年の間に減りましたが、2017年から2023年のあいだはほとんど変わりませんでした。この変化のしかたは、人種、民族、性別によってちがいがありませんでした。

子どもの脳卒中（ICD-10コードI60～I69）

- 子どもの脳卒中の原因は、大きく3つのグループに分けられます。（1）体のつくりや遺伝に関係する原因（先天性心疾患【生まれつき心臓に問題がある病気】、遺伝による血管の病気、コラーゲンの異常【体を支えるたんぱく質の問題】）、（2）血液や遺伝に関係する原因（遺伝性血栓性素因【血が固まりやすい体質】、鎌状赤血球症【血液の病気】）、（3）あとから受けた影響による原因（感染症、けが、放射線、薬）
- 脳卒中のある355人の子どもを、いくつかの病院で約2年間にわたって調べました。その結果、脳卒中がもう一度起こった人の割合は、1か月後で6.8%、1年後で12%でした。

高血圧（血管の中を流れる血液の圧力が高い状態が続く病気）（ICD-10コードI10～I15）

- 18歳以下の子どもで2型糖尿病のある人について、60件の研究をまとめた調査（「系統的レビュー」といいます）によると、3,463人のうち25.3%に高血圧（血管の中を流れる血液の圧力が高い状態が続く病気）がみられました。
- SHIP AHOYという分析では、11～19歳の397人の思春期の子どもを調べました。これは、ある時点で多くの人を調べる研究で、「横断的コホート研究」と呼ばれます。その結果、起きていた時間に日常生活の中で測る血圧で、同じ年ごろの子どもたちの中で上位5%にあたる血圧（95パーセンタイル）を基準にすると、収縮期血圧（心臓が縮んだときの血圧）が高い人は17%、拡張期血圧（心臓が広がったときの血圧）が高い人は11%でした。2017年のアメリカ心臓病学会／アメリカ心臓協会の大人の高血圧の基準（130/80 mmHg以上）を使ってみると、血圧の高い人は多くなり、心臓が縮んだときの血圧が高い人は27%、心臓が広がったときの血圧が高い人は13%でした。

特に記載のない限り、本ファクトシートに記載されているすべての統計は米国に関するものです。報告されている統計の参考文献および追加情報については、完全版の統計アップデートを参照してください。

たばこやニコチンの使用とばく露（たばこを吸ったり、煙や蒸気を吸ったりすること）

2024 年のデータでは、

- 高校生の 10.1%，中学生の 5.4% が、過去 30 日間にたばこ製品を使ったと回答しました。そのうち、紙巻きたばこを吸った人は、高校生 1.7%，中学生 1.1% でした。
- 過去 30 日間に、かみたばこなどの無煙たばこを使った人は、高校生 1.5%，中学生 0.8% でした。
- 葉巻を使った人は、高校生 1.5%，中学生 0.8% でした。
- 電子たばこを使った人は、高校生 7.8%，中学生 3.5% でした。
- 2024 年の調査では、紙巻きたばこについては、白人の青少年（1.4%）とヒスパニック系の青少年（1.6%）は、使用したと答える割合が、非ヒスパニック系の複数人種の青少年（2.1%）よりも低くなっていました。一方、葉巻については、黒人の青少年（2.2%）の割合が、白人（0.9%）やヒスパニック系（1.4%）と比べて最も高くなりました。

高コレステロール血症およびその他の脂質異常（血液の中のコレステロールや脂肪が多い状態）

- 2021 年から 2023 年のデータによると、6～11 歳の子どもの血中総コレステロール値の平均値は 158.3 mg/dL で、男子は 159.2 mg/dL，女子は 157.4 mg/dL でした。
- 同じ期間のデータでは、12～19 歳の若者の血中総コレステロール値の平均値は 154.8 mg/dL で、男子は 151.9 mg/dL，女子は 157.9 mg/dL でした。
- 2017 年から 2020 年に調べた 12～19 歳の若者では、総コレステロールの値があまり良くない人の割合は 6.1% で、健康に良いとされる値の人の割合は 71.8% でした。
- 同じ時期に調べた 12～19 歳の若者では、高比重リポタンパク質コレステロール（善玉コレステロール、血管を守るはたらきがある）の値があまり良くない人の割合は 14.1% で、健康に良いとされる値の人の割合は 69.4% でした。
- 同じように、低比重リポタンパク質コレステロール（悪玉コレステロール、血管にたまりやすい）の値があまり良くない人の割合は 4.8% で、健康に良いとされる値の人の割合は 83.7% でした。
- トリグリセリド（中性脂肪、エネルギーとして体にたくわえられる脂）については、値があまり良くない人の割合が 6.7%、健康に良いとされる値の人の割合が 77.9% でした。

身体活動（PA [体を動かすこと]）

- 2022 年から 2023 年に、保護者の回答をもとに調べた全国データでは、毎日 60 分以上体を動かしていた子どもの割合は、6～11 歳で 25.6% で、12～17 歳の若者の 13.7% より高くなっていました。6～17 歳の若者で、毎日 60 分以上体を動かしていた人の割合は、白人の若者 22.3%，黒人 18.1%，ヒスパニック系 16.3%，アジア人 13.1% でした。
- 2021 年から 2023 年にかけて、12～17 歳のティーンエイジャーのうち、筋力トレーニング（筋肉を強くする運動）を 1 週間のほとんどの日、または毎日行っていた人の割合は、35.8%（男子 44.4%，女子 26.7%）でした。
- 2022 年から 2023 年の全国データでは、学校のある平均的な 1 日に、勉強以外で、テレビ、パソコン、スマートフォンなどの画面を 1 日 4 時間以上見ていた人は、6～11 歳で 17.8%，12～17 歳で 36.5% でした。

