

## 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ

ਇਹ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ US ਬਾਲਗ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਅਤੇ ਰੋਗ ਡੇਟਾ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਚਲਨ ਡੇਟਾ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨੇਸ਼ਨ ਸਰਵੇ (NHANES) ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਵਾਈਟਲ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਸਿਸਟਮ (NVSS) ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਜੋ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਵੀਨਤਮ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ CDC WONDER ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਘਟਨਾ ਸੰਬੰਧੀ ਡੇਟਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੂਰੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

ਲਿੰਗ, ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਨ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਟੇਬਲਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

### ਸਮੱਗਰੀ

ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਕੁੱਲ ਮਰਦ, ਕੁੱਲ ਔਰਤਾਂ .....	2
ਕੁੱਲ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਦੁਆਰਾ ਮਰਦ .....	5
ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜਾਤੀ ਅਤੇ ਨਸਲ ਅਤੇ ਕੁੱਲ ਔਰਤਾਂ .....	8
ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਸਲਾਂ ਅਤੇ ਜਾਤੀ .....	11
ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਗੋਰੇ .....	11
ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਬਲੈਕ .....	14
ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ .....	17
ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ .....	20
ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ/ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ .....	23
ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ .....	24
ਹਵਾਲਾ ਅਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਨੋਟਸ .....	25

## ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਕੁੱਲ ਮਰਦ, ਕੁੱਲ ਔਰਤਾਂ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਦੇਵੇਂ ਲਿੰਗ	ਕੁੱਲ ਮਰਦ	ਕੁੱਲ ਔਰਤਾਂ
<b>ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ</b>			
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023			
ਮੋਟਾਪਾ, BMI $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	40.3%	39.3%	41.4%
<b>ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ</b>			
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023			
TC $\geq 200$ mg/dL <sup>‡</sup>	91.2 M (36.1%)	42.3 M (35.0%)	48.9 M (37.1%)
TC $\geq 240$ mg/dL <sup>‡‡</sup>	28.7 M (11.3%)	13.4 M (11.1%)	15.3 M (11.3%)
HDL-C $< 40$ mg/dL <sup>‡</sup>	34.9 M (14.1%)	26.4 M (21.7%)	8.5 M (6.8%)
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2017–2020			
LDL-C $\geq 130$ mg/dL <sup>‡</sup>	63.1 M (25.5%)	30.3 M (25.6%)	32.8 M (25.4%)
<b>HBP</b>			
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	125.9 M (47.3%)	65.6 M (51.6%)	60.3 M (42.9%)
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§¶</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>¶</sup> )	132 827 (31.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	64 812 (48.8%) <sup>¶¶</sup> (35.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	68 015 (51.2%) <sup>¶¶</sup> (28.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
<b>ਸ਼ੂਗਰ</b>			
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023			
ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ <sup>†</sup>	29.5 M (10.6%)	15.0 M (11.3%)	14.5 M (10.0%)
ਨਿਦਾਨ ਨਾ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ <sup>†</sup>	9.6 M (3.5%)	5.4 M (4.1%)	4.2 M (2.9%)
ਪੂਰਵ-ਸ਼ੂਗਰ <sup>†</sup>	96.0 M (37.2%)	53.6 M (42.5%)	42.4 M (31.7%)
ਘਟਨਾ, ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ, 2021 <sup>**</sup>	1.2 M	620 000	591 000

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਦੇਵੇਂ ਲਿੰਗ	ਕੁੱਲ ਮਰਦ	ਕੁੱਲ ਔਰਤਾਂ
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	95 190 (22.4 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	54 665 (57.4%) <sup>¶</sup> (28.4 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	40 525 (42.6%) <sup>¶</sup> (17.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
<b>ਕੁੱਲ CVD</b>			
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	130.6 M (48.9%)	68.7 M (53.7%)	61.9 M (44.1%)
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	915 973 (218.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	482 719 (52.7%) <sup>¶</sup> (263.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	433 254 (47.3%) <sup>¶</sup> (180.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
<b>ਸਟ੍ਰੋਕ</b>			
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	9.0 M (3.0%)	4.7 M (3.3%)	4.3 M (2.6%)
ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਆਵਰਤੀ ਸਟ੍ਰੋਕ, 1999 <sup>§</sup>	795.0 K	370.0 K (46.5%) <sup>¶</sup>	425.0 K (53.5%) <sup>¶</sup>
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	162 639 (39.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	70 920 (43.6%) <sup>¶</sup> (39.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	91 719 (56.4%) <sup>¶</sup> (38.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
<b>CHD</b>			
ਪ੍ਰਚਲਨ, CHD, 2021–2023 <sup>†</sup>	15.9 M (5.2%)	9.9 M (6.9%)	6.0 M (3.7%)
ਪ੍ਰਚਲਨ, MI, 2021–2023 <sup>†</sup>	8.5 M (2.6%)	5.7 M (3.8%)	2.8 M (1.6%)
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, CHD <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	349 470 (82.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	212 218 (60.7%) <sup>¶</sup> (113.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	137 252 (39.3%) <sup>¶</sup> (56.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, MI <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	93 345 (21.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	56 429 (60.5%) <sup>¶</sup> (29.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	39 916 (39.5%) <sup>¶</sup> (15.4 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
<b>HF</b>			
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	7.7M (2.5%)	4.3 M (3.0%)	3.4 M (2.1%)
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	89 795 (21.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	43 101 (48.0%) <sup>¶</sup> (24.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	46 694 (52.0%) <sup>¶</sup> (19.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
 ©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

