

## 2026 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트 팩트시트

### 미국의 성별, 인종, 민족 및 심혈관질환

본 팩트시트는 미국 성인 위험 요인 및 질병 데이터를 비교한다. 유병률 데이터는 국가 건강 및 영양 조사(National Health and Nutrition Examination Survey, NHANES)에서 제공되었다. 사망자 수는 국가 중요 통계 시스템(National Vital Statistics System, NVSS)에서 제공되었으며, 연령 조정된 사망률은 CDC WONDER에서 제공된 데이터 중 통계 업데이트가 작성된 시점에서 사용 가능한 최신 데이터를 사용하였다. 발생률 데이터는 다양한 출처에서 제공되었다. 출처 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트 문서를 참조한다.

성별, 인종 및 민족 간/내 차이를 강조하기 위해 다음 표 전체에서 동일 데이터를 이용하여 비교하였다.

### 목차

전체, 남성 총계, 여성 총계.....	2
전체 및 개별 인종과 민족별 남성.....	5
전체 및 개별 인종과 민족별 여성.....	8
남성 및 여성별 개별 인종과 민족.....	11
남성 및 여성별 NH 백인.....	11
남성 및 여성별 NH 흑인.....	14
남성 및 여성별 히스패닉계.....	17
남성 및 여성별 NH 아시아인.....	20
남성 및 여성별 NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민 데이터는 제공되지 않음.....	23
남성 및 여성별 NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민 데이터는 제공되지 않음.....	24
인용 및 추가 참고 사항.....	25

## 전체, 남성 총계, 여성 총계

질병 및 위험 요인	두 성별 모두	남성 총계	여성 총계
과체중 및 비만			
유병률, 2021~2023			
비만, BMI ≥30.0kg/m <sup>2</sup> <sup>†</sup>	40.3%	39.3%	41.4%
혈중 콜레스테롤			
유병률, 2021~2023			
TC ≥200mg/dL <sup>‡</sup>	9,120만(36.1%)	4,230만(35.0%)	4,890만(37.1%)
TC ≥240mg/dL <sup>‡</sup>	2,870만(11.3%)	1,340만(11.1%)	1,530만(11.3%)
HDL-C <40mg/dL <sup>‡</sup>	3,490만(14.1%)	2,640만(21.7%)	850만(6.8%)
유병률, 2017~2020			
LDL-C ≥130mg/dL <sup>‡</sup>	6,310만(25.5%)	3,030만(25.6%)	3,280만(25.4%)
HBP			
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	12,590만(47.3%)	6,560만(51.6%)	6,030만(42.9%)
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	132,827 (100,000명당 31.9명)	64,812(48.8%) <sup>¶</sup> (100,000명당 35.5명)	68,015(51.2%) <sup>¶</sup> (100,000명당 28.3명)
당뇨병			
유병률, 2021~2023			
진단된 당뇨병 <sup>†</sup>	2,950만(10.6%)	1,500만(11.3%)	1,450만(10.0%)
미진단 당뇨병 <sup>†</sup>	960만(3.5%)	540만(4.1%)	420만(2.9%)
당뇨병전기 <sup>†</sup>	9,600만(37.2%)	5,360만(42.5%)	4,240만(31.7%)
발병률, 진단된 당뇨병, 2021 <sup>**</sup>	120만	620,000	591,000

## 2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	두 성별 모두	남성 총계	여성 총계
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	95,190 (100,000명당 22.4명)	54,665(57.4%) <sup>¶</sup> (100,000명당 28.4명)	40,525(42.6%) <sup>¶</sup> (100,000명당 17.3명)
<b>총 CVD</b>			
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	13,060만(48.9%)	6,870만(53.7%)	6,190만(44.1%)
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	915,973 (100,000명당 218.3명)	482,719(52.7%) <sup>¶</sup> (100,000명당 263.0명)	433,254(47.3%) <sup>¶</sup> (100,000명당 180.2명)
<b>뇌졸중</b>			
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	900만(3.0%)	470만(3.3%)	430만(2.6%)
신규 및 재발 뇌졸중, 1999 <sup>§</sup>	79만 5,000	37만(46.5%) <sup>¶</sup>	42만 5,000(53.5%) <sup>¶</sup>
사망, 2023 <sup>§</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	162,639 (100,000명당 39.0명)	70,920(43.6%) <sup>¶</sup> (100,000명당 39.3명)	91,719(56.4%) <sup>¶</sup> (100,000명당 38.1명)
<b>CHD</b>			
유병률, CHD, 2021~2023 <sup>†</sup>	1,590만(5.2%)	990만(6.9%)	600만(3.7%)
유병률, MI, 2021~2023 <sup>†</sup>	850만(2.6%)	570만(3.8%)	280만(1.6%)
사망, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	349,470 (100,000명당 82.2명)	212,218(60.7%) <sup>¶</sup> (100,000명당 113.5명)	137,252(39.3%) <sup>¶</sup> (100,000명당 56.8명)
사망, 2023, MI <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	93,345 (100,000명당 21.9명)	56,429(60.5%) <sup>¶</sup> (100,000명당 29.5명)	39,916(39.5%) <sup>¶</sup> (100,000명당 15.4명)
<b>HF</b>			
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	770만(2.5%)	430만(3.0%)	340만(2.1%)
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	89,795 (100,000명당 21.6명)	43,101(48.0%) <sup>¶</sup> (100,000명당 24.6명)	46,694(52.0%) <sup>¶</sup> (100,000명당 19.1명)

## 2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

BMI, body mass index, 체질량 지수; CHD, coronary heart disease, 관상동맥심장질환(MI, AP 또는 두 가지가 모두 포함); CVD, cardiovascular disease, 심혈관질환; 말줄임표(...), data not available, 데이터 사용 불가; HBP, high blood pressure, 고혈압; HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol, 고밀도 지단백 콜레스테롤; HF, heart failure, 심부전; K, thousands, 천단위; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol, 저밀도 지단백 콜레스테롤; M, millions, 백만 단위; MI, myocardial infarction, 심근경색증(심장 마비); NH, non-Hispanic, 비히스패닉계; TC, total cholesterol, 총 콜레스테롤.