過体重と肥満

- 2021 年から 2023 年の NHANES（アメリカの健康調査）のデータによると、2～19 歳のアメリカの子どもと若者のうち、肥満（体に脂肪がたまりすぎた状態）の割合は全体で 21.1%（男子 23.0%、女子 19.1%）でした。肥満の割合は年齢が上がるほど増え、2～5 歳で 14.9%、6～11 歳で 22.1%、12～19 歳で 22.9% でした。
- 同じく 2021 年～2023 年のアメリカの健康調査のデータでは、2～19 歳のアメリカの子どもと若者のうち、肥満の中でも特に重い状態（重度肥満）の割合は、全体で 7.0%（男子 7.8%、女子 6.3%）でした。重度肥満の割合も年齢が上がるほど増え、2～5 歳で 3.4%、6～11 歳で 6.5%、12～19 歳で 8.9% でした。

糖尿病（ICD-10 E10～E14）

- 2023 年には、12～17 歳の若者のうち約 840 万人が、前糖尿病（血糖値が高めだが、まだ糖尿病ではない状態）と考えられています。これは、アメリカの同年代の 32.7% にあたります。
- 2021 年には、20 歳未満の子どもと若者 35 万 2,000 人が、糖尿病と診断されていました。これは、アメリカの若者 1 万人あたり 35 人にあたります。この中には、1 型糖尿病の 30 万 4,000 人が含まれます。

健康的な食事

- 2013 年から 2020 年の調査では、2～19 歳の子どもの食事の「生活に欠かせない 8 つのこと」のスコアで表しています。これは、食事を 0～100 点で評価する方法で、点数が高いほど食事の内容が良いことを示します。この平均スコアは 43.9 点でした。人種・民族別では、アジア人で 50.3 点、メキシコ系アメリカ人で 48.9 点、白人で 44.1 点、黒人で 32.5 点でした。
- 2015 年から 2016 年のデータによると、米国の子どもや思春期の若者における、心臓や代謝（身体の働き）の健康に関連する、特定の食品や栄養素の平均的な摂取量が以下に示されています。
 - 全粒穀物— 摂取量は少なく、1 日あたり 0.95 食分でした。
 - 果物— 摂取量は少なく、1 日あたり 0.68 食分で、年齢が上がるほど少なくなる傾向がありました。果物を多く食べていたのは、アジア系やその他（多民族を含む）の若者で、次に白人、その他のヒスパニック系、メキシコ系アメリカ人、黒人の順でした。
 - でんぷんを多く含まない野菜— 摂取量は少なく、1 日あたり平均 0.57 食分でした。摂取量は年齢とともに増える傾向がありました。
 - 魚と貝類— 摂取量は少なく、1 日あたり平均 0.06 食分でした。摂取量は年齢とともに増える傾向がありました。
 - 砂糖入り飲料— 1 日あたり 1.0 食分で、年齢とともに増える傾向がありました。
 - お菓子やケーキなどの甘いデザート類— アメリカの若者が食べたり飲んだりする総カロリーの平均 6.07% を占めていました。
 - ナトリウム（塩分）— 摂取量は 1 日あたり 3.33 g で、年齢が上がるほど増える傾向がありました。
 - 飽和脂肪— 摂取量は、総カロリーの 12.1% でした。
 - ナッツ・種子類— 摂取量は少なく、1 日あたり平均 0.40 食分でした。
 - 加工肉— 1 日あたり 0.27 食分で、女子より男子のほうが多く食べていました。
 - 食物繊維— 摂取量は 1 日あたり 15.6 g でした。

アメリカ人の子供と心血管疾患（CVD） — 2026 年版 統計アップデートファクトシート

ファクトシート（事実をまとめた資料）、インフォグラフィック（図やイラストで説明した資料）、および最新／過去の統計アップデート出版物は、次の場所からダウンロードできます。

[心臓病と脳卒中の統計 | アメリカ心臓協会](#)（英語のウェブサイト）。

このファクトシートに載っている多くの統計は、統計アップデート）文書のために作られた、未公表の集計データから来ています。これらの統計は、下に示す文書の引用情報（情報の出どころとして正確な文書名を示すこと）を使って引用することができます。集計に使われたデータの出典は、完全版のファクトシートに一覧として掲載されています。また、一部の統計は、すでに公表された研究からのものです。このファクトシートにある統計を引用する場合は、完全版の「心臓病と脳卒中に関する統計」文書を確認し、データの出典と元の引用文献を確認してください。

アメリカ心臓協会は、完全版の文書の引用時に次の記載を含めることを要求します。

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 年版「心臓病と脳卒中の統計」：アメリカ心臓協会の米国およびグローバルデータのレポート *Circulation*. Published online January 21, 2026.

メディアからのお問い合わせは、すべて News Media Relations <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts>（英語のウェブサイト）にお願いいたします。

特に記載のない限り、本ファクトシートに記載されている統計は米国に関するものです。報告されている統計の参考文献および追加情報については、完全版の統計アップデートを参照してください。

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 許可なく使用することは禁止されています。