BMI, ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ; CHD, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (MI, AP, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ); CVD, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ; ਅੰਡਾਕਾਰ (...), ਡੇਟਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ; HBP, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ; HDL-C, ਉੱਚ-ਘਣਤਾ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; HF, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਰੁਕਣਾ; K, ਹਜ਼ਾਰਾਂ; LDL-C, ਘੱਟ ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; M, ਲੱਖਾਂ; MI, ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ); NH, ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ; ਅਤੇ TC, ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ। ਫੁਟਨੋਟ 2026 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਟੇਬਲ 29-1 ਅਤੇ 29-2 ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ ਫੁਟਨੋਟ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਉਪ-ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

\*ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਸਲੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਆ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਸਲ/ਜਾਤੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਅੰਤਰੀਵ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

<sup>†</sup>ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ।

<sup>††</sup>TC ਲਈ ਕੁੱਲ ਡੇਟਾ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਹੈ। LDL-C, HDL-C, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਡੇਟਾ ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਲਈ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

<sup>‡</sup>ਹਰ ਉਮਰ।

‡‡ਹਿਸਪੈਨਿਕ, NH ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ, NH ਏਸ਼ੀਅਨ, ਅਤੇ NH ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਅਸੰਗਤਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

‡‡‡ਮੌਤ ਦਰ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਰ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਲਈ ਹਨ।

<sup>†††</sup>ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੁੱਲ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਰਦ ਬਨਾਮ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ।

<sup>††††</sup>ਚੀਨੀ, ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਜਾਪਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

<sup>†††††</sup>ਉਮਰ  $\geq 18$  ਸਾਲ।

<sup>††††††</sup>ਅਨੁਮਾਨ ਵਿੱਚ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਅਤੇ NH ਜਾਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਗੇਰੇ ਨਸਲ ਦੇ ਅਨੁਮਾਨ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਗੈਰ-ਬਲੈਕ ਦੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

