

心臟停止與心臟病發作

人們經常交叉使用這兩個詞彙，但兩者的意思並不相同。

什麼是心臟停止？

心臟停止發生於當心臟功能異常，非預期地停止跳動。

心臟停止是由心臟中引起不規則心臟跳動（心律不整）的電異常所觸發。由於跳動動作受到阻斷，心臟無法汲送血液到腦、肺和其他器官。



心臟停止是「電」的問題。

會發生什麼事

幾秒鐘後，此人會變得無反應、沒有呼吸或僅有喘息。**如果此人未立即接受 CPR，則會很快死亡。**

該怎麼辦



如果立即提供 CPR，從心臟停止存活的機率可提升至兩倍或三倍。首先，撥打您當地的緊急電話並立即開始 CPR。接著，如果有自動體外去顫器（AED），請盡快使用。如果有兩人可以提供協助，其中一位應立即開始 CPR，另一位則撥打當地緊急電話並尋找 AED，每過一分鐘會減少 10% 存活率，因此 CPR 非常重要。EMS 人員也受過使心臟停止者復甦的訓練。

心臟停止是主要死因之一。

心臟停止每年影響數千人，其中 75% 發生在家中。



**迅速的行動
能拯救生命。**

如需更多有關您當地美國心臟協會 CPR 訓練課程的資訊，請前往 heart.org/cpr。

追蹤我們：

facebook.com/AHACPR twitter.com/HeartCPR [#CPRwithHeart](https://twitter.com/HeartCPR)

什麼是心臟病發作？

心臟病發作發生於當通往心臟的血流受到阻礙時。

阻塞的動脈會使富含氧氣的血液無法抵達心臟的其中一個部分。如果阻塞的動脈沒有很快重新打開，通常由該條動脈提供養分的心臟該部分會開始壞死。



心臟病發作則是「循環」的問題。

會發生什麼事

心臟病發作的症狀可能會立即發生，而且可能包括胸部或上半身其他部位嚴重不適、呼吸短促、冷汗及/或噁心/嘔吐。但是，症狀更常在心臟病發作前數小時、數天或數週緩慢開始並持續發生。不像心臟停止，心臟病發作期間心臟通常不會停止跳動。**未接受治療的時間越長，造成的損傷越大。**

動脈阻塞

心律不整



女性發生的心臟病發作症狀可能與男性不同（呼吸短促、噁心/嘔吐以及背部或下顎疼痛）。

該怎麼辦



即使您不確定是否為心臟病發作，請撥打當地的緊急電話。每分鐘都非常寶貴！最好是撥打當地的緊急電話，以便於立即送往急診室。緊急醫療服務（EMS）人員可在抵達時開始治療。救護車送來的胸痛病患在醫院通常也會較快接受治療。

有什麼關聯？



大多數心臟病發作不會導致心臟停止。但當心臟停止發生時，心臟病發作是常見原因。其他病症也可能干擾心臟心律並導致心臟停止。



American
Heart
Association.