각주 출처: 2026 통계 업데이트의 표 29-1 및 29-2. 아래에 나열된 모든 각주는 본 팩트시트에 나오는 각각의 하위 표에 표시된다.

\*통계 업데이트의 사망자 수는 이들 범주의 낮은 수치로 인해 일부 인종 범주의 성별에 대해서는 통합되지 않았으므로 성별을 기준으로 제공되지 않는다. 연령 조정된 기저 원인 사망률은 일부 인종/민족에 대해 성별을 기준으로 제공된다.

<sup>†</sup>연령 ≥20세.

<sup>‡</sup>TC에 대한 전체 데이터는 연령이 ≥20세인 미국인을 대상으로 한다. LDL-C, HDL-C 및 모든 인종 집단 및 민족 집단에 대한 데이터는 ≥20세 연령으로 조정된다.

<sup>§</sup>모든 연령.

¶히스패닉계, NH 아메리카 원주민 또는 알래스카 원주민, NH 아시아인 및 NH 하와이 또는 기타 태평양 섬 주민의 사망은 보고의 일관성이 없기 때문에 신중하게 해석해야 한다. 사망 및 사망률은 기저 원인으로 인한 사망을 기준으로 한다.

<sup>¶¶</sup>이러한 백분율은 총 발생 또는 사망 중 각각 남성과 여성이 차지하는 비율을 나타낸다.

#중국인, 필리핀인, 일본인 및 기타 아시아인을 포함한다.

\*\*연령 ≥18세.

\*\*추정치에는 히스패닉계와 NH 인종이 포함된다. 백인에 대한 추정치에는 기타 흑인이 아닌 인종이 포함된다.

## 전체 및 개별 인종과 민족별 남성

주의: NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민 및 NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민 모집단의 경우 통계 업데이트의 사망자 수에 남성 및 여성을 통합하였다. 그러므로 이들은 성별 사망 데이터에 포함되지 않는다.

연령 조정된 기저 원인 사망률은 통계 업데이트에서 모든 주제 또는 모든 인종 집단에 대해 포함되지 않는다.

아래 표에는 통계 업데이트에 발표된 사항만 반영되었다. 추가 사망자 수 및 비율은 [CDC WONDER](#) (영문 웹사이트)에서 확인할 수 있다.

질병 및 위험 요인	남성 총계	NH 백인 남성	NH 흑인 남성	히스패닉계 남성	NH 아시아인 남성	NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민* 남성	NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민* 남성
<b>과체중 및 비만</b>							
유병률, 2021~2023							
비만, BMI $\geq 30.0 \text{kg/m}^2$	39.3%	...	...	...	...	...	...
<b>혈중 콜레스테롤</b>							
유병률, 2021~2023							
TC $\geq 200 \text{mg/dL}^\ddagger$	4,230만(35.0%)	34.8%	32.0%	36.7%	43.6%	...	...
TC $\geq 240 \text{mg/dL}^\ddagger$	1,340만(11.1%)	10.9%	10.2%	11.9%	14.2%	...	...
HDL-C $< 40 \text{mg/dL}^\ddagger$	2,640만(21.7%)	21.4%	19.4%	20.8%	17.4%	...	...
유병률, 2017~2020							
LDL-C $\geq 130 \text{mg/dL}^\ddagger$	3,030만(25.6%)	25.0%	26.4%	23.7%	31.5%	...	...
<b>HBP</b>							
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	6,560만(51.6%)	50.4%	62.3%	51.5%	47.3%	...	...
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	64,812(48.8%) <sup>¶</sup> (100,000명당 35.5명)	44,828 (100,000명당 33.8명)	11,549 (100,000명당 65.0명)	5,291 (100,000명당 27.2명)	1,871 <sup>#</sup> (100,000명당 19.9명)	...	...

본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 ICD-10 코드, 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.  
©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	남성 총계	NH 백인 남성	NH 흑인 남성	히스패닉계 남성	NH 아시아인 남성	NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민* 남성	NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민* 남성
<b>당뇨병</b>							
유병률, 2021~2023							
진단된 당뇨병 <sup>+</sup>	1,500만(11.3%)	9.9%	17.9%	11.7%	11.1%	...	...
미진단 당뇨병 <sup>+</sup>	540만(4.1%)	3.7%	5.4%	4.2%	4.9%	...	...
당뇨병전기 <sup>+</sup>	5,360만(42.5%)	40.8%	35.2%	51.3%	40.3%	...	...
발병률, 진단된 당뇨병, 2021**	620,000	...	...	...	...	...	...
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	54,665(57.4%) <sup>¶</sup> (100,000명당 28.4명)	35,704 (100,000명당 25.7명)	8799 (100,000명당 48.3명)	6898 (100,000명당 32.4명)	1965 <sup>#</sup> (100,000명당 20.1명)	...	...
<b>총 CVD</b>							
유병률, 2021~2023 <sup>+</sup>	6,870만(53.7%)	52.8%	63.0%	53.2%	48.6%	...	...
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	482,719(52.7%) <sup>¶</sup> (100,000명당 263.0명)	361,623 (100,000명당 268.6명)	63,120 (100,000명당 360.1명)	36,512 (100,000명당 188.7명)	13,627 <sup>#</sup> (100,000명당 142.8명)	...	...
<b>뇌졸중</b>							
유병률, 2021~2023 <sup>+</sup>	470만(3.3%)	3.5%	3.9%	3.5%	3.9%	...	...
신규 및 재발 뇌졸중, 1999 <sup>§</sup>	37만(46.5%) <sup>¶</sup>	32만 5,000 <sup>++</sup>	4만 5,000 <sup>++</sup>	...	...	...	...
사망, 2023 <sup>§</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	70,920(43.6%) <sup>¶</sup> (100,000명당 39.3명)	50,399 (100,000명당 37.7명)	10,246 (100,000명당 61.2명)	6564 (100,000명당 35.3명)	2753 <sup>#</sup> (100,000명당 29.0명)	...	...