**ਕੁੱਲ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਦੁਆਰਾ ਮਰਦ**

ਨੋਟ: ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਡੇਟਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵਿਸ਼ੇ ਜਾਂ ਹਰ ਇੱਕ ਨਸਲ ਸਮੂਹ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਆਵਰਤੀ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਟੇਬਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਅੰਕੜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਤਿਰਿਕਤ ਮੌਤ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ CDC WONDER (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਕੁੱਲ ਮਰਦ	NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ	NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ	NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਮਰਦ	NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ* ਮਰਦ
<b>ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023							
ਮੋਟਾਪਾ, BMI ≥30.0 kg/m <sup>2†</sup>	39.3%	...	...	...	...	...	...
<b>ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023							
TC ≥200 mg/dL <sup>‡</sup>	42.3 M (35.0%)	34.8%	32.0%	36.7%	43.6%	...	...
TC ≥240 mg/dL <sup>‡</sup>	13.4 M (11.1%)	10.9%	10.2%	11.9%	14.2%	...	...
HDL-C <40 mg/dL <sup>‡</sup>	26.4 M (21.7%)	21.4%	19.4%	20.8%	17.4%	...	...
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2017–2020							
LDL-C ≥130 mg/dL <sup>‡</sup>	30.3 M (25.6%)	25.0%	26.4%	23.7%	31.5%	...	...
<b>HBP</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	65.6 M (51.6%)	50.4%	62.3%	51.5%	47.3%	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	64 812 (48.8%) <sup>  </sup> (35.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	44 828 (33.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	11 549 (65.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	5291 (27.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	1871 <sup>#</sup> (19.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਕੁੱਲ ਮਰਦ	NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ	NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ	NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ* ਮਰਦ	NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ* ਮਰਦ
<b>ਸ਼ੂਗਰ</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023							
ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ†	15.0 M (11.3%)	9.9%	17.9%	11.7%	11.1%	...	...
ਨਿਦਾਨ ਨਾ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ†	5.4 M (4.1%)	3.7%	5.4%	4.2%	4.9%	...	...
ਪੂਰਵ-ਸ਼ੂਗਰ†	53.6 M (42.5%)	40.8%	35.2%	51.3%	40.3%	...	...
ਘਟਨਾ, ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ, 2021**	620 000	...	...	...	...	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	54 665 (57.4%) <sup>¶</sup> (28.4 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	35 704 (25.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	8799 (48.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	6898 (32.4 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	1965 <sup>#</sup> (20.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...
<b>ਕੁੱਲ CVD</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023†	68.7 M (53.7%)	52.8%	63.0%	53.2%	48.6%	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	482 719 (52.7%) <sup>¶</sup> (263.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	361 623 (268.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	63 120 (360.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	36 512 (188.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	13 627 <sup>#</sup> (142.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...
<b>ਸਟ੍ਰੋਕ</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023†	4.7 M (3.3%)	3.5%	3.9%	3.5%	3.9%	...	...
ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਆਵਰਤੀ ਸਟ੍ਰੋਕ, 1999 <sup>§</sup>	370.0 K (46.5%) <sup>¶</sup>	325.0 K <sup>††</sup>	45.0 K <sup>††</sup>	...	...	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	70 920 (43.6%) <sup>¶</sup> (39.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	50 399 (37.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	10 246 (61.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	6564 (35.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	2753 <sup>#</sup> (29.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਕੁੱਲ ਮਰਦ	NH ਗੈਰੇ ਮਰਦ	NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ	NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ* ਮਰਦ	NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ* ਮਰਦ
CHD							
ਪ੍ਰਚਲਨ, CHD, 2021–2023†	9.9 M (6.9%)	7.6%	5.0%	5.6%	4.4%	...	...
ਪ੍ਰਚਲਨ, MI, 2021–2023†	5.7 M (3.8%)	4.4%	3.2%	3.0%	1.5%	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, CHD‡   (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	212 218 (60.7%) <sup>¶</sup> (113.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	162 908 (119.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	23 446 (131.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	16 095 (81.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	6138 (63.4 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, MI‡,   (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	56 429 (60.5%) <sup>¶</sup> (29.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	43 444 (31.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	6145 (34.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	4351 (21.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	1650 <sup>#</sup> (16.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...
HF							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023†	4.3 M (3.0%)	3.0%	3.6%	2.3%	1.3%	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023‡   (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	43 101 (48.0%) <sup>¶</sup> (24.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	33 979 (26.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	5207 (31.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	2561 (15.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	869 <sup>#</sup> (9.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...

BMI, ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ; CHD, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (MI, AP, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ); CVD, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ; ਅੰਡਾਕਾਰ (...), ਡੇਟਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ; HBP, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ; HDL-C, ਉੱਚ-ਘਣਤਾ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; HF, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਰੁਕਣਾ; K, ਹਜ਼ਾਰ; LDL-C, ਘੱਟ ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; M, ਲੱਖ; MI, ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ); NH, ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ; ਅਤੇ TC, ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ।

ਫੁਟਨੋਟ 2025 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਟੇਬਲ 29-1 ਅਤੇ 29-2 ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ ਫੁਟਨੋਟ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਉਪ-ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

\*ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਸਲੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਆ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਸਲ/ਜਾਤੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਅੰਤਰੀਕ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

†ਉਮਰ ≥20 ਸਾਲ।

‡TC ਲਈ ਕੁੱਲ ਡੇਟਾ ≥20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਹੈ। LDL-C, HDL-C, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਡੇਟਾ ਉਮਰ ≥20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਲਈ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

§ਹਰ ਉਮਰ।

||ਹਿਸਪੈਨਿਕ, NH ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ, NH ਏਸ਼ੀਅਨ, ਅਤੇ NH ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਅਸੰਗਤਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮੌਤ ਦਰ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਰ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਲਈ ਹਨ।

¶ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੁੱਲ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਰਦ ਬਨਾਮ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ।

#ਚੀਨੀ, ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਜਾਪਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

