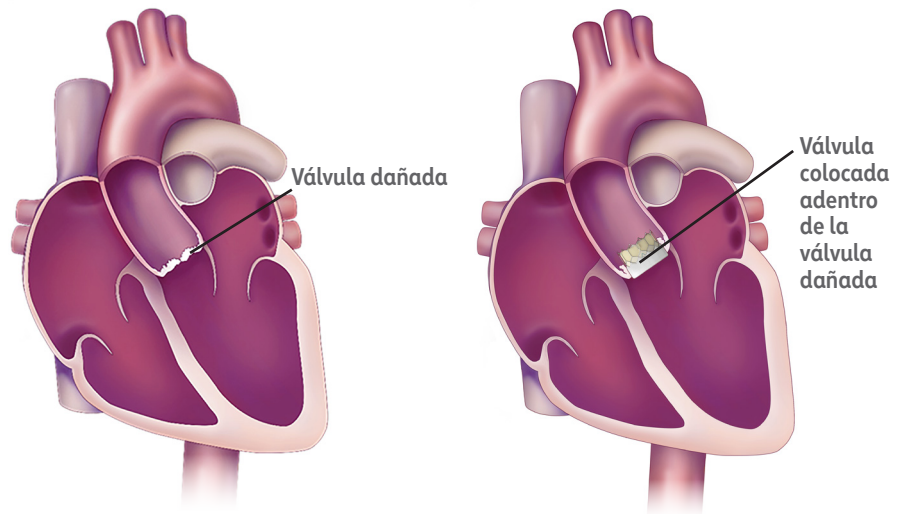




¿Qué es TAVI (o TAVR)?

TAVI o TAVR son las siglas en inglés de implante o reemplazo de la válvula aórtica transcatóter. Durante este proceso mínimamente invasivo se coloca una nueva válvula cardíaca sin extraer la válvula dañada anterior. La nueva válvula se coloca adentro de la válvula vieja.



El TAVI lleva una válvula plegable de reemplazo mediante un catéter (un tubo delgado). Una vez que la nueva válvula se expande, esta empuja las aletas de la válvula vieja. Después la válvula nueva se encarga de controlar el flujo sanguíneo.

¿Qué sucede en este procedimiento?

El típico reemplazo de válvula podría requerir una cirugía a corazón abierto. El TAVI, o TAVR, puede realizarse mediante aberturas diminutas que dejan todos los huesos del pecho intactos.

El TAVI tiene riesgos, pero es una buena opción para quienes no son candidatos para cirugía a corazón abierto por tener mala salud u otras afecciones médicas.

Hay diferentes métodos para realizar un procedimiento TAVI. Esto permite al cardiólogo elegir el método que provee la manera más apropiada y segura de llegar a la válvula. Algunos métodos son:

- Transfemorales: A través de la arteria femoral (la arteria principal en la ingle), con lo que se evita un corte quirúrgico en el pecho
- Transaórtico o subclavio: Un corte pequeño en el pecho para ingresar por una arteria grande en el pecho
- Transapical: Un corte pequeño en el pecho para pasar por la punta del ventrículo izquierdo (el ápex)

¿Quién es un buen candidato para este tipo de cirugía de válvulas?

TAVI está disponible para las personas con estenosis aórtica severa sintomática en todas las categorías de riesgo para una cirugía estándar de reemplazo de válvula a corazón abierto. Al conversar contigo acerca de las opciones de tratamiento tu cardiólogo tendrá en cuenta factores como:

- Edad
- Historial de salud
- Tipo y gravedad del problema con la válvula
- Tu salud en general

El nivel de riesgo se basa en las probabilidades de sobrevivir la cirugía:

- La tasa de supervivencia con riesgo bajo es mayor de 96%.
- La tasa de supervivencia con riesgo intermedio es de 93% a 96%.
- La tasa de supervivencia con riesgo alto es de 92% o menor.

TAVI puede ser una opción eficaz para mejorar la calidad de vida de las personas que de otro modo tendrían alternativas limitadas para la reparación de su válvula aórtica.



¿Cuáles son los beneficios de un procedimiento TAVI?

Los beneficios del TAVI y de otros tratamientos mínimamente invasivos pueden incluir:

- Menor riesgo de infección
- Menos trauma al pecho y al músculo cardíaco
- Menor estancia en el hospital
- Menor tiempo para recuperación
- Capacidad de regresar más rápido a las actividades diarias, como hacer ejercicio y conducir

¿Qué puedo esperar después de mi procedimiento?

Unas cuatro a seis semanas después del procedimiento, tendrás una cita de seguimiento con tu doctor del TAVI. Se harán pruebas para detectar cuán bien funciona la válvula y cómo va tu recuperación. Después de eso, son importantes las evaluaciones anuales y según sea necesario para asegurar que la válvula funciona como debe.

Dos partes importantes de la recuperación son una buena alimentación y una actividad física con regularidad.

Durante y después de la recuperación, sigue una dieta saludable para el corazón. Come una variedad de frutas, verduras, granos enteros, pescado, carnes de ave sin piel y productos lácteos bajos en grasa. Limita el consumo de alimentos altos en grasas saturadas, azúcar y sodio. Evita las grasas trans. Limita el consumo de carnes rojas y procesadas. No tomes calcio ni otros suplementos sin la aprobación de tu profesional de la salud.

Durante la recuperación, sigue los consejos de tu profesional de la salud y lentamente aumenta tu nivel de actividad física. Pregunta sobre las metas para tu ritmo cardíaco o nivel de esfuerzo. Trata de llegar al menos a 150 minutos a la semana de actividad física moderada a intensa (como una caminata apresurada).

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721) o visita heart.org para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín mensual *Heart Insight*, para pacientes cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tienes alguna pregunta para el médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

¿Cuánto durará mi nueva válvula cardíaca?

¿Cuándo puedo regresar a mis actividades diarias normales?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido.

Visita heart.org/RespuestasDelCorazon para obtener más información.