본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 ICD-10 코드, 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.  
©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	남성 총계	NH 백인 남성	NH 흑인 남성	히스패닉계 남성	NH 아시아인 남성	NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민* 남성	NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민* 남성
CHD							
유병률, CHD, 2021~2023 <sup>†</sup>	990만(6.9%)	7.6%	5.0%	5.6%	4.4%	...	...
유병률, MI, 2021~2023 <sup>†</sup>	570만(3.8%)	4.4%	3.2%	3.0%	1.5%	...	...
사망, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	212,218(60.7%) <sup>¶</sup> (100,000명당 113.5명)	162,908 (100,000명당 119.0명)	23,446 (100,000명당 131.5명)	16,095 (100,000명당 81.9명)	6138 (100,000명당 63.4명)	...	...
사망, 2023, MI <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	56,429(60.5%) <sup>¶</sup> (100,000명당 29.5명)	43,444 (100,000명당 31.2명)	6145 (100,000명당 34.1명)	4351 (100,000명당 21.7명)	1650 <sup>#</sup> (100,000명당 16.9명)	...	...
HF							
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	430만(3.0%)	3.0%	3.6%	2.3%	1.3%	...	...
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	43,101(48.0%) <sup>¶</sup> (100,000명당 24.6명)	33,979 (100,000명당 26.0명)	5207 (100,000명당 31.9명)	2561 (100,000명당 15.1명)	869 <sup>#</sup> (100,000명당 9.6명)	...	...

BMI, body mass index, 체질량 지수; CHD, coronary heart disease, 관상동맥심장질환(MI, AP 또는 두 가지가 모두 포함); CVD, cardiovascular disease, 심혈관질환; 말줄임표(...), data not available, 데이터 사용 불가; HBP, high blood pressure, 고혈압; HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol, 고밀도 지단백 콜레스테롤; HF, heart failure, 심부전; K, thousands, 천단위; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol, 저밀도 지단백 콜레스테롤; M, millions, 백만 단위; MI, myocardial infarction, 심근경색증(심장 마비); NH, non-Hispanic, 비히스패닉계; TC, total cholesterol, 총 콜레스테롤.

각주 출처: 2025 통계 업데이트의 표 29-1 및 29-2. 아래에 나열된 모든 각주는 본 팩트시트에 나오는 각각의 하위 표에 표시된다.

\*통계 업데이트의 사망자 수는 이들 범주의 낮은 수치로 인해 일부 인종 범주의 성별에 대해서는 통합되지 않았으므로 성별을 기준으로 제공되지 않는다. 연령 조정된 기저 원인 사망률은 일부 인종/민족에 대해 성별을 기준으로 제공된다.

<sup>†</sup>연령 ≥20세.

<sup>†</sup>TC에 대한 전체 데이터는 연령이 ≥20세인 미국인을 대상으로 한다. LDL-C, HDL-C 및 모든 인종 집단 및 민족 집단에 대한 데이터는 ≥20세 연령으로 조정된다.

<sup>§</sup>모든 연령.

<sup>||</sup>히스패닉계, NH 아메리카 원주민 또는 알래스카 원주민, NH 아시아인 및 NH 하와이 또는 기타 태평양 섬 주민의 사망은 보고의 일관성이 없기 때문에 신중하게 해석해야 한다. 사망 및 사망률은 기저 원인으로 인한 사망을 기준으로 한다.

<sup>¶</sup>이러한 백분율은 총 발생 또는 사망 중 각각 남성과 여성이 차지하는 비율을 나타낸다.

<sup>#</sup>중국인, 필리핀인, 일본인 및 기타 아시아인을 포함한다.

<sup>\*\*</sup>연령 ≥18세.

본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 ICD-10 코드, 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

## 전체 및 개별 인종과 민족별 여성

주의: NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민 및 NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민 모집단의 경우 통계 업데이트의 사망자 수에 남성 및 여성을 통합하였다. 그러므로 이들은 성별 사망 데이터에 포함되지 않는다.

연령 조정된 기저 원인 사망률은 통계 업데이트에서 모든 주제 또는 모든 인종 집단에 대해 포함되지 않는다.

아래 표에는 통계 업데이트에 발표된 사항만 반영되었다. 추가 사망자 수 및 비율은 [CDC WONDER](#) (영문 웹사이트)에서 확인할 수 있다.