\*\*ਉਮਰ ≥18 ਸਾਲ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

**ਕੁੱਲ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਦੁਆਰਾ ਔਰਤਾਂ**

ਨੋਟ: ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਡੇਟਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵਿਸ਼ੇ ਜਾਂ ਹਰ ਇੱਕ ਨਸਲ ਸਮੂਹ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਆਵਰਤੀ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਟੇਬਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਅੰਕੜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਤਿਰਿਕਤ ਮੌਤ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ CDC WONDER (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਕੁੱਲ ਔਰਤਾਂ	NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ	NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ	NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ* ਔਰਤਾਂ	NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ* ਔਰਤਾਂ
<b>ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023							
ਮੋਟਾਪਾ, BMI ≥30.0 kg/m <sup>2†</sup>	41.4%	...	...	...	...	...	...
<b>ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟਰੋਲ</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023							
TC ≥200 mg/dL‡	48.9 M (37.1%)	39.7%	24.9%	33.9%	41.3%	...	...
TC ≥240 mg/dL‡	15.3 M (11.3%)	12.9%	5.7%	9.1%	13.7%	...	...
HDL-C <40 mg/dL‡	8.5 M (6.8%)	6.2%	4.4%	9.7%	3.6%	...	...
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2017–2020							
LDL-C ≥130 mg/dL‡	32.8 M (25.4%)	24.0%	22.5%	27.5%	25.3%	...	...
<b>HBP</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023†	60.3 M (42.9%)	42.2%	59.2%	37.3%	39.5%	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023‡   (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	68 015 (51.2%)¶ (28.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	49 500 (27.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	10 689 (44.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	4788 (20.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	2076# (16.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਕੁੱਲ ਔਰਤਾਂ	NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ	NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ	NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ* ਔਰਤਾਂ	NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ* ਔਰਤਾਂ
<b>ਸ਼ੂਗਰ</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023							
ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ†	14.5 M (10.0%)	7.9%	16.7%	14.3%	8.9%	...	...
ਨਿਦਾਨ ਨਾ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ†	4.2 M (2.9%)	1.9%	5.3%	4.1%	4.0%	...	...
ਪੂਰਵ-ਸ਼ੂਗਰ†	42.4 M (31.7%)	35.0%	23.1%	30.4%	32.2%	...	...
ਘਟਨਾ, ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ, 2021**	591 000	...	...	...	...	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	40 525 (42.6%) <sup>¶</sup> (17.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	24 701 (14.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	7893 (32.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	5164 (20.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	1743 <sup>¶</sup> (13.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...
<b>ਕੁੱਲ CVD</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023†	61.9 M (44.1%)	43.5%	59.5%	38.6%	40.7%	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	433 254 (47.3%) <sup>¶</sup> (180.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	328 155 (184.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	56 771 (236.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	30 067 (129.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	12 738 <sup>¶</sup> (99.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...
<b>ਸਟ੍ਰੋਕ</b>							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023†	4.3 M (2.6%)	2.1%	4.7%	3.8%	0.7%	...	...
ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਆਵਰਤੀ ਸਟ੍ਰੋਕ, 1999 <sup>§</sup>	425.0 K (53.5%) <sup>¶</sup>	365.0 K <sup>**</sup>	60.0 K <sup>**</sup>	...	...	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	91 719 (56.4%) <sup>¶</sup> (38.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	67 564 (37.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	12 101 (51.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	7514 (32.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	3475 <sup>¶</sup> (27.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਕੁੱਲ ਔਰਤਾਂ	NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ	NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ	NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ* ਔਰਤਾਂ	NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ* ਔਰਤਾਂ
CHD							
ਪ੍ਰਚਲਨ, CHD, 2021-2023†	6.0 M (3.7%)	4.1%	2.8%	3.2%	3.1%	...	...
ਪ੍ਰਚਲਨ, MI, 2021-2023†	2.8 M (1.6%)	1.5%	2.2%	1.5%	1.5%	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, CHD‡   (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	137 252 (39.3%)¶ (56.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	104 145 (58.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	17 009 (70.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	10 024 (42.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	4098 (32.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, MI‡,   (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	39 916 (39.5%)¶ (15.4 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	27 831 (16.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	4665 (19.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	2836 (12.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	1107# (8.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	...	...
HF							
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023†	3.4 M (2.1%)	1.9%	3.5%	2.2%	0.9%	...	...
ਮੌਤ ਦਰ, 2023‡   (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	46 694 (52.0%)¶ (19.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	37 441 (20.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	5250 (22.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	2652 (11.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	975 (7.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)#	...	...

BMI, ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ; CHD, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (MI, AP, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ); CVD, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ; ਅੰਡਾਕਾਰ (...), ਡੇਟਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ; HBP, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ; HDL-C, ਉੱਚ-ਘਣਤਾ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ; HF, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਰੁਕਾਵਟ; K, ਹਜ਼ਾਰ; LDL-C, ਘੱਟ ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ; M, ਲੱਖ; MI, ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ); NH, ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ; ਅਤੇ TC, ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ।

ਫੁਟਨੋਟ 2025 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਟੇਬਲ 29-1 ਅਤੇ 29-2 ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ ਫੁਟਨੋਟ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਉਪ-ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

\*ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਸਲੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਆ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਅੰਤਰੀਵ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

†ਉਮਰ ≥20 ਸਾਲ।

‡TC ਲਈ ਕੁੱਲ ਡੇਟਾ ≥20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਹੈ। LDL-C, HDL-C, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਡੇਟਾ ਉਮਰ ≥20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਲਈ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

§ਹਰ ਉਮਰ।

||ਹਿਸਪੈਨਿਕ, NH ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ, NH ਏਸ਼ੀਅਨ, ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਅਸੰਗਤਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮੌਤ ਦਰ ਅਤੇ ਮੌਤ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਲਈ ਹਨ।

¶ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੁੱਲ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਰਦ ਬਨਾਮ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ।

#ਚੀਨੀ, ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਜਾਪਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

\*\*ਉਮਰ ≥18 ਸਾਲ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਸਲਾਂ ਅਤੇ ਜਾਤੀ

ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਗੋਰੇ

ਨੋਟ:

ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵਿਸ਼ੇ ਜਾਂ ਹਰ ਇੱਕ ਨਸਲ ਸਮੂਹ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਆਵਰਤੀ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਟੇਬਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਅੰਕੜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਤਿਰਿਕਤ ਮੌਤ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ CDC WONDER (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ	NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023		
ਮੋਟਾਪਾ, BMI ≥30.0 kg/m <sup>2†</sup>	...	...
ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023		
TC ≥200 mg/dL <sup>‡</sup>	34.8%	39.7%
TC ≥240 mg/dL <sup>‡</sup>	10.9%	12.9%
HDL-C <40 mg/dL <sup>‡</sup>	21.4%	6.2%
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2017–2020		
LDL-C ≥130 mg/dL <sup>‡</sup>	25.0%	24.0%
HBP		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	50.4%	42.2%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	44 828 (33.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	49 500 (27.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ	NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ
ਸੂਗਰ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023		
ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸੂਗਰ <sup>†</sup>	9.9%	7.9%
ਨਿਦਾਨ ਨਾ ਕੀਤੀ ਸੂਗਰ <sup>†</sup>	3.7%	1.9%
ਪੂਰਵ-ਸੂਗਰ <sup>†</sup>	40.8%	35.0%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	35 704 (25.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	24 701 (14.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਕੁੱਲ CVD		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023 <sup>†</sup>	52.8%	43.5%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	361 623 (268.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	328 155 (184.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਸਟ੍ਰੋਕ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.5%	2.1%
ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਆਵਰਤੀ ਸਟ੍ਰੋਕ, 1999 <sup>§</sup>	325.0 K <sup>††</sup>	365.0 K <sup>††</sup>
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	50 399 (37.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	67 564 (37.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ	NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ
CHD		
ਪ੍ਰਚਲਨ, CHD, 2021-2023 <sup>†</sup>	7.6%	4.1%
ਪ੍ਰਚਲਨ, MI, 2021-2023 <sup>†</sup>	4.4%	1.5%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	162 908 (119.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	104 145 (58.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, MI <sup>§,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	43 444 (31.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	27 831 (16.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
HF		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.0%	1.9%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	33 979 (26.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	37 441 (20.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

BMI, ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ; CHD, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (MI, AP, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ); CVD, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ; ਅੰਡਾਕਾਰ (...), ਡੇਟਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ; HBP, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ; HDL-C, ਉੱਚ-ਘਣਤਾ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; HF, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਰੁਕਣਾ; K, ਹਜ਼ਾਰਾਂ; LDL-C, ਘੱਟ ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; M, ਲੱਖਾਂ; MI, ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ); NH, ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ; ਅਤੇ TC, ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ।

ਫੁਟਨੋਟ 2025 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਟੇਬਲ 29-1 ਅਤੇ 29-2 ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ ਫੁਟਨੋਟ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਉਪ-ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

<sup>†</sup>ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਸਲੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਆ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਅੰਤਰੀਕ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

<sup>‡</sup>ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ।

<sup>†</sup>TC ਲਈ ਕੁੱਲ ਡੇਟਾ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਹੈ। LDL-C, HDL-C, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਡੇਟਾ ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਲਈ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