질병 및 위험 요인	여성 총계	NH 백인 여성	NH 흑인 여성	히스패닉계 여성	NH 아시아인 여성	NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민* 여성	NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민* 여성
<b>과체중 및 비만</b>							
유병률, 2021~2023							
비만, BMI $\geq 30.0\text{kg/m}^2$ <sup>†</sup>	41.4%	...	...	...	...	...	...
<b>혈중 콜레스테롤</b>							
유병률, 2021~2023							
TC $\geq 200\text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	4,890만(37.1%)	39.7%	24.9%	33.9%	41.3%	...	...
TC $\geq 240\text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	1,530만(11.3%)	12.9%	5.7%	9.1%	13.7%	...	...
HDL-C $< 40\text{ mg/dL}$ <sup>‡</sup>	850만(6.8%)	6.2%	4.4%	9.7%	3.6%	...	...
유병률, 2017~2020							
LDL-C $\geq 130\text{ mg/dL}$ <sup>‡</sup>	3,280만(25.4%)	24.0%	22.5%	27.5%	25.3%	...	...
<b>HBP</b>							
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	6,030만(42.9%)	42.2%	59.2%	37.3%	39.5%	...	...
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sub>1</sub> )	68,015(51.2%) <sup>¶</sup> (100,000명당 28.3명)	49,500 (100,000명당 27.7명)	10,689 (100,000명당 44.7명)	4,788 (100,000명당 20.6명)	2,076 <sup>#</sup> (100,000명당 16.2명)	...	...

2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	여성 총계	NH 백인 여성	NH 흑인 여성	히스패닉계 여성	NH 아시아인 여성	NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민* 여성	NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민* 여성
<b>당뇨병</b>							
유병률, 2021~2023							
진단된 당뇨병 <sup>†</sup>	1,450만(10.0%)	7.9%	16.7%	14.3%	8.9%	...	...
미진단 당뇨병 <sup>†</sup>	420만(2.9%)	1.9%	5.3%	4.1%	4.0%	...	...
당뇨병전기 <sup>†</sup>	4,240만(31.7%)	35.0%	23.1%	30.4%	32.2%	...	...
발병률, 진단된 당뇨병, 2021 <sup>**</sup>	591,000	...	...	...	...	...	...
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	40,525(42.6%) <sup>¶</sup> (100,000명당 17.3명)	24,701 (100,000명당 14.8명)	7893 (100,000명당 32.1명)	5164 (100,000명당 20.9명)	1743 <sup>#</sup> (100,000명당 13.7명)	...	...
<b>총 CVD</b>							
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	6,190만(44.1%)	43.5%	59.5%	38.6%	40.7%	...	...
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	433,254(47.3%) <sup>¶</sup> (100,000명당 180.2명)	328,155 (100,000명당 184.8명)	56,771 (100,000명당 236.5명)	30,067 (100,000명당 129.0명)	12,738 <sup>#</sup> (100,000명당 99.8명)	...	...
<b>뇌졸중</b>							
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	430만(2.6%)	2.1%	4.7%	3.8%	0.7%	...	...
신규 및 재발 뇌졸중, 1999 <sup>§</sup>	42만 5,000(53.5%) <sup>¶</sup>	36만 5,000 <sup>**</sup>	6만 <sup>**</sup>	...	...	...	...
사망, 2023 <sup>§</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	91,719(56.4%) <sup>¶</sup> (100,000명당 38.1명)	67,564 (100,000명당 37.8명)	12,101 (100,000명당 51.0명)	7514 (100,000명당 32.5명)	3475 <sup>#</sup> (100,000명당 27.3명)	...	...

본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 ICD-10 코드, 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.  
 ©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	여성 총계	NH 백인 여성	NH 흑인 여성	히스패닉계 여성	NH 아시아인 여성	NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민* 여성	NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민* 여성
CHD							
유병률, CHD, 2021~2023 <sup>†</sup>	600만(3.7%)	4.1%	2.8%	3.2%	3.1%	...	...
유병률, MI, 2021~2023 <sup>†</sup>	280만(1.6%)	1.5%	2.2%	1.5%	1.5%	...	...
사망, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	137,252(39.3%) <sup>¶</sup> (100,000명당 56.8명)	104,145 (100,000명당 58.7명)	17,009 (100,000명당 70.0명)	10,024 (100,000명당 42.9명)	4098 (100,000명당 32.0명)	...	...
사망, 2023, MI <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	39,916(39.5%) <sup>¶</sup> (100,000명당 15.4명)	27,831 (100,000명당 16.0명)	4665 (100,000명당 19.0명)	2836 (100,000명당 12.0명)	1107 <sup>#</sup> (100,000명당 8.7명)	...	...
HF							
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	340만(2.1%)	1.9%	3.5%	2.2%	0.9%	...	...
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	46,694(52.0%) <sup>¶</sup> (100,000명당 19.1명)	37,441 (100,000명당 20.5명)	5250 (100,000명당 22.1명)	2652 (100,000명당 11.7명)	975 (100,000명당 7.6명) <sup>#</sup>	...	...

BMI, body mass index, 체질량 지수; CHD, coronary heart disease, 관상동맥심장질환(MI, AP 또는 두 가지가 모두 포함); CVD, cardiovascular disease, 심혈관질환; 말줄임표(...), data not available, 데이터 사용 불가; HBP, high blood pressure, 고혈압; HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol, 고밀도 지단백 콜레스테롤; HF, heart failure, 심부전; K, thousands, 천단위; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol, 저밀도 지단백 콜레스테롤; M, millions, 백만 단위; MI, myocardial infarction, 심근경색증(심장 마비); NH, non-Hispanic, 비히스패닉계; TC, total cholesterol, 총 콜레스테롤.

각주 출처: 2025 통계 업데이트의 표 29-1 및 29-2. 아래에 나열된 모든 각주는 본 팩트시트에 나오는 각각의 하위 표에 표시된다.

\*통계 업데이트의 사망자 수는 이들 범주의 낮은 수치로 인해 일부 인종 범주의 성별에 대해서는 통합되지 않았으므로 성별을 기준으로 제공되지 않는다. 연령 조정된 기저 원인 사망률은 일부 인종 및 민족에 대해 성별을 기준으로 제공된다.