<sup>§</sup>ਹਰ ਉਮਰ।

<sup>||</sup>ਹਿਸਪੈਨਿਕ, NH ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ, NH ਏਸ਼ੀਅਨ, ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਈਪ ਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਅਸੰਗਤਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮੌਤ ਦਰ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਰ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਲਈ ਹਨ।

<sup>¶</sup>ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਟ ਕੁੱਲ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਰਦ ਬਨਾਮ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ।

<sup>¶</sup>ਚੀਨੀ, ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਜਾਪਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਬਲੈਕ

ਨੋਟ:

ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵਿਸ਼ੇ ਜਾਂ ਹਰ ਇੱਕ ਨਸਲ ਸਮੂਹ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਆਵਰਤੀ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਟੇਬਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਅੰਕੜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਤਿਰਿਕਤ ਮੌਤ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ [CDC WONDER](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ	NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023		
ਮੋਟਾਪਾ, BMI ≥30.0 kg/m <sup>2†</sup>	...	...
ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023		
TC ≥200 mg/dL <sup>‡</sup>	32.0%	24.9%
TC ≥240 mg/dL <sup>‡</sup>	10.2%	5.7%
HDL-C <40 mg/dL <sup>‡</sup>	19.4%	4.4%
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2017–2020		
LDL-C ≥130 mg/dL <sup>‡</sup>	26.4%	22.5%
HBP		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	62.3%	59.2%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	11 549 (65.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	10 689 (44.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ	NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ
ਸੂਗਰ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023		
ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸੂਗਰ <sup>†</sup>	17.9%	16.7%
ਨਿਦਾਨ ਨਾ ਕੀਤੀ ਸੂਗਰ <sup>†</sup>	5.4%	5.3%
ਪੂਰਵ-ਸੂਗਰ <sup>†</sup>	35.2%	23.1%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	8799 (48.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	7893 (32.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਕੁੱਲ CVD		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023 <sup>†</sup>	63.0%	59.5%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	63 120 (360.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	56 771 (236.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਸਟ੍ਰੋਕ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.9%	4.7%
ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਆਵਰਤੀ ਸਟ੍ਰੋਕ, 1999 <sup>§</sup>	45.0 K <sup>**</sup>	60.0 K <sup>**</sup>
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	10 246 (61.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	12 101 (51.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ	NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ
CHD		
ਪ੍ਰਚਲਨ, CHD, 2021-2023 <sup>†</sup>	5.0%	2.8%
ਪ੍ਰਚਲਨ, MI, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.2%	2.2%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, CHD <sup>‡,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	23 446 (131.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	17 009 (70.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, MI <sup>‡,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	6145 (34.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	4665 (19.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
HF		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.6%	3.5%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>‡,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	5207 (31.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	5250 (22.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

BMI, ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ; CHD, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (MI, AP, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ); CVD, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੂਲਰ ਰੋਗ; ਅੰਡਾਕਾਰ (...), ਡੇਟਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ; HBP, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ; HDL-C, ਉੱਚ-ਘਣਤਾ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; HF, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਰੁਕਣਾ; K, ਹਜ਼ਾਰਾਂ; LDL-C, ਘੱਟ ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; M, ਲੱਖਾਂ; MI, ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ); NH, ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ; ਅਤੇ TC, ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ।

ਫੁਟਨੋਟ 2025 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਟੇਬਲ 29-1 ਅਤੇ 29-2 ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ ਫੁਟਨੋਟ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਉਪ-ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

<sup>†</sup>ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਸਲੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਆ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਅੰਤਰੀਕ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

<sup>‡</sup>ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ।

<sup>†</sup>TC ਲਈ ਕੁੱਲ ਡੇਟਾ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਹੈ। LDL-C, HDL-C, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਡੇਟਾ ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਲਈ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

<sup>||</sup>ਹਰ ਉਮਰ।

<sup>||</sup>ਹਿਸਪੈਨਿਕ, NH ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ, NH ਏਸ਼ੀਅਨ, ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਅਸੰਗਤਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮੌਤ ਦਰ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਰ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਲਈ ਹਨ।

<sup>||</sup>ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੁੱਲ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਰਦ ਬਨਾਮ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ।

<sup>||</sup>ਚੀਨੀ, ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਜਾਪਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

### ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ

ਨੋਟ:

ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵਿਸ਼ੇ ਜਾਂ ਹਰ ਇੱਕ ਨਸਲ ਸਮੂਹ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਆਵਰਤੀ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਟੇਬਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਅੰਕੜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਤਿਰਿਕਤ ਮੌਤ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ [CDC WONDER](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023		
ਮੋਟਾਪਾ, BMI ≥30.0 kg/m <sup>2†</sup>	...	...
ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023		
TC ≥200 mg/dL <sup>‡</sup>	36.7%	33.9%
TC ≥240 mg/dL <sup>‡</sup>	11.9%	9.1%
HDL-C <40 mg/dL <sup>‡</sup>	20.8%	9.7%
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2017–2020		
LDL-C ≥130 mg/dL <sup>‡</sup>	23.7%	27.5%
HBP		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	51.5%	37.3%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	5291 (27.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	4788 (20.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ
ਸ਼ੂਗਰ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023		
ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ <sup>†</sup>	11.7%	14.3%
ਨਿਦਾਨ ਨਾ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ <sup>†</sup>	4.2%	4.1%
ਪੂਰਵ-ਸ਼ੂਗਰ <sup>†</sup>	51.3%	30.4%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>¶</sup> )	6898 (32.4 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	5164 (20.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਕੁੱਲ CVD		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023 <sup>†</sup>	53.2%	38.6%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>¶</sup> )	36 512 (188.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	30 067 (129.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਸਟ੍ਰੋਕ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.5%	3.8%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>¶</sup> )	6564 (35.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	7514 (32.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
 ©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ	ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ
CHD		
ਪ੍ਰਚਲਨ, CHD, 2021-2023 <sup>†</sup>	5.6%	3.2%
ਪ੍ਰਚਲਨ, MI, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.0%	1.5%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, CHD <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	16 095 (81.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	10 024 (42.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, MI <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	4351 (21.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	2836 (12.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
HF		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023 <sup>†</sup>	2.3%	2.2%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	2561 (15.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	2652 (11.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

BMI, ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ; CHD, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (MI, AP, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ); CVD, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ; ਅੰਡਾਕਾਰ (...), ਡੇਟਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ; HBP, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ; HDL-C, ਉੱਚ-ਘਣਤਾ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; HF, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਰੁਕਾਵ; K, ਹਜ਼ਾਰ; LDL-C, ਘੱਟ ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; M, ਲੱਖ; MI, ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ); NH, ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ; ਅਤੇ TC, ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ।

ਫੁਟਨੋਟ 2025 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਟੇਬਲ 29-1 ਅਤੇ 29-2 ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ ਫੁਟਨੋਟ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਉਪ-ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

†ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਸਲੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਆ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਅੰਤਰੀਵ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

‡ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ।

§TC ਲਈ ਕੁੱਲ ਡੇਟਾ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਹੈ। LDL-C, HDL-C, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਡੇਟਾ ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਲਈ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

¶ਹਰ ਉਮਰ।

||ਹਿਸਪੈਨਿਕ, NH ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ, NH ਏਸ਼ੀਅਨ, ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਚੀਪ ਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਅਸੰਗਤਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮੌਤ ਦਰ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਰ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਲਈ ਹਨ।

¶ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੁੱਲ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਰਦ ਬਨਾਮ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ।

¶ਚੀਨੀ, ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਜਾਪਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ

ਨੋਟ:

ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵਿਸ਼ੇ ਜਾਂ ਹਰ ਇੱਕ ਨਸਲ ਸਮੂਹ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਆਵਰਤੀ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਟੇਬਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਅੰਕੜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਤਿਰਿਕਤ ਮੌਤ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ [CDC WONDER](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023		
ਮੋਟਾਪਾ, BMI ≥30.0 kg/m <sup>2†</sup>	...	...
ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023		
TC ≥200 mg/dL <sup>‡</sup>	43.6%	41.3%
TC ≥240 mg/dL <sup>‡</sup>	14.2%	13.7%
HDL-C <40 mg/dL <sup>‡</sup>	17.4%	3.6%
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2017–2020		
LDL-C ≥130 mg/dL <sup>‡</sup>	31.5%	25.3%
HBP		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	47.3%	39.5%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§,  </sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sup>  </sup> )	1871 <sup>#</sup> (19.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	2076 <sup>#</sup> (16.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ
<b>ਸ਼ੂਗਰ</b>		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023		
ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ†	11.1%	8.9%
ਨਿਦਾਨ ਨਾ ਕੀਤੀ ਸ਼ੂਗਰ†	4.9%	4.0%
ਪੂਰਵ-ਸ਼ੂਗਰ†	40.3%	32.2%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	1965 <sup>#</sup> (20.1 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	1743 <sup>#</sup> (13.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
<b>ਕੁੱਲ CVD</b>		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023†		
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	48.6%	40.7%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	13 627 <sup>#</sup> (142.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	12 738 <sup>#</sup> (99.8 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
<b>ਸਟ੍ਰੋਕ</b>		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021-2023†		
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	3.9%	0.7%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup> (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023 <sub>  </sub> )	2753 <sup>#</sup> (29.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	3475 <sup>#</sup> (27.3 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।  
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ - US ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਜਾਤੀ, ਅਤੇ CVD ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਰੋਗ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ	NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ
CHD		
ਪ੍ਰਚਲਨ, CHD, 2021–2023 <sup>†</sup>	4.4%	3.1%
ਪ੍ਰਚਲਨ, MI, 2021–2023 <sup>†</sup>	1.5%	1.5%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, CHD <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	6138 (63.4 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	4098 (32.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
ਮੌਤ ਦਰ, 2023, MI <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	1650 <sup>#</sup> (16.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	1107 <sup>#</sup> (8.7 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)
HF		
ਪ੍ਰਚਲਨ, 2021–2023 <sup>†</sup>	1.3%	0.9%
ਮੌਤ ਦਰ, 2023 <sup>§</sup>    (ਮੌਤ ਦਰ, ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ, 2023  )	869 <sup>#</sup> (9.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)	975 <sup>#</sup> (7.6 ਪ੍ਰਤੀ 100 000)