<sup>†</sup>연령 ≥20세.

<sup>†</sup>TC에 대한 전체 데이터는 연령이 ≥20세인 미국인을 대상으로 한다. LDL-C, HDL-C 및 모든 인종 집단 및 민족 집단에 대한 데이터는 ≥20세 연령으로 조정된다.

<sup>§</sup>모든 연령.

<sup>||</sup>히스패닉계, NH 아메리카 원주민 또는 알래스카 원주민, NH 아시아인 및 NH 하와이 원주민 또는 기타 태평양 섬 주민의 사망은 보고의 일관성이 없기 때문에 신중하게 해석해야 한다. 사망 및 사망률은 기저 원인으로 인한 사망을 기준으로 한다.

<sup>¶</sup>이러한 백분율은 총 발생 또는 사망 중 각각 남성과 여성이 차지하는 비율을 나타낸다.

<sup>#</sup>중국인, 필리핀인, 일본인 및 기타 아시아인을 포함한다.

<sup>\*\*</sup>연령 ≥18세.

본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 ICD-10 코드, 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

## 남성 및 여성별 개별 인종과 민족

### 남성 및 여성별 NH 백인

주의:

연령 조정된 기저 원인 사망률은 통계 업데이트에서 모든 주제 또는 모든 인종 집단에 대해 포함되지 않는다.

아래 표에는 통계 업데이트에 발표된 사항만 반영되었다. 추가 사망자 수 및 비율은 [CDC WONDER](#) (영문 웹사이트)에서 확인할 수 있다.

질병 및 위험 요인	NH 백인 남성	NH 백인 여성
과체중 및 비만		
유병률, 2021~2023		
비만, BMI $\geq 30.0 \text{kg/m}^2$ <sup>†</sup>	...	...
혈중 콜레스테롤		
유병률, 2021~2023		
TC $\geq 200 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	34.8%	39.7%
TC $\geq 240 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	10.9%	12.9%
HDL-C $< 40 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	21.4%	6.2%
유병률, 2017~2020		
LDL-C $\geq 130 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	25.0%	24.0%
HBP		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	50.4%	42.2%
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	44,828 (100,000명당 33.8명)	49,500 (100,000명당 27.7명)

## 2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	NH 백인 남성	NH 백인 여성
당뇨병		
유병률, 2021~2023		
진단된 당뇨병 <sup>+</sup>	9.9%	7.9%
미진단 당뇨병 <sup>+</sup>	3.7%	1.9%
당뇨병전기 <sup>+</sup>	40.8%	35.0%
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	35,704 (100,000명당 25.7명)	24,701 (100,000명당 14.8명)
총 CVD		
유병률, 2021~2023 <sup>+</sup>	52.8%	43.5%
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	361,623 (100,000명당 268.6명)	328,155 (100,000명당 184.8명)
뇌졸중		
유병률, 2021~2023 <sup>+</sup>	3.5%	2.1%
신규 및 재발 뇌졸중, 1999 <sup>§</sup>	32만 5,000 <sup>**</sup>	36만 5,000 <sup>**</sup>
사망, 2023 <sup>§</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	50,399 (100,000명당 37.7명)	67,564 (100,000명당 37.8명)

## 2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	NH 백인 남성	NH 백인 여성
CHD		
유병률, CHD, 2021~2023 <sup>†</sup>	7.6%	4.1%
유병률, MI, 2021~2023 <sup>†</sup>	4.4%	1.5%
사망, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	162,908 (100,000명당 119.0명)	104,145 (100,000명당 58.7명)
사망, 2023, MI <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	43,444 (100,000명당 31.2명)	27,831 (100,000명당 16.0명)
HF		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	3.0%	1.9%
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	33,979 (100,000명당 26.0명)	37,441 (100,000명당 20.5명)

BMI, body mass index, 체질량 지수; CHD, coronary heart disease, 관상동맥심장질환(MI, AP 또는 두 가지가 모두 포함); CVD, cardiovascular disease, 심혈관질환; 말줄임표(...), data not available, 데이터 사용 불가; HBP, high blood pressure, 고혈압; HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol, 고밀도 지단백 콜레스테롤; HF, heart failure, 심부전; K, thousands, 천단위; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol, 저밀도 지단백 콜레스테롤; M, millions, 백만 단위; MI, myocardial infarction, 심근경색증(심장 마비); NH, non-Hispanic, 비히스패닉계; TC, total cholesterol, 총 콜레스테롤.

각주 출처: 2025 통계 업데이트의 표 29-1 및 29-2. 아래에 나열된 모든 각주는 본 팩트시트에 나오는 각각의 하위 표에 표시된다.

\*통계 업데이트의 사망자 수는 이들 범주의 낮은 수치로 인해 일부 인종 범주의 성별에 대해서는 통합되지 않았으므로 성별을 기준으로 제공되지 않는다. 연령 조정된 기저 원인 사망률은 일부 인종 및 민족에 대해 성별을 기준으로 제공된다.

<sup>†</sup>연령 ≥20세.

<sup>†</sup>TC에 대한 전체 데이터는 연령이 ≥20세인 미국인을 대상으로 한다. LDL-C, HDL-C 및 모든 인종 집단 및 민족 집단에 대한 데이터는 ≥20세 연령으로 조정된다.

<sup>§</sup>모든 연령.

<sup>||</sup>히스패닉계, NH 아메리카 원주민 또는 알래스카 원주민, NH 아시아인 및 NH 하와이 원주민 또는 기타 태평양 섬 주민의 사망은 보고의 일관성이 없기 때문에 신중하게 해석해야 한다. 사망 및 사망률은 기저 원인으로 인한 사망을 기준으로 한다.

<sup>¶</sup>이러한 백분율은 총 발생 또는 사망 중 각각 남성과 여성이 차지하는 비율을 나타낸다.

<sup>#</sup>중국인, 필리핀인, 일본인 및 기타 아시아인을 포함한다.

본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 ICD-10 코드, 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

## 남성 및 여성별 NH 흑인

주의:

연령 조정된 기저 원인 사망률은 통계 업데이트에서 모든 주제 또는 모든 인종 집단에 대해 포함되지 않는다.

아래 표에는 통계 업데이트에 발표된 사항만 반영되었다. 추가 사망자 수 및 비율은 [CDC WONDER](#) (영문 웹사이트)에서 확인할 수 있다.

질병 및 위험 요인	NH 흑인 남성	NH 흑인 여성
과체중 및 비만		
유병률, 2021~2023		
비만, BMI $\geq 30.0 \text{kg/m}^2$ <sup>†</sup>	...	...
혈중 콜레스테롤		
유병률, 2021~2023		
TC $\geq 200 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	32.0%	24.9%
TC $\geq 240 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	10.2%	5.7%
HDL-C $< 40 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	19.4%	4.4%
유병률, 2017~2020		
LDL-C $\geq 130 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	26.4%	22.5%
HBP		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	62.3%	59.2%
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	11,549 (100,000명당 65.0명)	10,689 (100,000명당 44.7명)

2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	NH 흑인 남성	NH 흑인 여성
당뇨병		
유병률, 2021~2023		
진단된 당뇨병 <sup>+</sup>	17.9%	16.7%
미진단 당뇨병 <sup>+</sup>	5.4%	5.3%
당뇨병전기 <sup>+</sup>	35.2%	23.1%
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	8799 (100,000명당 48.3명)	7893 (100,000명당 32.1명)
총 CVD		
유병률, 2021~2023 <sup>+</sup>	63.0%	59.5%
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	63,120 (100,000명당 360.1명)	56,771 (100,000명당 236.5명)
뇌졸중		
유병률, 2021~2023 <sup>+</sup>	3.9%	4.7%
신규 및 재발 뇌졸중, 1999 <sup>§</sup>	4만 5,000 <sup>++</sup>	6만 <sup>++</sup>
사망, 2023 <sup>§</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	10,246 (100,000명당 61.2명)	12,101 (100,000명당 51.0명)

## 2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	NH 흑인 남성	NH 흑인 여성
CHD		
유병률, CHD, 2021~2023 <sup>†</sup>	5.0%	2.8%
유병률, MI, 2021~2023 <sup>†</sup>	3.2%	2.2%
사망, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	23,446 (100,000명당 131.5명)	17,009 (100,000명당 70.0명)
사망, 2023, MI <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	6145 (100,000명당 34.1명)	4665 (100,000명당 19.0명)
HF		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	3.6%	3.5%
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	5207 (100,000명당 31.9명)	5250 (100,000명당 22.1명)

BMI, body mass index, 체질량 지수; CHD, coronary heart disease, 관상동맥심장질환(MI, AP 또는 두 가지가 모두 포함); CVD, cardiovascular disease, 심혈관질환; 말줄임표(...), data not available, 데이터 사용 불가; HBP, high blood pressure, 고혈압; HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol, 고밀도 지단백 콜레스테롤; HF, heart failure, 심부전; K, thousands, 천단위; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol, 저밀도 지단백 콜레스테롤; M, millions, 백만 단위; MI, myocardial infarction, 심근경색증(심장 마비); NH, non-Hispanic, 비히스패닉계; TC, total cholesterol, 총 콜레스테롤.

각주 출처: 2025 통계 업데이트의 표 29-1 및 29-2. 아래에 나열된 모든 각주는 본 팩트시트에 나오는 각각의 하위 표에 표시된다.

\*통계 업데이트의 사망자 수는 이들 범주의 낮은 수치로 인해 일부 인종 범주의 성별에 대해서는 통합되지 않았으므로 성별을 기준으로 제공되지 않는다. 연령 조정된 기저 원인 사망률은 일부 인종 및 민족에 대해 성별을 기준으로 제공된다.

<sup>†</sup>연령 ≥20세.

<sup>††</sup>TC에 대한 전체 데이터는 연령이 ≥20세인 미국인을 대상으로 한다. LDL-C, HDL-C 및 모든 인종 집단 및 민족 집단에 대한 데이터는 ≥20세 연령으로 조정된다.

<sup>§</sup>모든 연령.

<sup>||</sup>히스패닉계, NH 아메리카 원주민 또는 알래스카 원주민, NH 아시아인 및 NH 하와이 원주민 또는 기타 태평양 섬 주민의 사망은 보고의 일관성이 없기 때문에 신중하게 해석해야 한다. 사망 및 사망률은 기저 원인으로 인한 사망을 기준으로 한다.

<sup>¶</sup>이러한 백분율은 총 발생 또는 사망 중 각각 남성과 여성이 차지하는 비율을 나타낸다.

<sup>‡</sup>중국인, 필리핀인, 일본인 및 기타 아시아인을 포함한다.

본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 ICD-10 코드, 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

## 남성 및 여성별 히스패닉계

주의:

연령 조정된 기저 원인 사망률은 통계 업데이트에서 모든 주제 또는 모든 인종 집단에 대해 포함되지 않는다.

아래 표에는 통계 업데이트에 발표된 사항만 반영되었다. 추가 사망자 수 및 비율은 [CDC WONDER](#) (영문 웹사이트)에서 확인할 수 있다.