BMI, ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ; CHD, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (MI, AP, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ); CVD, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ; ਅੰਡਾਕਾਰ (...), ਡੇਟਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ; HBP, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ; HDL-C, ਉੱਚ-ਘਣਤਾ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; HF, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਰੁਕਾਵ; K, ਹਜ਼ਾਰਾਂ; LDL-C, ਘੱਟ ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ; M, ਲੱਖਾਂ; MI, ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ); NH, ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ; ਅਤੇ TC, ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ।

ਫੁਟਨੋਟ 2025 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਟੇਬਲ 29-1 ਅਤੇ 29-2 ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ ਫੁਟਨੋਟ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਉਪ-ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਸਲੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਆ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਅੰਤਰੀਵ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

<sup>†</sup>ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ।

<sup>†</sup>TC ਲਈ ਕੁੱਲ ਡੇਟਾ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਹੈ। LDL-C, HDL-C, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਡੇਟਾ ਉਮਰ  $\geq 20$  ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਲਈ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

<sup>§</sup>ਹਰ ਉਮਰ।

||ਹਿਸਪੈਨਿਕ, NH ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ, NH ਏਸ਼ੀਅਨ, ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਚੀਪ ਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਅਸੰਗਤਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮੌਤ ਦਰ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਰ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰ ਲਈ ਹਨ।

<sup>#</sup>ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੁੱਲ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਰਦ ਬਨਾਮ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ।

||ਚੀਨੀ, ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਜਾਪਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ICD-10 ਕੋਡਾਂ, ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ/ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ

ਨੋਟ:

ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੇਬਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

NHANES ਪ੍ਰਚਲਨ ਡੇਟਾ NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਵਿਸ਼ੇ

ਜਾਂ ਹਰੇਕ ਨਸਲ ਸਮੂਹ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਅੰਤਰੀਵ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਅਤਿਰਿਕਤ ਮੌਤ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ [CDC WONDER](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ

ਨੋਟ:

ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਵਾਸੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੇਬਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

NHANES ਪ੍ਰਚਲਨ ਡੇਟਾ NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਅਤੇ NH ਮੂਲ ਹਵਾਈਅਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੀਪ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਵਿਸ਼ੇ ਜਾਂ ਹਰੇਕ ਨਸਲ ਸਮੂਹ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਅੰਤਰੀਵ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦਰਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਅਤਿਰਿਕਤ ਮੌਤ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ [CDC WONDER](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਹਵਾਲਾ ਅਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਨੋਟਸ

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਪਿਛਲੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

[ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕੜੇ | American Heart Association](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ, ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਨੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

ਪਲਾਨੀਅੰਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜ਼ੂਬ ZI, ਐਂਡਰਸਨ CAM, ਅਰੇਜ਼ਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੇਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੇਨ ਗਿਬਸ B, ਚਰਡ DG, ਹੀਰੇਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿੰਥ HI, ਇਬੋਰ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੋਨਸਨ MC, ਕਾਜ਼ੀ DS, ਕੇ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਨਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸੋਲੀਨੋ ME, ਓਗੁੰਗਬੇ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੇਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸਾਹ NS, ਸਪਿੰਗਰ MV, ਸੈਟ-ਓਂਜ M-P, ਥੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਨੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੇਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੈਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੋਲ ਅਨ ਐਪੀਡੀਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ* 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨਾਲ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।