질병 및 위험 요인	히스패닉계 남성	히스패닉계 여성
과체중 및 비만		
유병률, 2021~2023		
비만, BMI $\geq 30.0 \text{kg/m}^2$ <sup>†</sup>	...	...
혈중 콜레스테롤		
유병률, 2021~2023		
TC $\geq 200 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	36.7%	33.9%
TC $\geq 240 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	11.9%	9.1%
HDL-C $< 40 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	20.8%	9.7%
유병률, 2017~2020		
LDL-C $\geq 130 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	23.7%	27.5%
HBP		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	51.5%	37.3%
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	5,291 (100,000명당 27.2명)	4788 (100,000명당 20.6명)

## 2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	히스패닉계 남성	히스패닉계 여성
당뇨병		
유병률, 2021~2023		
진단된 당뇨병 <sup>+</sup>	11.7%	14.3%
미진단 당뇨병 <sup>+</sup>	4.2%	4.1%
당뇨병전기 <sup>+</sup>	51.3%	30.4%
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	6898 (100,000명당 32.4명)	5164 (100,000명당 20.9명)
총 CVD		
유병률, 2021~2023 <sup>+</sup>	53.2%	38.6%
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	36,512 (100,000명당 188.7명)	30,067 (100,000명당 129.0명)
뇌졸중		
유병률, 2021~2023 <sup>+</sup>	3.5%	3.8%
사망, 2023 <sup>§</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	6564 (100,000명당 35.3명)	7514 (100,000명당 32.5명)

## 2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	히스패닉계 남성	히스패닉계 여성
CHD		
유병률, CHD, 2021~2023 <sup>†</sup>	5.6%	3.2%
유병률, MI, 2021~2023 <sup>†</sup>	3.0%	1.5%
사망, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	16,095 (100,000명당 81.9명)	10,024 (100,000명당 42.9명)
사망, 2023, MI <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	4351 (100,000명당 21.7명)	2836 (100,000명당 12.0명)
HF		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	2.3%	2.2%
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	2561 (100,000명당 15.1명)	2652 (100,000명당 11.7명)

BMI, body mass index, 체질량 지수; CHD, coronary heart disease, 관상동맥심장질환(MI, AP 또는 두 가지가 모두 포함); CVD, cardiovascular disease, 심혈관질환; 말줄임표(...), data not available, 데이터 사용 불가; HBP, high blood pressure, 고혈압; HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol, 고밀도 지단백 콜레스테롤; HF, heart failure, 심부전; K, thousands, 천단위; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol, 저밀도 지단백 콜레스테롤; M, millions, 백만 단위; MI, myocardial infarction, 심근경색증(심장 마비); NH, non-Hispanic, 비히스패닉계; TC, total cholesterol, 총 콜레스테롤.

각주 출처: 2025 통계 업데이트의 표 29-1 및 29-2. 아래에 나열된 모든 각주는 본 팩트시트에 나오는 각각의 하위 표에 표시된다.

\*통계 업데이트의 사망자 수는 이들 범주의 낮은 수치로 인해 일부 인종 범주의 성별에 대해서는 통합되지 않았으므로 성별을 기준으로 제공되지 않는다. 연령 조정된 기저 원인 사망률은 일부 인종 및 민족에 대해 성별을 기준으로 제공된다.

<sup>†</sup>연령 ≥20세.

<sup>†</sup>TC에 대한 전체 데이터는 연령이 ≥20세인 미국인을 대상으로 한다. LDL-C, HDL-C 및 모든 인종 집단 및 민족 집단에 대한 데이터는 ≥20세 연령으로 조정된다.

<sup>§</sup>모든 연령.

<sup>||</sup>히스패닉계, NH 아메리카 원주민 또는 알래스카 원주민, NH 아시아인 및 NH 하와이 원주민 또는 기타 태평양 섬 주민의 사망은 보고의 일관성이 없기 때문에 신중하게 해석해야 한다. 사망 및 사망률은 기저 원인으로 인한 사망을 기준으로 한다.

<sup>¶</sup>이러한 백분율은 총 발생 또는 사망 중 각각 남성과 여성이 차지하는 비율을 나타낸다.

<sup>#</sup>중국인, 필리핀인, 일본인 및 기타 아시아인을 포함한다.

본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 ICD-10 코드, 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

## 남성 및 여성별 NH 아시아인

주의:

연령 조정된 기저 원인 사망률은 통계 업데이트에서 모든 주제 또는 모든 인종 집단에 대해 포함되지 않는다.

아래 표에는 통계 업데이트에 발표된 사항만 반영되었다. 추가 사망자 수 및 비율은 [CDC WONDER](#) (영문 웹사이트)에서 확인할 수 있다.

질병 및 위험 요인	NH 아시아인 남성	NH 아시아인 여성
과체중 및 비만		
유병률, 2021~2023		
비만, BMI $\geq 30.0 \text{kg/m}^2$ <sup>†</sup>	...	...
혈중 콜레스테롤		
유병률, 2021~2023		
TC $\geq 200 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	43.6%	41.3%
TC $\geq 240 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	14.2%	13.7%
HDL-C $< 40 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	17.4%	3.6%
유병률, 2017~2020		
LDL-C $\geq 130 \text{mg/dL}$ <sup>‡</sup>	31.5%	25.3%
HBP		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	47.3%	39.5%
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	1,871 <sup>#</sup> (100,000명당 19.9명)	2076 <sup>#</sup> (100,000명당 16.2명)

## 2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	NH 아시아인 남성	NH 아시아인 여성
당뇨병		
유병률, 2021~2023		
진단된 당뇨병 <sup>†</sup>	11.1%	8.9%
미진단 당뇨병 <sup>†</sup>	4.9%	4.0%
당뇨병전기 <sup>†</sup>	40.3%	32.2%
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	1965 <sup>#</sup> (100,000명당 20.1명)	1743 <sup>#</sup> (100,000명당 13.7명)
총 CVD		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	48.6%	40.7%
사망, 2023 <sup>§,¶</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	13,627 <sup>#</sup> (100,000명당 142.8명)	12,738 <sup>#</sup> (100,000명당 99.8명)
뇌졸중		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	3.9%	0.7%
사망, 2023 <sup>§</sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>¶</sup> )	2753 <sup>#</sup> (100,000명당 29.0명)	3475 <sup>#</sup> (100,000명당 27.3명)

## 2026 통계 업데이트 – 성별, 인종, 민족 및 CVD 팩트시트

질병 및 위험 요인	NH 아시아인 남성	NH 아시아인 여성
CHD		
유병률, CHD, 2021~2023 <sup>†</sup>	4.4%	3.1%
유병률, MI, 2021~2023 <sup>†</sup>	1.5%	1.5%
사망, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	6138 (100,000명당 63.4명)	4098 (100,000명당 32.0명)
사망, 2023, MI <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	1650 <sup>#</sup> (100,000명당 16.9명)	1107 <sup>#</sup> (100,000명당 8.7명)
HF		
유병률, 2021~2023 <sup>†</sup>	1.3%	0.9%
사망, 2023 <sup>§,  </sup> (사망률, 연령 조정됨, 2023 <sup>  </sup> )	869 <sup>#</sup> (100,000명당 9.6명)	975 <sup>#</sup> (100,000명당 7.6명)

BMI, body mass index, 체질량 지수; CHD, coronary heart disease, 관상동맥심장질환(MI, AP 또는 두 가지가 모두 포함); CVD, cardiovascular disease, 심혈관질환; 말줄임표(...), data not available, 데이터 사용 불가; HBP, high blood pressure, 고혈압; HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol, 고밀도 지단백 콜레스테롤; HF, heart failure, 심부전; K, thousands, 천단위; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol, 저밀도 지단백 콜레스테롤; M, millions, 백만 단위; MI, myocardial infarction, 심근경색증(심장 마비); NH, non-Hispanic, 비히스패닉계; TC, total cholesterol, 총 콜레스테롤.

각주 출처: 2025 통계 업데이트의 표 29-1 및 29-2. 아래에 나열된 모든 각주는 본 팩트시트에 나오는 각각의 하위 표에 표시된다.

\*통계 업데이트의 사망자 수는 이들 범주의 낮은 수치로 인해 일부 인종 범주의 성별에 대해서는 통합되지 않았으므로 성별을 기준으로 제공되지 않는다. 연령 조정된 기저 원인 사망률은 일부 인종 및 민족에 대해 성별을 기준으로 제공된다.

<sup>†</sup>연령 ≥20세.

<sup>†</sup>TC에 대한 전체 데이터는 연령이 ≥20세인 미국인을 대상으로 한다. LDL-C, HDL-C 및 모든 인종 집단 및 민족 집단에 대한 데이터는 ≥20세 연령으로 조정된다.

<sup>§</sup>모든 연령.

<sup>||</sup>히스패닉계, NH 아메리카 원주민 또는 알래스카 원주민, NH 아시아인 및 NH 하와이 원주민 또는 기타 태평양 섬 주민의 사망은 보고의 일관성이 없기 때문에 신중하게 해석해야 한다. 사망 및 사망률은 기저 원인으로 인한 사망을 기준으로 한다.

<sup>||</sup>이러한 백분율은 총 발생 또는 사망 중 각각 남성과 여성이 차지하는 비율을 나타낸다.

<sup>#</sup>중국인, 필리핀인, 일본인 및 기타 아시아인을 포함한다.

본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 ICD-10 코드, 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

## 남성 및 여성별 NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민 데이터는 제공되지 않음

주의:

NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민 및 NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민 모집단의 경우 통계 업데이트의 사망자 수에 남성과 여성을 통합하였다. 따라서 이 데이터는 해당 표에서는 제공되지 않는다.

NHANES 유병률 데이터는 NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민 및 NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민 모집단에 대해서는 제공되지 않는다. 연령 조정된 기저 원인 사망률은 통계 업데이트에서 모든 주제 또는 모든 인종 집단에 대해 포함되지 않는다. 추가 사망자 수 및 비율은 [CDC WONDER](#) (영문 웹사이트)에서 확인할 수 있다.

## 남성 및 여성별 NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민 데이터는 제공되지 않음

주의:

NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민 및 NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민 모집단의 경우 통계 업데이트의 사망자 수에 남성과 여성을 통합하였다. 따라서 이 데이터는 해당 표에서는 제공되지 않는다.

NHANES 유병률 데이터는 NH 아메리카 원주민/알래스카 원주민 및 NH 하와이 원주민 또는 태평양 섬 주민 모집단에 대해서는 제공되지 않는다. 연령 조정된 기저 원인 사망률은 통계 업데이트에서 모든 주제 또는 모든 인종 집단에 대해 포함되지 않는다. 추가 사망자 수 및 비율은 [CDC WONDER](#) (영문 웹사이트)에서 확인할 수 있다.

## 인용 및 추가 참고 사항

팩트시트, 인포그래픽 및 전/현 통계 업데이트 간행물을 다운로드할 수 있는 곳은 다음과 같다.

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (영문 웹사이트)

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 통계 업데이트 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 아래 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 팩트시트의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.

American Heart Association은 전체 문서를 다음과 같이 인용하도록 요청한다.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urrut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026.

모든 미디어 관련 사항은 News Media Relations(<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (영문 웹사이트))로 문의해 주십시오.